

Malletvinger

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Inhoudsopgave	1
Wat is een mallet finger?	1
Behandeling	1
Aanbrengen van de spalk	1
Instructie	2
Klachten	2
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

U krijgt deze folder omdat bij u een malletvinger is geconstateerd en u hiervoor behandeld wordt in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis).

Wat is een malletvinger?

Een malletvinger is een scheurtje of volledige scheur van de strekpees ter hoogte van het uiterste vingerkootje. Er kan ook een breukje aanwezig zijn op de plek waar de pees aanhecht aan het bot. Doordat het vingertopje niet meer gestrekt kan worden, gaat het topje hangen en krijgt het de vorm van een hamer; in het Engels 'mallet'.

De meeste voorkomende oorzaak is het stoten van het topje van de vinger in gestrekte toestand. Dit kan gebeuren tijdens het sporten door bijvoorbeeld een bal of bij het opmaken van het bed.

Behandeling

Wanneer er een klein stukje bot is losgescheurd of alleen de pees is aangedaan, kan de behandeling over het algemeen zonder operatie plaatsvinden. Dit gebeurt met een Stack spalk waarvan hieronder een weergave.



De spalk moet u 6-12 weken dragen. Het belangrijkste hierbij is dat het topje niet gebogen wordt.

De overige gewrichtjes en vingers mag u wel gewoon bewegen. De vinger staat in gestrekte stand in de spalk zodat de uiteinden van de pees bij elkaar komen te liggen en kunnen genezen.

Bij het buigen zou je het genezingsproces verstoren, de vinger moet dus **altijd** gestrekt blijven in het laatste kootje.

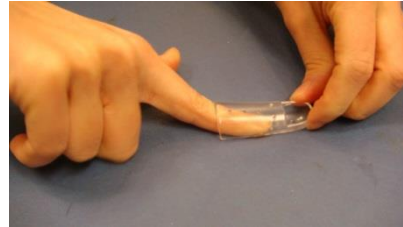
Aanbrengen van de spalk

Aangezien de spalk lange tijd gedragen moet worden, is het belangrijk dat u op de hoogte bent van

het verzorgen en het gebruiken van de spalk. Zoals al eerder gezegd moet de vinger gestrekt blijven. Dit is soms lastig, het zou kunnen dat u hierbij hulp nodig heeft.

1. Zorg ervoor dat de vinger op het tafelblad steunt.

2. Schuif langzaam en voorzichtig de spalk van de vinger terwijl u de vinger in gestrekte stand houdt.



3. Verzorg de vinger, terwijl u deze gestrekt op de tafel laat steunen.



4. Schuif nu de spalk schuin onder het vingertopje.



5. Tape het spalkje vast, zoals u op de gipskamer is geleerd. De bovenrand van de spalk moet strak om de huid sluiten.

De spalk zit er weer om en de vinger mag weer los van de tafel bewogen worden.

Instructie

Er zijn enkele instructies bij deze behandeling die belangrijk zijn voor u om te weten:

- probeer de aangedane hand niet te zwaar te belasten;
- houd de hand even hoog, wanneer deze begint te zwellen.

Als de spalk nat wordt, moet u de spalk verwijderen, zoals hierboven beschreven.

Klachten

Klachten die kunnen optreden zijn:

- zwelling van de vinger (de vinger heeft waarschijnlijk te lang naar beneden gehangen, belangrijk is de hand hoog te houden);
- tintelingen in de vinger(de spalk kan te strak zitten door toename van zwelling en door te veel activiteit, ook hierbij is het belangrijk om de hand hoog te houden);
- irritatie van de huid (allergie of verweking van de huid);
- te ruime spalk (door afname van zwelling kan er ruimte ontstaan het is belangrijk dat u contact opneemt met de Gipskamer zodat een nieuwe, goed zittende spalk aangemeten kan worden).

Het is belangrijk dat u de spalk droog houdt, hierdoor voorkomt u klachten en irritatie van de huid.

Tot slot

Als u vragen of problemen heeft, kunt u tijdens werkdagen contact opnemen met de Gipskamer. Het nummer vindt u onderaan deze folder.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Gipskamer:** (013) 221 80 37
Route 52

**Locatie ETZ Waalwijk
Gipskamer:** (013) 221 77 06
Route 58

Gipskamer, 43_819 01-20

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.