

Mesalazine

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Mesalazine

Waarom Mesalazine

Uw maag-darm-leverarts (MDL-arts) of verpleegkundig specialist in het ETZ heeft u verteld dat u een onderhoudsbehandeling met Mesalazine krijgt.

De oorzaak van colitis ulcerosa is niet bekend. Wel zijn er geneesmiddelen die uw aandoening in remissie kunnen houden. Dat betekent dat ze de ziekte onderdrukken. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot minder klachten en verkleint de kans op complicaties. Medicijnen kunnen de darmontsteking onderdrukken, maar kunnen de ziekte niet genezen. Na het afbouwen van of stoppen met medicijnen kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten weer terugkomen.

Wat is Mesalazine?

Mesalazine is een lokaal ontstekingsremmend middel en wordt gebruikt bij ontstekingen van met name de dikke darm. Het kan zowel oraal (via de mond) als rectaal (via de anus) worden toegediend. Mesalazine is verkrijgbaar in tabletten (inclusief granulaat), zetpillen en klysma's.

Meer informatie over: Wat is Mesalazine?

Mesalazine wordt niet alleen gebruikt om een ontsteking tot rust te brengen, maar ook om nieuwe ontstekingen te voorkomen. Mesalazine is een generieke naam en is bekend onder de volgende merknamen: Pentasa, Asacol, Salofalk en Mezavant.

Hoe werkt Mesalazine?

Nadat Mesalazine oraal is ingenomen, komt het via de maag in de darmen terecht. Orale middelen hebben een beschermlaag die 'smelt' bij een bepaalde zuurtegraad, waarna het werkzame Mesalazine vrijkomt. In de maag is de zuurtegraad anders dan in de dikke darm. De granulaatkorrels hebben een beschermlaag waar Mesalazine in opgelost zit. De korrels verlaten samen met de ontlasting het lichaam.

Rectale toedieningen worden 's avonds voor het slapen via de anus toegediend.

Mesalazine wordt niet alleen gebruikt om een ontsteking tot rust te brengen, maar ook om

nieuwe ontstekingen te voorkomen.

Meer informatie over: Hoe werkt Mesalazine?

Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot minder klachten en verkleint de kans op complicaties. Medicijnen kunnen de darmontstekingen onderdrukken, maar ze kunnen de ziekte niet genezen. Na het afbouwen van of stoppen met medicijnen kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten terugkomen.

Gebruik van het medicijn

Het medicijn in verschillende vormen

Mesalazine is verkrijgbaar in granulaat, tabletten, zetpillen en klysma's. Het wordt meestal één tot twee maal daags voorgeschreven. Uw behandeld MDL-arts of verpleegkundig specialist kan in bepaalde omstandigheden echter een hogere of lagere dosis voorschrijven.

Tabletten (inclusief granulaat)

Om bijwerkingen te beperken, neemt u het middel tijdens de maaltijd in. Slik de tabletten met water in het geheel door. Granulaat kunt u met een lepel met vla, yoghurt of kwark innemen.

De tablet of het granulaat doorslikken met een half glas water, zonder erop te kauwen! De beschermende laag blijft op die manier intact, deze mag pas oplossen op de aangedane plaats waar de ziekte actief is. Het granulaat kunt u ook vooraf op wat voedsel strooien, zoals yoghurt. Tabletten kunt u vooraf in een paar minuten in een glas of lepel water of andere drank uiteen laten vallen. Let wel erop dat u alle 'korreltjes' die zo ontstaan inneemt en dat u niet erop kauwt.

