

# MRI-onderzoek van de dunne darm

## Na drinken vloeistof

Binnenkort komt u naar het ETZ voor een MRI-onderzoek.

Datum onderzoek.....

Tijd onderzoek.....

Tijd aanwezig om te drinken.....

**U mag vanaf ..... uur niets meer eten en drinken.**

## Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie op de volgende locatie:

Locatie Elisabeth, Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg, begane grond, route 72

Locatie TweeSteden, Dr. Deelenlaan 5 5042 AD Tilburg begane grond, route 77

**Let op! Het MRI-onderzoek dat u nu krijgt, kan op een andere locatie plaatsvinden dan waar u eerder een afspraak had met de specialist.**

We verzoeken u zich **10 minuten** voor de afspraak bij de balie te melden.

## Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

**Bent u drager van een pacemaker? Dan kan het onderzoek alleen plaatsvinden onder bepaalde voorwaarden en met een aantal voorzorgsmaatregelen. Lees dan ook de folder MRI-scan met pacemaker of defibrillator. Wilt u het onderzoek niet door laten gaan of heeft u vragen? Neem dan contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.**

Zit één van onderstaande metalen voorwerpen in uw lichaam? Neem dan zo snel mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.

- Cochleair implantaat (gehoorprothese) of binnenoorimplantaat
- Vaatclips in het hoofd
- Inwendige pompen
- Inwendige neurostimulator of achtergebleven draden
- Pacemaker of achtergebleven draden
- ICD (implanteerbare cardioverter defibrillator)/inwendige defibrillator
- Tissue expander borsten
- Metaalsplinter in/om het oog
- Hartklepprothese

### **Geldt onderstaande voor u? Neem dan contact op met Radiologie of volg het advies:**

- **140+ kg of een hoge BMI:** Voor zwaarlijvige mensen kan de tunnel van de MRI-scanner te klein zijn. Neem contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.
- **Zwanger:** Als u zwanger bent (of denkt te zijn) neem dan contact op met uw specialist.
- **Gebitsprothese:** In een gebitsprothese zit altijd metaal. Bij een MRI-scanner is altijd een zeer sterk magnetisch veld aanwezig. Daarom vragen we om uw gebitsprothese voor het onderzoek uit te doen.
- **Gehoorapparaten:** Het magneetveld van de MRI-scanner kan schade toebrengen aan een gehoorapparaat. Daarom vragen we om uw gehoorapparaten altijd te verwijderen voordat u de MRI-ruimte betreedt.
- **Sensor voor glucosemeting:** We vragen u om deze voor het MRI-onderzoek te verwijderen. Neem zo nodig een nieuwe plakker mee.
- **Claustrofobie:** Heeft u last van claustrofobie (angst voor kleine ruimtes)? Dan kunt u de MRI-scanner vooraf bekijken. Neem dan zo snel mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70. Denkt u dat het onderzoek vanwege claustrofobie niet gaat lukken, dan kunt u een rustgevend tablet innemen. Een recept hiervoor is verkrijgbaar bij uw specialist of huisarts. Denk eraan deze tablet tijdig in te nemen. Raadplaag hiervoor de bijsluiter of het etiket. Na inname van het rustgevend tablet kunt u gedurende 6 tot 8 uur nog last hebben van sufheid/slaperigheid. Dit gevoel is voor iedereen anders. Zorg ervoor dat u geen activiteiten uitvoert waarvoor nauwkeurigheid en oplettendheid nodig zijn. Zo mag u na het innemen van dit tablet niet meer zelf deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat u vervoer naar huis heeft geregeld.
- **Kleding:** Breng - als u dat heeft - een pyjama- of joggingbroek zonder rits en een T-shirt zonder opdruk met u mee. We vragen u voorafgaand aan het onderzoek om alle kleding waar metaal in zit uit te trekken.
- **Metalen voorwerpen:** We vragen u om metalen sieraden, haarspelden, gebitsprothesen, piercings en haarextensies zo mogelijk te verwijderen.
- **Kostbaarheden:** Laat geld, pasjes en sieraden zo veel mogelijk thuis.
- **Oog make-up:** Mascara bevat metaaldeeltjes die het MRI-beeld kunnen verstoren. We verzoeken u om geen mascara op te doen.

### **Aandachtspunten**

- **Stomadragers** raden we aan om voorafgaand aan het onderzoek contact op te nemen met de stomaconsulenten om een high output zakje te bestellen: [stomazorg@etz.nl](mailto:stomazorg@etz.nl), (013) 221 55 80.
- Tijdens het onderzoek krijgt u altijd **contrastmiddel** toegediend via een injectie in de arm. Als u weet dat u overgevoelig bent voor bepaalde contrast- of geneesmiddelen, vragen wij u dit voor het onderzoek te melden aan uw specialist. Als dit niet is gelukt, meldt u het dan aan de MRI-laborant op de dag van het onderzoek. Overigens kent het contrastmiddel dat wij gebruiken (Dotarem®/gadolinium) vrijwel geen bijwerkingen. Als u borstvoeding geeft, dan kunt u hier gewoon mee doorgaan.
- **De medicijnen** die u gebruikt kunt u gewoon blijven innemen. Dit heeft geen invloed op het onderzoek.
- **Anticonceptiepil:** Vrouwen die de anticonceptiepil slikken, moeten rekening houden met verminderde werking hiervan. Dit wordt veroorzaakt door het gebruik van het waterige contrastmiddel. Dit middel kan laxerend werken.
- **Vervoer:** Tijdens het MRI-onderzoek wordt via het infuus in uw arm een middel toegediend dat storingen door bewegingen van de darmen vermindert. Na toediening van dit middel kunt u (binnen 30 minuten) last krijgen van wazig zien. **Mocht u last krijgen van wazig zien dan kunt u niet zelf aan het verkeer** deelnemen. Om die reden is het dus belangrijk dat u vervoer naar huis regelt. U kunt ook in de wachtruimte plaatsnemen en wachten tot uw zicht weer volledig is hersteld.
- **Bij een MRI-scanner** is altijd een zeer sterk magnetisch veld aanwezig. Voor uw eigen veiligheid en om verstoring van de MRI-beelden door metaal te voorkomen, is het verboden de MRI-ruimte te betreden met metalen voorwerpen. Heeft u vragen hierover? Overleg dan met de MRI-laborant die het onderzoek uitvoert.
- **Bent u dialysepatiënt?** Neem dan zo snel mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.

