

MRI-geleide mamma-biopsie

Punctie van de borst met behulp van MRI

Binnenkort komt u naar het ETZ voor een MRI-onderzoek.

Datum onderzoek.....

Tijd onderzoek.....

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie op locatie ETZ Elisabeth, Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg, begane grond, route 72.

Let op: een MRI-geleide mamma-biopsie wordt altijd op locatie ETZ Elisabeth uitgevoerd. Het MRI-onderzoek dat u nu krijgt, kan op een andere locatie plaatsvinden dan waar u eerder een afspraak had met de specialist.

We verzoeken u zich **10 minuten** voor de afspraak bij de balie te melden.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Bent u drager van een pacemaker? Dan kan het onderzoek alleen plaatsvinden onder bepaalde voorwaarden en met een aantal voorzorgsmaatregelen. Lees dan ook de folder MRI-scan met pacemaker of defibrillator. Wilt u het onderzoek niet door laten gaan of heeft u vragen? Neem dan contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.

Zit één van onderstaande metalen voorwerpen in uw lichaam? Neem dan zo snel mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.

- Cochleair implantaat (gehoorprothese) of binnenoorimplantaat
- Vaatclips in het hoofd
- Inwendige pompen
- Inwendige neurostimulator of achtergebleven draden
- Pacemaker of achtergebleven draden
- ICD (implanteerbare cardioverter defibrillator)/inwendige defibrillator
- Tissue expander borsten
- Metaalsplinter in/om het oog
- Hartkleprothese

Geldt onderstaande voor u? Neem dan contact op met Radiologie of volg het advies:

- **140+ kg of een hoge BMI:** Voor zwaarlijvige mensen kan de tunnel van de MRI-scanner te klein zijn. Neem contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.
- **Zwanger:** Als u zwanger bent (of denkt te zijn) neem dan contact op met uw specialist.
- **Gebitsprothese:** In een gebitsprothese zit altijd metaal. Bij een MRI-scanner is altijd een zeer sterk magnetisch veld aanwezig. Daarom vragen we om uw gebitsprothese voor het onderzoek uit te doen.
- **Gehoorarparaten:** Het magneetveld van de MRI-scanner kan schade toebrengen aan een gehoorapparaat. Daarom vragen we om uw gehoorapparaten altijd te verwijderen voordat u de MRI-ruimte betreedt.
- **Sensor voor glucosemeting:** We vragen u om deze voor het MRI-onderzoek te verwijderen. Neem zo nodig een nieuwe plakker mee.
- **Claustrofobie:** Heeft u last van claustrofobie (angst voor kleine ruimtes)? Dan kunt u de MRI-scanner vooraf bekijken. Neem dan zo snel mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70. Denkt u dat het onderzoek vanwege claustrofobie niet gaat lukken, dan kunt u een rustgevend tablet innemen. Een recept hiervoor is verkrijgbaar bij uw specialist of huisarts. Denk eraan deze tablet tijdig in te nemen. Raadplaag hiervoor de bijsluiter of het etiket. Na inname van het rustgevend tablet kunt u gedurende 6 tot 8 uur nog last hebben van sufheid/slaperigheid. Dit gevoel is voor iedereen anders. Zorg ervoor dat u geen activiteiten uitvoert waarvoor nauwkeurigheid en oplettendheid nodig zijn. Zo mag u na het innemen van dit tablet niet meer zelf deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat u vervoer naar huis heeft geregeld.
- **Kleding:** Breng - als u dat heeft - een pyjama- of joggingbroek zonder rits en een T-shirt zonder opdruk met u mee. We vragen u voorafgaand aan het onderzoek om alle kleding waar metaal in zit uit te trekken.
- **Metalen voorwerpen:** We vragen u om metalen sieraden, haarspelden, gebitsprothesen, haarextensies en piercings zo mogelijk te verwijderen.
- **Kostbaarheden:** Laat geld, pasjes en sieraden zo veel mogelijk thuis.
- **Oog make-up:** Mascara bevat metaaldeeltjes die het MRI-beeld kunnen verstoren. We verzoeken u om geen mascara op te doen.

Aandachtspunten

- **Tijdens het onderzoek krijgt u contrastmiddel** toegediend via een injectie in de arm. Als u weet dat u overgevoelig bent voor bepaalde contrast - of geneesmiddelen, meldt dit dan voor het onderzoek aan de specialist. Als dit niet is gelukt, meldt dit dan aan de MRI-laborant op de dag van het onderzoek. Overigens kent het contrastmiddel dat wij gebruiken (Dotarem®/gadolinium) vrijwel geen bijwerkingen. Als u borstvoeding geeft, kunt u hier gewoon mee doorgaan.
- **De medicijnen die u gebruikt** kunt u gewoon blijven innemen. Dit heeft geen invloed op het onderzoek.
- Bij een **MRI-scanner** is altijd een zeer sterk magnetisch veld aanwezig. Voor uw eigen veiligheid en om verstoring van de MRI-beelden door metaal te voorkomen, is het verboden de MRI-ruimte te betreden met metalen voorwerpen. Heeft u vragen hierover? Overleg dan met de MRI-laborant die het onderzoek uitvoert.
- **Bent u dialysepatiënt?** Neem dan zo snel mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70.
- **Pijnstilling:** Als u vanwege pijn verwacht dat u geen 30 tot 45 minuten stil kunt liggen, neem dan een pijnstillertje in. Een recept hiervoor is verkrijgbaar bij uw specialist of huisarts. Denk eraan om deze pijnstillertje op tijd in te nemen. Raadplaag hiervoor de bijsluiter of etiket.
- **Kloppend geluid:** Een MRI-scanner maakt een hard kloppend geluid. U krijgt daarom een koptelefoon of oordopjes tijdens het onderzoek. Het is soms mogelijk om naar de radio of meegebrachte CD te luisteren via de koptelefoon.

