

Medische seksuologie

Medische seksuologie

De polikliniek Medische Seksuologie is een samenwerking tussen de specialismen Medische Psychologie en alle andere specialismen in het ziekenhuis. De polikliniek Medische Seksuologie vindt u op de afdeling Medische Psychologie.

Seksuele problemen

Ze komen veel voor en hebben vaak een negatieve invloed op het dagelijkse leven. Het is voor velen geen gemakkelijk onderwerp om over te praten. Veel seksuele problemen zijn goed behandelbaar. De seksuele problemen kunnen een medische, psychologische of een combinatie hiervan als achtergrond hebben. Op de polikliniek Medische Seksuologie kunt u voor advies en/of behandeling terecht. Hierbij leggen wij u graag uit wat u kunt verwachten als bent doorverwezen naar de polikliniek Medische Seksuologie.

Seksuele problemen

Er is een seksueel probleem als u ten aanzien van seks niet beleeft wat u zou willen beleven en/of niet kunt wat u zou willen kunnen en u dit als probleem ervaart.

Bij vrouwen kan dat zijn:

- geen zin (meer) of heftige tegenzin in vrijen;
- geen opwinding (meer) voelen;-problemen om een hoogtepunt (orgasme) te bereiken;
- pijn bij het vrijen;
- onmogelijkheid om gemeenschap te hebben.

Bij mannen kan dat zijn:

- geen zin (meer) in vrijen of heftige tegenzin;
- opwindingsprobleem met erectiestoornis; -problemen om een orgasme te bereiken;
- voortijdige zaadlozing;
- pijnklachten bij het vrijen.

Een afspraak maken

Als u door uw specialist bent verwezen, stuurt hij of zij een aanvraag naar de polikliniek Medische Seksuologie. U wordt, afhankelijk van de wachtlijst, binnen twee weken schriftelijk uitgenodigd voor een eerste gesprek. In de schriftelijke uitnodiging staat waar en wanneer u verwacht wordt voor het eerste gesprek. Bij deze uitnodiging ontvangt u een lijst met vragen over uw persoonsgegevens. Neem de ingevulde lijst mee naar uw eerste afspraak.

Eerste gesprek

Seksuele klachten kunnen verschillende oorzaken hebben. Tijdens het eerste gesprek wordt met u de klacht verhelderd door vragen te stellen over uw gezondheid, levensgeschiedenis, uw relatie en uw persoonlijkheid. Op deze manier wordt inzicht verkregen in mogelijk veroorzakende en/of in stand houdende factoren van het probleem. Uw hulpvraag wordt geformuleerd. Uw partner mag meekomen naar het eerste gesprek. Soms blijkt dat een eerste gesprek voldoende is. Dan wordt het contact afgesloten. Maar een vervolgesprek is ook mogelijk.

Tweede gesprek en vervolg

In het tweede gesprek wordt besproken welke behandeling het beste bij uw hulpvraag past. Dat kunnen seksuologische therapiegesprekken zijn, waarbij u op de polikliniek komt. Ook kunt u oefenopdrachten voor thuis krijgen.

Een vervolgbehandeling kan fysiotherapeutische ondersteuning zijn, maar ook een verwijzing naar een psycholoog of relatietherapeut. Soms is het nodig eerst een medisch specialist, bijvoorbeeld een uroloog of gynaecoloog, te raadplegen voor bijvoorbeeld een lichamelijk onderzoek.

Als blijkt dat uw seksuele probleem meer raakvlakken heeft met uw geestelijke gezondheid, kan een verwijzing naar de GGZ (Geestelijke GezondheidsZorg) overwogen worden. Als uw seksuele problemen niet gerelateerd zijn aan ziekte, medische behandeling of operatie wordt u verwezen naar een seksuoloog buiten het ziekenhuis.

Vergoeding en de kosten

Er wordt geen eigen bijdrage gevraagd door het ziekenhuis.

Tot slot

Een gesprek duurt ongeveer 45 minuten. Wij vragen u tijdig aanwezig te zijn voor een afspraak. Het afzeggen van een afspraak kan alleen bij hoge uitzondering via het secretariaat van de polikliniek Medische Psychologie. Mocht u na het ontvangen van de schriftelijke uitnodiging besloten hebben geen gebruik te willen maken van seksuologische hulp, meld dat dan zo snel mogelijk. Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnnetz.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Medische Seksuologie: (013) 221 02 80