

## Mammografie

Uw behandelend arts heeft voor u een mammografie onderzoek aangevraagd.

Een mammografie is een röntgenonderzoek waarbij het weefsel van beide borsten zichtbaar wordt gemaakt.

Bij dit onderzoek zijn twee gespecialiseerde mammografie laboranten aanwezig die de foto's maken.

Een radioloog beoordeelt de foto's.

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie; Locatie ETZ Elisabeth, route 72 U wordt verzocht zich te melden aan de balie van de afdeling Radiologie.

### Voor het onderzoek

- U mag voor het onderzoek geen gebruik maken van zalf, poeder of lotion op uw bovenlichaam. U kunt wel deodorant gebruiken.
- Als u moedervlekken, wratten of vetbultjes op uw bovenlichaam heeft, wilt u dit aangeven aan de laborante. Dit kan namelijk als een verdachte afwijking op de foto afgebeeld worden.
- Als u borstvoeding geeft, vragen we u om dit aan de laborante te melden.
- Meldt ook als u in het verleden geopereerd bent geweest, zoals een borstvergroting of -verkleining.
- Bent u zwanger of vermoedt u dit, neem dan contact op met de afdeling Radiologie voor nader overleg.

### De mammografie

Meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de afdeling Radiologie. De baliemedewerker verwijst u door naar de wachtruimte van de mammografiekamer. De laborante roept u naar binnen en vraagt u van boven te ontkleden. De laborante maakt van elke borst twee foto's uit twee richtingen. De borst wordt hiervoor op het apparaat gelegd. Bij de positionering van de borst is het belangrijk dat u zich ontspant. Hierdoor kan de laborante zoveel mogelijk borstweefsel afbeelden. De borst wordt door middel van een plastic plaat gecompriëerd (aangedrukt). Dit aandrukken kan pijnlijk zijn. Dit duurt maar enkele seconden, ondertussen wordt de foto gemaakt. Bent u bekend met pijnlijke borsten, dan kan u altijd een half uur voor het onderzoek een paracetamol innemen tegen de pijn.

Het aandrukken wordt om een aantal redenen gedaan:

- Het klierweefsel wordt uit elkaar gedrukt, waardoor kleine afwijkingen beter zichtbaar worden.
- De stralendosis is op deze wijze geringer.
- Er is een kleinere kans op bewegingsonscherpte.
- De detector wordt gelijkmatig belicht, waardoor de foto een betere kwaliteit krijgt.

Na het maken van de foto's, mag u zich weer aankleden en moet u even wachten in de wachtruimte. De radioloog bekijkt de foto's en beslist of er verder onderzoek nodig is. Er kunnen aansluitend nog aanvullende foto's van één of beide borsten worden gemaakt of er kan een echografie worden verricht. Tijdens de echografie kan de radioloog besluiten om een stukje weefsel uit de borst weg te nemen voor nader onderzoek (biopsie).

### Hoe komt u aan de uitslag?

De radioloog maakt een onderzoeksverslag. Het verslag gaat naar uw behandelend arts. Uw arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u bij uw volgende afspraak. Komt u via de huisarts, dan duurt het maximaal drie werkdagen voordat de uitslag bij uw huisarts bekend is.

## **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de afdeling Radiologie.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling Radiologie. Aan het begin van het onderzoek vertelt de laborant u nog een keer wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook aan de laborant stellen. Wij doen er alles aan om uw bezoek op onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet geheel tevreden bent. U kunt uw opmerkingen of klachten over uw onderzoek of behandeling het beste direct bespreken met de betrokken personen. Komt u er na overleg niet uit, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris.

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):**

**(013) 221 00 00**

**Radiologie (08:30 - 17:00):**

**(013) 221 03 70**

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Route 72**