

## Midazolam neusspray toedienen

U wordt behandeld met medicatie tegen een epileptische aanval. Ondanks deze medicatie kan het zijn dat u toch een epileptische aanval krijgt. Voor deze aanvallen heeft uw behandelend arts noodmedicatie voorgeschreven. Dit is medicatie die de epileptische aanval direct kan onderdrukken. In deze brochure leest u meer over hoe u dit medicijn moet gebruiken.

### Midazolam

Midazolam neusspray is een medicijn dat een epileptische aanval kan laten stoppen. Het is een snel werkend middel dat u via de neus toedient. Meestal stopt de aanval dan na één tot twee minuten. Na een epileptische aanval is er altijd een kort moment van uitputting met slaptte, vaak kort een adempauze en langzaam herstel van het bewustzijn. Deze periode kan iets langer duren door het gebruik van de Midazolam neusspray. Per pufje met de Midazolam neusspray komt er 2,5 mg Midazolam in de neus terecht. De vloeistof wordt via het neusslijmvlies opgenomen in het bloed. De spray is beperkt houdbaar. Let dus op de houdbaarheidsdatum en vervang de spray tijdig, dus ook als u hem niet nodig hebt gehad.

## Toediening Midazolam neusspray

### Dosering en recept

Uw behandelend arts heeft u uitgelegd wanneer en hoeveel neusspray u bij een epileptische aanval mag (laten) toedienen.

Het is belangrijk dat u deze instructies bespreekt met bijvoorbeeld uw naasten en andere mensen die regelmatig bij u in de buurt zijn. Zij moeten mogelijk de neusspray toedienen, omdat u op dat moment zelf niet in staat bent om dit te doen. Als anderen de neusspray toedienen, moet duidelijk zijn hoeveel pufjes u moet krijgen. Er is mogelijk enige paniek, dus goede instructie vooraf en beperking van het aantal personen die de spray mag toedienen, is noodzakelijk.

### Wanneer toedienen?

De arts heeft u uitgelegd wanneer u Midazolam toedient. Veel epileptische aanvallen duren kort en gaan vanzelf over. U moet het middel over het algemeen pas toedienen als de aanval na drie tot vijf minuten nog niet over is. Een aanval kan immers kort duren en snel overgaan. Het kan ook nodig zijn om een of meer reeksen van korte aanvallen te doorbreken door eenmalig Midazolam neusspray toe te dienen. Na een epileptisch aanval bent u mogelijk suf, traag en slap, maar is de eigenlijke aanval over. Dus als schokken, verstijving en onrustige oogbewegingen (nystagmus) zijn gestopt, moet u geen neusspray meer toedienen.

## Hoe moet u Midazolam neusspray gebruiken?

- Verwijder het beschermdopje.
- Draai het flesje tot het opzuigslangetje in de vloeistof staat.
- Als de flacon voor de eerste keer gebruikt wordt, moet het pompje vier keer worden ingedrukt; totdat er nevel uit het pompje komt.
- Plaats het neusstukje in een neusgat; welk neusgat maakt niet uit. Als het niet mogelijk is in de neus, dan kan ook de mond worden geprobeerd.
- Hoeveel van het medicijn dan wordt opgenomen, is echter onbetrouwbaar en is waarschijnlijk minder.
- Houd bij voorkeur tijdens de toediening het flesje rechtop. Dat betekent dat u het hoofd en de romp iets op moet tillen.



- Druk op het pompje: nu is een pufje toegediend.
- Druk net zo vaak op het pompje als met u is afgesproken.
- Plaats het beschermdopje na gebruik weer op de flacon.
- Noteer tijdstip van toediening.



juist



fout

## Wanneer begint de werking?

Na het toedienen van Midazolam neusspray duurt het vaak één tot twee minuten voordat het middel gaat werken. Het effect moet u zeker vijf minuten afwachten.

## Bijwerkingen

De bijwerkingen komen niet bij iedereen voor. **Het grootste risico van dit type medicijn is demping van de ademhaling. U mag dan ook nooit meer dan de voorgeschreven hoeveelheid toedienen.** Als iemand anders de Midazolam heeft toegediend, is het ook beter dat deze persoon het eerste half uur na de toediening u niet alleen laat. Als een demping van de ademhaling optreedt, is het aantikken in de regel voldoende om de ademhaling weer op gang te brengen.

Na het toedienen van de Midazolam kunt u mogelijk in slaap vallen of slaperig zijn. Dat komt ook omdat een epileptische aanval veel energie vergt van het lichaam en het medicijn slaperigheid kan veroorzaken. Soms is sprake van hoofdpijn, duizeligheid, geheugenverlies, opwinding, onrust, prikkelbaarheid en/of veranderd gedrag na toediening van de Midazolam, maar ook dat kan veroorzaakt worden door de epileptische aanval zelf. Ook kan de hik, misselijkheid, braken of hoesten voorkomen.

De spray is prikkelend voor het neusslijmvlies. Het is daarom niet aan te raden de spray vaak en lang achter elkaar te gebruiken. Als u erg verkouden/snotterig bent, neemt u de Midazolam neusspray niet goed op en is andere medicatie om de aanval te onderbreken (coupeermedicatie) mogelijk beter geschikt.

## Als de aanval niet overgaat

Bijna altijd stopt de aanval na enkele minuten. Bespreek met de arts wat u moet doen als de aanval niet stopt ondanks de toediening van Midazolam. Bijvoorbeeld na een bepaalde tijd nog een pufje toedienen en/of 112 bellen voor een ambulance. Hieronder kunt u noteren wat u hierover heeft afgesproken. Houd u zich goed aan de afspraken met uw arts. Dien niet op eigen initiatief meer Midazolam toe, want te veel Midazolam kan ervoor zorgen dat u moeite krijgt met uw ademhaling.

## Als de aanval wel overgaat

Als u nog nooit eerder Midazolam heeft moeten (laten) toedienen of meer Midazolam heeft moet gebruiken als dat u gewend bent, is het verstandig dat door te geven aan uw behandelend arts. Telefoonnummers vindt u op laatste bladzijde van deze brochure.

## Midazolam bewaren

Bewaar het medicijn buiten het bereik van kinderen. Bewaar de flacon op een donkere plaats bij voorkeur op kamertemperatuur (15 tot 25 graden) en niet in de koelkast. U kunt de flacon gebruiken tot de houdbaarheidsdatum die op de flacon vermeld staat. Na opening is de flacon nog drie maanden houdbaar.

## Belangrijk om te weten

- U kunt suf, slaperig of vermoeid worden en uw reactievermogen neemt af. Dat kan tot en met de volgende dag voortduren.
- Pas op met alcohol. Dat kan u nog suffer maken.

## Vergoeding

Iedereen die een benzodiazepine (Stesolid®, Midazolam) gebruikt voor het voorkomen of de behandeling van epilepsie, krijgt het medicijn in principe vergoed. Let wel: de vergoeding is niet structureel geregeld. Informeer vooraf bij uw zorgverzekering wat u moet doen om vergoeding te krijgen. Soms is een machtiging (speciale toestemming) vereist.

## Tot slot

Wij hopen dat deze brochure u voldoende informatie geeft en een geheugensteun is voor in de thuissituatie. Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, neem dan contact met ons op.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Route 42 (Neurocentrum)**

**Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40**

**Locatie ETZ TweeSteden**

**Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5**

**Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40**