- **Pijnstilling:** Als u vanwege pijn verwacht dat u geen 25 tot 45 minuten stil kunt liggen, neem dan een pijnstillertablet in. Een recept hiervoor is verkrijgbaar bij uw specialist of huisarts. Denk eraan om deze pijnstillertablet op tijd in te nemen. Raadpleeg hiervoor de bijsluiter of het etiket.
- **Kloppend geluid:** Een MRI-scanner maakt een hard kloppend geluid. U krijgt daarom een koptelefoon op tijdens het onderzoek. Via de koptelefoon krijgt u ook ademhalingsinstructies. Het is soms mogelijk om naar de radio of meegebrachte CD te luisteren via de koptelefoon.

## **Wat is een MRI-onderzoek?**

Met Magnetische Resonantie (MR) worden afbeeldingen gemaakt van het menselijk lichaam. Dit gebeurt met behulp van een zeer sterke magneet en radiogolven (dit zijn geen röntgenstralen). De MRI-scanner heeft de vorm van een tunnel. Deze tunnel is aan beide kanten open en de tunnel is van binnen verlicht. Het deel van uw lichaam dat onderzocht wordt, ligt in het midden van de tunnel. Een laborant bedient de MRI-scanner in een ruimte naast de onderzoekskamer via een computer. U krijgt een rubberen balletje waarmee u kunt laten weten als u de laborant wilt spreken. Een MRI-onderzoek is pijnloos, ongevaarlijk en levert vaak meer informatie op dan röntgenfoto's.

## **Vorbereiding op het onderzoek**

**U moet nuchter zijn voor het onderzoek.  
Stop met innemen van eten en drinken 5 uur voor het onderzoek.**

Om uw dunne darm goed af te beelden, is het nodig dat de darm gevuld is. Dit 'vullen' kan gebeuren door een waterige contrastmiddel te drinken. Daarom is het belangrijk dat u één uur voor aanvang van het onderzoek aanwezig bent. U krijgt van de laborant 1,5 liter vloeistof die u verspreid over één uur opdrinkt.

## **Uitvoering van het onderzoek**

Nadat een infuus in uw arm is ingebracht, komt u op uw rug op de onderzoekstafel te liggen met de armen boven het hoofd. Vervolgens wordt u, met de voeten eerst, de scanner in geschoven. De scanner ziet eruit als een tunnel. Uw buik moet in het midden van de tunnel liggen. Op uw buik wordt een meetapparaat gelegd. De tunnel is en blijft aan het hoofd- en voeteneinde open.

U voelt niets van het maken van de foto's. U hoort alleen een hard, kloppend geluid. Het is belangrijk dat u goed stil blijft liggen tijdens het gehele onderzoek. Het onderzoek duurt 35 tot 40 minuten.

## **Na het onderzoek**

Omdat u in korte tijd 1,5 liter vloeistof heeft gedronken, kunt u vrij snel na het onderzoek last krijgen van diarree. Daarom wordt aangeraden schoon ondergoed mee te nemen. Het is om dezelfde reden raadzaam de eerste uren na het onderzoek in de buurt van een toilet te blijven. Na het onderzoek kunt u gewoon naar huis gaan of terug naar de verpleegafdeling als u in het ziekenhuis bent opgenomen. Mocht u last hebben van wazig zien dan moet u wachten met deelname aan het verkeer totdat uw zicht weer hersteld is.

## **Bijwerkingen van dit onderzoek**

Dit onderzoek kent geen bijwerkingen.

## **Uitslag**

De radioloog maakt een verslag van het MRI-onderzoek. Tijdens de vervolgspraak bespreekt uw specialist dit verslag met u.

## **Bent u ziek of verhinderd?**

Bent u door ziekte of om een andere reden verhinderd om naar de afspraak voor uw MRI-onderzoek te komen? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

## **Tot slot**

Heeft u nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met Radiologie. Aan het begin van het onderzoek vertelt de laborant uiteraard ook wat er precies gaat gebeuren. Als u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook stellen.

## **Belangrijke telefoonnummers**

ETZ algemeen: (013) 221 00 00

Radiologie ETZ: (013) 221 03 70

## **Adres**

Radiologie ETZ Elisabeth: Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg, route 72

Radiologie ETZ TweeSteden: Dr. Deelenlaan 5, 5042 AD Tilburg, route 77