

Medische psychologie en dermatologie

In overleg met uw behandelend dermatoloog bent u doorverwezen naar de medisch psycholoog van het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis). Hier leest u over de manier van werken van de medisch psycholoog.

Reden doorverwijzing

Lichamelijke klachten bij huidaandoeningen en de behandeling daarvan kunnen een belasting zijn voor u en uw naaste omgeving. Soms worden huidaandoeningen of klachten versterkt of in stand gehouden door factoren zoals stress, persoonlijke problemen of de manier waarop u met uw klachten omgaat. Anderzijds kunt u door de huidaandoening somber of angstig worden, waardoor u bijvoorbeeld sociale contacten kunt gaan vermijden.

- Redenen voor een doorverwijzing naar de medisch psycholoog zijn dan ook:
- Lichamelijke klachten zoals jeuk en vermoeidheid die verergerd worden door bijvoorbeeld chronisch krabgedrag of een verstoord rust- en activiteitenpatroon.
- Problemen in het dagelijks leven als gevolg van uw huidaandoening, zoals problemen in de acceptatie of verwerking van uw huidaandoening, gevoelens van schaamte, depressiviteit of problemen in uw relatie of werk.
- Klachten waarvoor geen medische oorzaak gevonden kan worden, bijvoorbeeld lichamelijk onverklaarbare jeuk.
- Angst voor een medische ingreep of behandeling.

Eerste bezoek

Bij uw eerste bezoek en eventuele vervolgspraken meldt u zich bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Hierna meldt u zich bij de afsprakenbalie van de Medische Psychologie en vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer van de polikliniek. Een gesprek met de medisch psycholoog duurt maximaal 45 minuten.

Onderzoek

In het eerste gesprek probeert de medisch psycholoog samen met u een zo duidelijk mogelijk beeld van de klachten te krijgen. De medisch psycholoog kan u vragen enkele vragenlijsten in te vullen, met als doel uw klachten nauwkeuriger in kaart te kunnen brengen. Afhankelijk van de gesprekken en de resultaten van het onderzoek volgt een behandelvoorstel en worden vervolgspraken gemaakt. In overleg met u kunnen ook uw partner, familieleden of andere betrokkenen bij het onderzoek of de behandeling worden betrokken.

Behandeling

De behandeling is gericht op het verminderen van uw emotionele klachten en uiteindelijk, waar mogelijk, het verbeteren van uw dermatologische problemen. Een belangrijke vorm van behandeling die gebruikt wordt, is cognitieve gedragstherapie. Deze vorm van behandeling heeft als doel zo optimaal mogelijk om te gaan met de gevolgen van uw huidaandoening. De behandeling kan gericht zijn op het verminderen van depressieve klachten ten gevolge van de huidaandoening, het doorbreken van sociaal vermijdingsgedrag of het onder controle krijgen van overmatig krabben.

Inzagerecht

U hebt het recht om kennis te nemen van de rapportage van een onderzoek of behandeling. Als u dat wenst, kunt u contact opnemen met de medisch psycholoog. Hij of zij neemt dan de betreffende rapportage met u door.

Vertrouwelijke informatie

De medisch psycholoog heeft een beroepsgeheim. Na uw toestemming wordt vertrouwelijke informatie, voor zover van belang voor de hulpverlening, gerapporteerd aan betrokken ziekenhuismedewerkers, zoals de medisch specialist die u heeft doorverwezen. Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis, waaronder de huisarts, vindt ook alleen plaats na uw toestemming.

Kwaliteitsbewaking

De medisch psycholoog streeft naar een zo goed mogelijke dienstverlening. Medisch psychologen zijn veelal geregistreerd als gezondheidszorgpsycholoog of klinisch psycholoog. Als gezondheidszorgpsycholoog of klinisch psycholoog vallen zij onder tuchtrecht van de Wet BIG (Wet op de Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg). Psychologen die in opleiding zijn, worden gesuperviseerd door de klinisch psycholoog of gezondheidszorgpsycholoog. Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waar u ontevreden over bent, bespreekt de medisch psycholoog die graag met u. Mocht dat niet tot een oplossing leiden, dan kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie van het ETZ.

Tot slot

Als u meer informatie wilt over behandelmogelijkheden bij de Medische Psychologie kunt contact opnemen met de afdeling Medische Psychologie, telefoonnummer (013) 221 02 80.

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op Mijn ETZ.