

## MRI-onderzoek van het hart - stress

Binnenkort komt u naar locatie ETZ TweeSteden voor een MRI-onderzoek.

Datum onderzoek.....

Tijd onderzoek.....

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie op locatie ETZ TweeSteden, Dr. Deelenlaan 5, 5042 AD Tilburg, begane grond, route 77.

**Let op! Het MRI-onderzoek dat u nu krijgt, kan op een andere locatie plaatsvinden dan waar u eerder een afspraak had met de specialist.**

We verzoeken u zich **10 minuten** voor de afspraak bij de balie te melden.

### Voorbereiding

U mag de ondertaande producten niet gebruiken voor het onderzoek. Stop met innemen van deze producten 24 uur voor het onderzoek.

Dat betekent voor u:

vanaf .....dag om .....uur

1. Geen (ijs)koffie, ook geen decafeïne
  2. Geen (ijs)thee, ook geen alternatieve theeproducten zoals rooibosthee of kruidenthee
  3. Geen cola
  4. Geen chocolade en chocolademelk
  5. Geen energiedrankjes (zoals Red Bull)
  6. Geen hoestdrank (met cafeïne)
  7. Geen banaan
- Op de dag van het onderzoek mag u een licht ontbijt nemen, **zonder koffie en thee**. Een licht ontbijt is een cracker, 1 boterham met kaas, sap of melk.
  - U mag niet roken voor het onderzoek. Stop met roken 6 uur voor het onderzoek begint.
  - U mag de ochtend van het onderzoek de volgende medicijnen niet innemen: Calciumantagonisten, Nitraten, Persatin en Theolair. Bespreek dit van te voren met uw arts. Alle andere medicijnen mag u innemen zoals gebruikelijk.
  - Na het onderzoek neemt u uw medicijnen die u vanwege het onderzoek tijdelijk niet heeft ingenomen weer in. Dus neem uw tijdelijk gestopte medicatie mee naar het ziekenhuis, zodat u deze direct na het onderzoek alsnog kan innemen.

## Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

**Bent u drager van een pacemaker? Dan kan het onderzoek alleen plaatsvinden onder bepaalde voorwaarden en met een aantal voorzorgsmaatregelen. Lees dan ook de folder MRI-scan met pacemaker of defibrillator. Wilt u het onderzoek niet door laten gaan of heeft u vragen? Neem dan contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.**

Zit één van onderstaande metalen voorwerpen in uw lichaam? Neem dan zo snel mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.

- Cochleair implantaat (gehoorprothese) of binnenoorimplantaat
- Vaatclips in het hoofd
- Inwendige pompen
- Inwendige neurostimulator of achtergebleven draden
- Pacemaker of achtergebleven draden
- ICD (implanteerbare cardioverter defibrillator)/inwendige defibrillator
- Tissue expander borsten
- Metaalsplinter in/om het oog
- Hartkleprothese

### **Geldt onderstaande voor u? Neem dan contact op met Radiologie of volg het advies:**

- **140+ kg of een hoge BMI:** Voor zwaarlijvige mensen kan de tunnel van de MRI-scanner te klein zijn. Neem contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.
- **Zwanger:** Als u zwanger bent (of denkt te zijn) neem dan contact op met uw specialist.
- **Gebitsprothese:** In een gebitsprothese zit altijd metaal. Bij een MRI-scanner is altijd een zeer sterk magnetisch veld aanwezig. Daarom vragen we om uw gebitsprothese voor het onderzoek uit te doen.
- **Gehoorapparaten:** Het magnetisch veld van de MRI-scanner kan schade toebrengen aan een gehoorapparaat. Daarom vragen we om uw gehoorapparaten altijd te verwijderen voordat u de MRI-ruimte betreedt.
- **Sensor voor glucosemeting:** We vragen u om deze voor het MRI-onderzoek te verwijderen. Neem zo nodig een nieuwe plakker mee.
- **Claustrofobie (engtevrees):** Heeft u last van claustrofobie (angst voor kleine ruimtes)? Dan kunt u de MRI-scanner vooraf bekijken. Neem dan zo snel mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70. Denk u dat het onderzoek vanwege claustrofobie niet gaat lukken, dan kunt u een rustgevend tablet innemen. Een recept hiervoor is verkrijgbaar bij uw specialist of huisarts. Denk eraan deze tablet tijdig in te nemen. Raadplaag hiervoor de bijsluiter of het etiket. Na inname van het rustgevend tablet kunt u gedurende 6 tot 8 uur nog last hebben van sufheid/slaperigheid. Dit gevoel is voor iedereen anders. Zorg ervoor dat u geen activiteiten uitvoert waarvoor nauwkeurigheid en oplettendheid nodig zijn. Zo mag u na het innemen van dit tablet niet meer zelf deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat u vervoer naar huis heeft geregeld.
- **Kleding:** Breng - als u dat heeft - een pyjama- of joggingbroek zonder rits en een T-shirt zonder opdruk met u mee. We vragen u voorafgaand aan het onderzoek om alle kleding waar metaal in zit uit te trekken.
- **Metalen voorwerpen:** We vragen u om metalen sieraden, haarspelden, gebitsprothesen, haarextensies en piercings zo mogelijk te verwijderen.
- **Kostbaarheden:** Laat geld, pasjes en sieraden zo veel mogelijk thuis.
- **Oog make-up:** Mascara bevat metaaldeeltjes die het MRI-beeld kunnen verstoren. We verzoeken u om geen mascara op te doen.