Meer informatie over: Tabletten

- Orale middelen hebben een beschermlaag die 'smelt' bij een bepaalde zuurtegraad, waarna het werkzame Mesalazine vrijkomt. In de maag is de zuurtegraad anders dan in de dikke darm.
- De granulaatkorrels hebben een beschermlaag waar Mesalazine in opgelost zit. De korrels verlaten samen met de ontlasting het lichaam.
- De tablet of het granulaat doorslikken met een half glas water, zonder erop te kauwen! De beschermende laag blijft op die manier intact, deze mag pas oplossen op de aangedane plaats waar de ziekte actief is.
- De Pentasa korrels kunt u ook vooraf op wat voedsel strooien, zoals yoghurt.
- Pentasa tabletten kunt u vooraf in een paar minuten in een glas of lepel water of andere drank uiteen laten vallen. Let wel erop dat u alle 'korreltjes' die zo ontstaan inneemt en dat u niet erop kauwt.

Zetpillen

Gebruik de zetpillen op de volgende wijze.

Breng de zetpil voor de nacht in. Hij kan dan lang in de darm blijven en op die manier langer doorwerken. Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u de zetpil inbrengt. Ga vooraf naar

het toilet. Breng de zetpil in de anus. Het maakt daarbij niet zoveel uit of u de zetpil met de punt naar voren of met de stompe kant naar voren inbrengt. Als u de zetpil met een beetje water bevochtigt, kunt u deze wat makkelijker inbrengen. Als u de zetpil binnen tien minuten verliest, omdat u naar het toilet moet, kunt u een nieuwe inbrengen.

Meer informatie over: Zetpillen

- Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u de zetpil inbrengt. Ga vooraf naar het toilet.
- Breng de zetpil in de anus. Het maakt daarbij niet zoveel uit of u de zetpil met de punt naar voren of met de stompe kant naar voren inbrengt.
- Als u zetpil met een beetje water bevochtigt, kunt u deze wat makkelijker inbrengen.
- Als u de zetpil binnen tien minuten verliest, omdat u naar het toilet moet, kunt u een nieuwe inbrengen.

Klyisma's

Gebruik klyisma's op de volgende wijze.

Dien de klyisma 's avonds voordat u gaat slapen toe. Het medicijn kan dan de hele macht in de darm blijven en op die manier lang doorwerken. Laat de klyisma voor u hem toedient op lichaamstemperatuur komen.

Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u de klyisma inbrengt. Dus ga vooraf naar het toilet als het mogelijk is. Ga op de linkerzij liggen, omdat in deze houding de vloeistof goed doordringt in de darmen. Houd uw onderste been gestrekt en het bovenste gebogen. Schud de klyisma goed. Breng de tuit van het klyisma voorzichtig in de anus. Gebruik eventueel vaseline. Knijp de flesflacon zoveel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Houd de fles flacon ingedrukt als u hem terugtrekt. Hiermee voorkomt u dat de vloeistof weer terugvloeit in de flesflacon. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking. Dit is normaal, de ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking.

Rol op uw buik en blijf ongeveer vijf minuten zo liggen om te voorkomen dat de vloeistof er weer uitkomt.

Gebruik schuimklyisma's op de volgende wijze.

Dien de schuimklyisma 's avonds voordat u gaat slapen toe. Het medicijn kan dan de hele macht in de darm blijven en op die manier lang doorwerken. Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u de schuim inbrengt. Ga vooraf naar het toilet.

Zet de applicator (het inbrenghulpstuk) op de tuit van de spuitbus en schud de spuitbus daarna gedurende 15 seconden stevig. Breng de applicator voorzichtig zo ver mogelijk in de anus.

Druk de pompdop volledig in en houd deze ongeveer 2 seconden ingedrukt. Laat de pompdop daarna heel langzaam los.

Wacht 10-15 seconden voordat u de applicator verwijdert, omdat het schuim nog een klein beetje uitzet en anders uit de applicator zal druppelen. Draai de pompdop op de bovenkant van de spuitbus een halve slag om te voorkomen dat er per ongeluk schuim uit de spuitbus komt.

Meer informatie over: Klyisma

- Laat de klyisma voor u hem toedient op lichaamstemperatuur komen.

- Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u de klysma inbrengt. Dus ga vooraf naar het toilet als het mogelijk is.
- Ga op de linkerzij liggen, omdat in deze houding de vloeistof goed doordringt in de darmen.
- Houd uw onderste been gestrekt en het bovenste gebogen.
- Schud de klysma goed. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de anus. Gebruik eventueel vaseline.
- Knijp de fles zoveel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Houd de fles ingedrukt als u hem terugtrekt. Hiermee voorkomt u dat de vloeistof weer terugvloeit in de fles.
- Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking. Dit is normaal, de ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking.

Bijwerkingen

Bijwerkingen

Mesalazine heeft meestal weinig bijwerkingen. Heeft u last van bijwerkingen, raadpleeg dan altijd uw behandelend MDL-arts of verpleegkundig specialist. De meest voorkomende bijwerkingen van Mesalazine zijn:

- huiduitslag, jeuk- misselijkheid- diarree- haaruitval- duizeligheid, hoofdpijn- stemmingsveranderingen- prikkelend gevoel in de anus bij zetpil-of klysmagebruik- nierfunctiestoornis (zeldzaam)

U merkt zelf niets bij een nierfunctiestoornis. Daarom controleert uw MDL-arts of verpleegkundig specialist uw nierfunctie minstens 1 maal per jaar.

Meer informatie over: Bijwerkingen

- huiduitslag, jeuk
- misselijkheid
- diarree
- haaruitval
- duizeligheid, hoofdpijn
- stemmingsveranderingen
- prikkelend gevoel in de anus bij zetpil- of klysmagebruik
- nierfunctiestoornis (zeldzaam)

Aanvullende informatie

Houd hier rekening mee met het gebruik van Mesalazine.

Mesalazine kan de werking van de bloedverdunners sintromitis of acenocoumarol doen versterken. Meld het gebruik aan de Trombosedienst. De werking van de plastabletten furosemide en spironolacton kan worden verminderd.

U kunt alles eten wat uw darmen verdragen.

Let op met het gebruik van laxeer middelen, de werkzame stof heeft dan sneller het lichaam verlaten en mist de lokale werking op het slijmvlies van de darm. Bij mesalazine zijn geen

beperkingen voor autorijden en het gebruik van alcohol, hoewel te veel alcohol de gezondheid schaadt.

Wanneer de ziekte in remissie is zal een keer per 4-6 maanden uw ontlasting gecontroleerd worden.

Meer informatie over: Aanvullende informatie

- Mesalazine kan de werking van de bloedverduunners sintromitis of acenocoumarol doen versterken.
- Meld het gebruik aan de Trombosedienst.
- De werking van de plastabletten furosemide en spironolacton kan worden verminderd.
- U kunt alles eten wat uw darmen verdragen.
- Let op met het gebruik van laxeermiddelen, de werkzame stof heeft dan sneller het lichaam verlaten en mist de lokale werking op het slijmvlies van de darm.
- Bij Mesalazine zijn geen beperkingen voor autorijden en het gebruik van alcohol, hoewel te veel alcohol de gezondheid schaadt.

Zwangerschap en vruchtbaarheid

Effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Uit onderzoek blijkt dat Mesalazine geen nadelige effecten heeft op vruchtbaarheid en zwangerschap. In een dosering tot twee gram per dag kan een zwangere Mesalazine veilig gebruiken. Zwangeren gebruiken het al jaren zonder nadelige gevolgen voor het kind. Overleg met uw MDL-arts of verpleegkundig specialist als u een hogere dosering gebruikt. Overleg wel altijd met uw MDL-arts of verpleegkundig specialist als u een zwangerschap overweegt. Wilt u borstvoeding geven, overleg met uw MDL-arts of verpleegkundig specialist. Mesalazine komt in de moedermelk terecht. Gaat u borstvoeding geven, dan controleert de MDL-arts extra op bijwerkingen bij de baby, zoals diarree.

Tot slot

Vragen

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met uw MDL-arts of de verpleegkundig specialist.