

## Gebruik medicatie na bariatrische chirurgie

Door de bariatrische ingreep en doordat u gewicht verliest, kan het zijn dat u van bepaalde geneesmiddelen een andere dosis of toedieningsvorm nodig heeft. Hieronder wordt kort uitgelegd waarom.

- Als u afgevallen bent, kan het zijn dat u minder van een bepaald middel nodig heeft omdat het zich over minder lichaamsvolume hoeft te verdelen. Ook kan het zijn dat u, door gewichtsverlies, geen klachten meer heeft van aandoeningen zoals hoge bloeddruk, diabetes mellitus type II of sombere gevoelens.
- De bariatrische chirurgie zelf kan effect hebben op de opname van geneesmiddelen. Geneesmiddelen kunnen slechter opgenomen worden door de veranderingen aan de maag en het omleiden ("bypassen") van een deel van de darm. Het is ook mogelijk dat een geneesmiddel juist beter opgenomen wordt door de veranderde eigenschappen van de maag.

Hierdoor kan het nodig zijn om doseringen van geneesmiddelen aan te passen of kunnen geneesmiddelen soms helemaal gestopt worden. **Overleg dit altijd met uw behandelend arts.**

Hieronder zijn enkele algemene adviezen opgenomen, waarmee u rekening kunt houden met het innemen van uw geneesmiddelen. Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met uw behandelend arts of apotheker.

Met vriendelijke groet,  
Ziekenhuisapothek ETZ en het Obesitas centrum

### Algemene adviezen

- Als u een toename van bijwerkingen van een van uw geneesmiddelen bemerkt of als u merkt dat het effect van een van uw geneesmiddelen afneemt, neem dan contact op met uw behandelend arts of uw apotheker.
- Als u een grote tablet of capsule krijgt, kan het gewenst zijn om deze te openen of op te lossen. Ook kan gekozen worden voor een vloeibare toedieningsvorm zoals een drank of druppels. Overleg in dit geval altijd met uw apotheker of behandelend arts of dit een mogelijkheid is.
- Als u een vloeibare toedieningsvorm krijgt, zoals een drank of druppels, overleg dan met uw apotheker of deze geschikt is voor u. Veel dranken bevatten suiker, wat de kans op dumping klachten kan vergroten.

### Geneesmiddelspecifieke adviezen

- Gebruik geen NSAID's. Dit geldt voor alle tabletten, capsules, poeders, drankjes en zetpillen. NSAID's kunnen irritatie van het maagslijmvlies veroorzaken. Dat kan leiden tot zweren (ulcera). NSAID's zijn pijnstillers die te koop zijn bij de drogist en de apotheek. Zie hieronder een overzicht van alle stofnamen en merknamen van NSAID's. Het is belangrijk dat u zelf geen NSAID's gebruikt zonder overleg met uw behandelend arts. NSAID's kunnen vervangen worden door paracetamol of opiaten zoals tramadol. Opiaten zijn alleen op recept van uw behandelend arts verkrijgbaar.
- Heeft u pijn of bent u ziek kies dan voor paracetamol.

## NSAID's zijn pijnstillers

### Stofnaam

#### Te koop in de apotheek of bij de drogist

ibuprofen  
diclofenac  
ketoprofen  
naproxen

### Merksnaam

Advil, Brufen, Nurofen, Sarixell, Spidifen, Zafen  
Voltaren, Voltaren-K, Cataflam, Arthrotex  
Rilies  
Aleve

#### Alleen op recept van een arts verkrijgbaar bij de apotheek

aceclofenac  
celecoxib  
dexketoprofen  
etoricoxib  
fenylbutazon  
indometacine  
meloxicam  
nabumeton  
piroxicam

Biofenac  
Celebrex  
Stadium  
Arcoxia

Mebutan

- Omdat een zwangerschap in het eerste jaar na een bariatrische ingreep wordt afgeraden, is het belangrijk dat een goede vorm van anticonceptie wordt gebruikt door vrouwen in de vruchtbare leeftijd. De anticonceptiepil wordt mogelijk minder goed opgenomen in het lichaam. Het is daarom aan te raden om een niet-orale vorm van anticonceptie te gebruiken, zoals een spiraal, hormoon houdend implantaat(staafje) of condoms. Overleg zo nodig met uw (huis)arts.
- Medicatie die u krijgt voor diabetes kan vaak al snel na de operatie gestopt worden. Dit gebeurt altijd in overleg met de diabetes verpleegkundige of uw behandelend arts. Diabetes medicijnen die vaak al snel na de ingreep gestopt kunnen worden, zijn de zogenaamde sulfonyleureumderivaten zoals: glibenclamide, gliclazide, glimepiride en tolbutamide.
- Bij obstipatie kan het beste gekozen worden voor lactulose. Dit omdat u van lactulose maar een kleine hoeveelheid in hoeft te nemen en hier niet extra bij hoeft te drinken.
- Medicatie die gegeven wordt bij sombere gevoelens (paroxetine, (es)citalopram, sertraline, fluoxetine of fluvoxamine bijvoorbeeld) kan minder werkzaam worden in de eerste maanden na de operatie. Indien u klachten of bijwerkingen toenemen, neem contact op met uw (huis)arts.
- Bloedverdunners zoals dabigatran, apixaban, rivaroxaban en edoxaban worden mogelijk minder goed opgenomen. Het is belangrijk dat deze middelen in overleg met de voorschrijver omgezet worden naar een andere soort bloedverdunner of, wanneer dit niet mogelijk is, dat er geneesmiddelspiegels bepaald worden na de operatie.