## Aandachtspunten

- Tijdens het onderzoek krijgt u altijd **contrastvloeistof** toegediend via een injectie in de arm. Als u weet dat u overgevoelig bent voor bepaalde contrast- of geneesmiddelen, vragen wij u dit voor het onderzoek te melden aan uw specialist. Als dit niet is gelukt, meldt u het dan aan de MRI-laborant op de dag van het onderzoek. Overigens kent het contrastmiddel dat wij gebruiken (Dotarem®/gadolinium) vrijwel geen bijwerkingen. Als u borstvoeding geeft, dan kunt u hier gewoon mee doorgaan.
- Bij een **MRI-scanner** is altijd een zeer sterk magnetisch veld aanwezig. Voor uw eigen veiligheid en om verstoring van de MRI-beelden door metaal te voorkomen, is het verboden de MRI-ruimte te betreden met metalen voorwerpen. Heeft u vragen hierover? Overleg dan met de MRI-laborant die het onderzoek uitvoert.
- **Bent u dialysepatiënt?** Neem dan zo snel mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.
- **Pijnstilling:** Als u vanwege pijn verwacht dat u geen 1 tot anderhalf uur stil kunt liggen, neem dan een pijnstillertablet in. Een recept hiervoor is verkrijgbaar bij uw specialist of huisarts. Denk eraan om deze pijnstillertablet op tijd in te nemen! Raadpleeg hiervoor de bijsluiter of etiket.
- **Kloppend geluid:** Een MRI-scanner maakt een hard kloppend geluid, u krijgt daarom een koptelefoon op tijdens het onderzoek. Via de koptelefoon krijgt u ook ademhalingsinstructies.

## Wat is een MRI-onderzoek?

Met Magnetische Resonantie (MR) worden afbeeldingen gemaakt van het menselijk lichaam. Dit gebeurt met behulp van een zeer sterke magneet en radiogolven (dit zijn geen röntgenstralen). De MRI-scanner heeft de vorm van een tunnel. Deze tunnel is aan beide kanten open en de tunnel is aan de binnenkant verlicht. Het deel van uw lichaam dat onderzocht wordt, ligt in het midden van de tunnel. Een laborant bedient de MRI-scanner via een computer in een ruimte naast de onderzoekskamer. U krijgt een rubberen balletje waarmee u kunt laten weten dat u de laborant wil spreken. Een MRI-onderzoek is pijnloos, ongevaarlijk en levert vaak meer informatie op dan röntgenfoto's.

## Het onderzoek

We vragen u op een onderzoekstafel te gaan liggen. Vervolgens doen we een aantal voorbereidingen voorafgaand aan het MRI-onderzoek. We plakken stickers op de borst om een hartfilmpje (ECG) te kunnen maken. Dit doen we om uw hartslag tijdens het onderzoek in de gaten te houden. U krijgt een bandje om uw middel zodat we uw ademhaling kunnen registreren. In beide armen wordt een infuus ingebracht. Eén infuus is voor het toedienen van contrastmiddel, het andere is voor de toediening van adenosine. Dit middel stimuleert de doorbloeding van de hartspier.

Ook wordt een bloeddrukband en een sensor op de vinger aangebracht. Hiermee meten we de bloeddruk en het zuurstofgehalte in het bloed.

Deze voorbereidingen, en de bijbehorende uitleg, duren ongeveer 15 minuten.

Vervolgens wordt u, met uw voeten eerst, in de tunnel geschoven. U voelt niets van het maken van de foto's. U hoort alleen een hard, kloppend geluid. Het is belangrijk dat u goed stil blijft liggen tijdens het gehele onderzoek. Het onderzoek duurt ongeveer 1½ uur. U kunt tussendoor niet naar het toilet.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u gewoon naar huis gaan of terug naar de verpleegafdeling als u in het ziekenhuis bent opgenomen.

## **Bijwerkingen van dit onderzoek**

Adenosine stimuleert de doorbloeding van de hartspier en heeft hetzelfde effect als een inspanning bij een fietstest. U krijgt adenosine tijdens het onderzoek gedurende enkele minuten toegediend. U kunt dan last krijgen van pijn op de borst, hartslagverandering, hoofdpijn, duizeligheid, kortademigheid, misselijkheid en een vol gevoel in het hoofd. Deze symptomen verdwijnen heel snel (vaak al binnen een minuut) nadat met de adenosine is gestopt. Overigens is altijd een arts bij u aanwezig in de MRI-kamer wanneer de adenosine wordt toegediend.

## **Uitslag**

De radioloog maakt een verslag van het MRI-onderzoek. Tijdens de vervolgspraak bespreekt uw specialist dit verslag met u.

## **Bent u ziek of verhinderd?**

Bent u door ziekte of om een andere reden verhinderd om naar de afspraak voor uw MRI-onderzoek te komen? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

## **Tot slot**

Heeft u nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met Radiologie. Aan het begin van het onderzoek vertelt de laborant uiteraard ook wat er precies gaat gebeuren. Als u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook stellen.

## **Belangrijke telefoonnummers**

ETZ algemeen: (013) 221 00 00  
Radiologie ETZ: (013) 221 03 70

## **Adres**

Radiologie ETZ TweeSteden: Dr. Deelenlaan 5, 5042 AD Tilburg, route 77