

Malletfinger (hamervinger)

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom!



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over een Malletfinger.

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

Wat is een Malletfinger? (hamervinger)

Wat is een Malletfinger?



Een Malletfinger is een letsel van de strekpees ter hoogte van het eindgewricht van de vinger. (Het DIP-gewricht)

Meer informatie over: Wat is een Malletfinger?

Hierdoor kan het eindkootje niet meer gestrekt worden. Soms wordt de strekpees met een botstuk losgescheurd, dan kan een operatie noodzakelijk zijn. Een röntgenfoto wijst dit uit.

In beide gevallen is het gevolg hetzelfde; het eindkootje van de vinger gaat afhangen en kan niet meer actief gestrekt worden. Het eindkootje staat gebogen en lijkt dan op een hamertje; de Engelse benaming hiervoor is een mallet. In het begin is de vinger meestal pijnlijk en gezwollen rondom het eindgewrichtje.

Behandeling

Behandeling



De behandeling van een Malletfinger duurt minimaal twaalf weken. Binnen deze twaalf weken krijgt u uitleg en instructie en één keer per week therapie.

Meer informatie over: Behandeling

Om de aandoening te genezen, moet de vinger in een gestrekte stand worden gehouden met behulp van een spalk. Deze spalk zorgt ervoor dat het eindgewricht in een gestrekte stand staat, zodat de peesuiteinden aan elkaar kunnen groeien.

Het kan voorkomen dat het vingertopje tijdens het oefenen toch weer gaat hangen. Als dit gebeurt, moet u de spalk opnieuw een aantal weken dragen.

- De strekfunctie van de vinger wordt voor het eerst bekeken nadat de vinger zes weken onafgebroken in de spalk heeft gezeten.
- Bij een goed resultaat wordt na acht weken gestart met oefentherapie, hierbij komt het accent te liggen op het strekken. In het begin maakt de therapeut gebruik van een hulp-oefenspalkje.
- Daarna wordt de therapie verder uitgebouwd waarbij de belasting en handfunctie een rol spelen.
- Het actief buigen van het topje van de vinger zal meestal geleidelijk spontaan terugkeren, maar dit kan langere tijd duren. U moet de spalk nog minstens vier weken 's nachts dragen, dit gebeurt in overleg met de handtherapeut.

Problemen

Problemen met de vinger ontstaan vaak door een onvolledige uitleg hoe met de spalk om te gaan. De spalkperiode is te kort of de spalk wordt tussentijds weleens afgedaan. Bij de goede spalkbehandeling is er vrijwel altijd een goed herstel mogelijk.

Uitleg gebruik spalk



- **De spalk mag absoluut niet verwijderd worden.**
- **U mag uw hand niet te zwaar belasten.**
- **U kunt uw hand hooghouden en tappen (Coban™ tape) bij veel zwelling.**
- **Uw vinger mag niet nat worden tijdens handen wassen /douchen.**

Bij problemen (pijn, roodheid of zwelling) neem contact op met de handtherapeut.

Let op!

Als u de spalk verwijdert, begint het genezingsproces weer van voor af aan!