

## Natte maculadegeneratie

Natte maculadegeneratie is een ziekte van het centrale deel van het netvlies: de macula. Met dit deel van het netvlies kunt u lezen, herkent u gezichten. Het is eigenlijk het scherpe centrale gedeelte van uw zicht. Bij de natte vorm van macula degeneratie vormen zich kleine bloedvatjes onder en/of in het netvlies die bloeden en vocht lekken. Hierdoor gaat u wazig en vervormd zien. As we het niet behandelen, gaat het centrale zicht verder achteruit, meestal in een periode van enkele weken/maanden.

### De behandeling

U krijgt injecties in het oog met een medicijn. Dit medicijn is een 'anti-VEGF' remmer en heeft tot doel om de groei en lekkage uit de nieuwe bloedvaten onder het netvlies te remmen. Meestal krijgt u het middel Avastin, dit is volgens de Nederlandse richtlijnen en is eerste keus van behandeling. Als avastin niet werkt zijn er nog andere medicijnen (Eylea of Lucentis) die wij kunnen gebruiken.

Avastin is een medicijn wat geregistreerd is voor damrkanker, maar niet geregistreerd is voor oogaandoeningen. Toch is er met dit medicijn al meer dan 10 jaar veel oogheekundige ervaring wereldwijd en blijkt uit internationale studies dat Avastin even effectief is en niet meer bijwerkingen heeft dan Eylea of Lucentis.

### De injectie

Bij de injectie voelt u over het algemeen geen scherpe pijn, maar meestal een licht drukkend gevoel. Wij verdoven het oog goed met verdovende druppels. De totale behandeling duurt meestal korter dan 5 minuten en de prik is binnen 10 seconden klaar. In de behandelkamer wordt er jodium aangebracht in het oog en op de huid om het infectierisico zo goed mogelijk te beperken. Hierna krijgt u een doekje over het hoofd en komt er een klein spreidertje tussen de oogleden, zodat u niet kan knijpen. Hierna wordt u gevraagd een bepaalde kant op te kijken en volgt het prikje. Na de behandeling krijgt u een verzachtende gel in het oog en indien nodig een verbandje. Het is verstandig om na de prik 24 uur geen water in het oog te laten komen.

### Doel van de behandeling

De injecties met het anti-VEGF medicijn zijn bedoeld om de ziekte te stabiliseren. Dit betekent dat we hiermee proberen de gezichtsscherpte niet verder achteruit te laten gaan. Soms wordt de gezichtsscherpte beter en heel soms wordt het slechter ondanks de behandeling. Dit heeft vaak met de uitgebreidheid van de ziekte te maken.

### Het verloop van de behandeling

De behandeling is vaak langdurig, omdat maculadegeneratie een chronische ziekte is en (nog) niet te genezen. Dit betekent dat u waarschijnlijk meerdere injecties nodig heeft, gedurende jaren, soms levenslang.

We beginnen meestal met 3 injecties om de 4 weken, en 4 weken later volgt een controle. Na 3 of 6 injecties gaan we kijken of we de tijd tussen de injecties kunnen uitbreiden. Dit gebeurt meestal met stapjes van 2 weken. Afhankelijk van hoe de scan van het netvlies eruit ziet, bepalen wij het interval tussen de injecties. We breiden de intervallen uit tot maximaal 3 (soms 4) maanden en gaan daar dan mee door zo lang het noodzakelijk en zinvol is. Ondanks dat u regelmatig injecties krijgt en de arts u verteld dat de macula "droog" is, kan het zicht toch verslechteren. Dit komt omdat er ook vaak enige mate van **droge** maculadegeneratie aanwezig is en deze vorm neemt langzaam in de loop van jaren toe. Helaas is hier geen behandeling voor en de injecties kunnen de droge vorm niet tegenhouden.

Soms besluiten we te stoppen met de injecties. Dit kan verschillende redenen hebben. Eén van de redenen is als de gezichtsscherpte te laag is, want dan hebben de injecties geen nut meer.

## Risico's van de injectie

Zonder de behandeling neemt de gezichtsscherpte langzaam of soms snel af. Maar iedere ingreep brengt helaas ook weer risico's met zich mee.

Het belangrijkste risico is een infectie van de oogbol, maar dit is gelukkig heel zeldzaam. Verder is er een klein risico op een netvliesscheurte of loslating, of dat het lenszakje wordt aangeprikt. Wat iets vaker voorkomt is een kleine bloeding op het wit van het oog. Dit kan er eng uitzien, maar is heel onschuldig en gaat vanzelf weg. Ook kunt u soms zwarte vlekjes of bolletjes zien. Dit zijn meestal kleine luchtbelletjes die trekken ook vanzelf weg.

## Alarmsymptomen

Als u enkele dagen na de prik toenemend pijn voelt en steeds slechter gaat zien meestal is dit in combinatie met een steeds roder oog. Bij deze klachten belt u met onze polikliniek: **013 - 221 03 20**.

## Ook belangrijk

50% van de mensen met natte maculadegeneratie krijgt de natte vorm binnen 5 jaar ook in het andere oog. Wij benadrukken dan ook om wekelijks uw andere oog met het Amsler kaartje (ruitkaartje) zelf thuis te controleren en bij nieuwe vervingen binnen 1 week op controle te komen. Wij maken bij ieder controle bezoek ook een scan van uw andere oog ter controle.

Soms zijn voedingssupplementen aan te bevelen, bespreek dit met uw oogarts. Tevens adviseren wij te stoppen met roken en adviseren uw familie ook te stoppen met roken. Zij kunnen ook een verhoogde kans hebben op het ontwikkelen van maculadegeneratie en als zij daarbij roken verhoogt dit de kans ook significant. Bespreek dit dus met uw directe familie.