Wat is een MRI-onderzoek?

Met Magnetische Resonantie (MR) worden afbeeldingen gemaakt van het menselijk lichaam. Dit gebeurt met behulp van een zeer sterke magneet en radiogolven (dit zijn geen röntgenstralen). De MRI-scanner heeft de vorm van een tunnel. Deze tunnel is aan beide kanten open en de tunnel is aan de binnenkant verlicht. Het deel van uw lichaam dat onderzocht wordt, in dit geval uw borst, ligt in het midden van de tunnel. Een laborant bedient de MRI-scanner via een computer in een ruimte naast de onderzoekskamer. U krijgt een rubberen balletje waarmee u kunt laten weten dat u de laborant wil spreken. Een MRI-onderzoek is pijnloos, ongevaarlijk en levert vaak meer informatie op dan röntgenfoto's.

Vorbereiding op het onderzoek

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. U mag eten en drinken voordat u het MRI-onderzoek ondergaat. We verzoeken u voor het onderzoek geen bodylotion, talkpoeder of andere crèmes op de borsten te gebruiken. Deze maken de huid erg glad waardoor de borst tijdens het onderzoek tussen het apparaat weg kan schuiven en er onvoldoende van het borstklierweefsel wordt afgebeeld.

Het onderzoek

Een biopsie van de borst wordt gedaan om een stukje (mogelijk) afwijkend weefsel uit de borst te nemen. Voor aanvang van het MRI-onderzoek krijgt u een infuus in de arm waar tijdens het onderzoek een contrastvloeistof wordt toegediend. Daarna komt u op uw buik op de onderzoekstafel te liggen en wordt uw borst vastgeklemd in een speciaal hiervoor gemaakte steun. Vervolgens schuiven we u de MRI-scanner in, met uw voeten eerst. Tijdens het MRI-onderzoek schuift u enkele malen de tunnel in en uit. Het is erg belangrijk dat de borst niet beweegt tijdens het onderzoek. Als de precieze plaats van de afwijking goed in beeld is gebracht, wordt de borst plaatselijk verdoofd. Hierna wordt een sneetje in de borst gemaakt en via een holle naald weefsel weggenomen. Dit weefsel wordt in het laboratorium onderzocht. Het onderzoek duurt ongeveer een uur. Als het onderzoek is afgelopen, wordt de wond eerst een aantal minuten afgedrukt. Daarna plakt de laborant een paar hechtstrips en een pleister op de wond. Uw specialist krijgt de uitslag van het weefselonderzoek van het biopt.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u gewoon naar huis gaan. Als u bent opgenomen kunt u terug naar de afdeling. Houdt u wel rekening met onderstaande:

- U mag de eerste 24 uur geen zware arbeid verrichten of intensief sporten.
- Wij raden u aan om tot 24 uur na de punctie niet te douchen of in bad te gaan.
- U kunt de eerste nacht het beste uw bh dragen om het verband op zijn plaats te houden.
- U mag de volgende dag de pleister verwijderen. De hechtstrips kunt u het beste laten zitten totdat deze er vanzelf af vallen.

Bijwerkingen van dit onderzoek

Waarschijnlijk krijgt u een blauwe plek op uw borst waar u last van kunt hebben. Bij pijnklachten kunt u een paracetamol innemen. De paracetamol kunt u terugvinden in de nazorgenvelop, die u van de laborant heeft ontvangen aan het einde van het onderzoek.

LET OP: u mag geen pijnstillers gebruiken die aspirine (acetylsalicylzuur) bevatten. De pijnklachten moeten binnen enkele dagen afnemen.

In de volgende gevallen moet u contact op nemen:

- Wanneer een grote zwelling in de borst ontstaat.
 - Als de wond opnieuw gaat bloeden en het bloeden niet is gestopt nadat u er 10 tot 15 minuten op gedrukt heeft.
 - Als u na 2 of 3 dagen een rood gezwollen borst heeft eventueel in combinatie met koorts.
-
- Tijdens kantooruren: (013) 221 01 20 (polikliniek Chirurgie).
 - Buiten kantooruren: (013) 221 80 10 (Spoedeisende Hulp).

Uitslag

De radioloog maakt een verslag van het MRI-onderzoek. Tijdens de vervolgspraak bespreekt uw specialist dit verslag met u.

Bent u ziek of verhinderd?

Bent u door ziekte of om een andere reden verhinderd om naar de afspraak voor uw MRI-onderzoek te komen? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met Radiologie: (013) 221 03 70. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Heeft u nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met Radiologie. Aan het begin van het onderzoek vertelt de laborant uiteraard ook wat er precies gaat gebeuren. Als u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ algemeen:	(013) 221 00 00
Radiologie ETZ:	(013) 221 03 70
Polikliniek Chirurgie:	(013) 221 01 20
Spoedeisende Hulp:	(013) 221 80 10

Adres

Radiologie ETZ Elisabeth: Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg, route 72