

Liposuctie

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom!



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over Liposuctie.

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

Wat is liposuctie?

Liposuctie

Liposuctie is het verwijderen van abnormale onderhuidse vetophopingen door middel van een zuigtechniek.

Meer informatie over: Liposuctie

Deze behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Liposuctie kan worden toegepast bij de billen, heupen, bovenbenen, knieën, hals en buik.

Het kan ook een onderdeel van een facelift zijn. Een voorwaarde voor het uitvoeren van een liposuctie is dat de huid elastisch genoeg is om extra krimpkracht op te brengen, zodat er geen huidplooiën ontstaan. Algeheel overgewicht is niet met deze methode te behandelen.

Voor de operatie

Voor de operatie

Op de dag van de behandeling moet u aan een aantal zaken denken.

Meer informatie over: Voor de operatie

- Het innemen van medicijn bespreken we met u op de preoperatieve polikliniek Anesthesiologie.
- Het beste kunt u, voordat u naar het ziekenhuis gaat, baden of douchen.
- Nagellak en make-up moet verwijderd zijn.
- Heeft de plastisch chirurg drukkleiding voorgeschreven, neem deze dan op de dag van de behandeling mee naar het ziekenhuis.

De verpleegkundige neemt enkele praktische zaken met u door, zoals het vervoer naar huis en de wondverzorging na het ontslag. U krijgt te horen wanneer u zich kunt omkleden. Daarna krijgt u een operatiejasje van het ziekenhuis. De drukkleiding gaat mee naar de operatiekamer. Na de behandeling krijgt u de drukkleiding aan.

Nuchter zijn voor de operatie

Voor de operatie moet u vanaf een bepaalde tijd nuchter zijn. De richtlijnen hiervoor vindt u in de informatie *Nuchter voor operatie? Ja, maar niet te lang*. Deze kreeg u bij uw polikliniekbezoek of bij het preoperatief spreekuur Anesthesiologie.

U moet zich houden aan deze richtlijnen.

Waar moet u zich melden voor de operatie?



Eén dag voor de operatie krijgt u de tijd en locatie te horen waar u zich op de dag van de operatie mag melden.

De operatie

De operatie



De liposuctie vindt plaats op de operatiekamers. De behandeling wordt altijd onder een vorm van verdoving uitgevoerd.

Meer informatie over: De operatie

Na toediening van de verdoving maakt de plastisch chirurg een klein sneetje waardoor een zuigbuis gevoerd wordt. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Met behulp van zuigkracht wordt het vetweefsel op de aangegeven plaatsen weggezogen. De plastisch chirurg sluit daarna met een paar hechtingen het kleine sneetje.

Als er bij u drukkleiding is aangemeten, krijgt u deze na de behandeling aan. Wanneer het om een kleine liposuctie gaat of om een liposuctie bij de kin of borst, dan wordt de plaats getaped. Afhankelijk van de grootte van de behandeling, varieert de duur van de behandeling van een half tot twee uur. Omdat er maximaal 2½ liter vet per keer kan worden verwijderd, is het mogelijk dat er een tweede liposuctie noodzakelijk is.

Na de operatie

Na de operatie

Na de behandeling brengt een verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. Zodra uw toestand dit toelaat, geeft de anesthesioloog toestemming om terug te gaan naar de verpleegafdeling.

Meer informatie over: Na de operatie

Op de verpleegafdeling verblijft u nog enkele uren. In de regel gaat u aan het eind van de middag naar huis. U mag niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf vervoer naar huis. Na de behandeling ziet u nog geen resultaat. De plek is gezwollen en verkleurd. U kunt na de behandeling vrij veel pijn verwachten en uw spieren voelen stijf aan.

U mag geen Aspirine slikken omdat hierdoor meer risico op bloedingen ontstaat! Een paracetamoltablet mag wel.

Nazorg

- Draagt u drukkleiding na de behandeling, dan zult u hiervan ook enige last ondervinden. De kleding zit strak en irriteert misschien wat. Toch is het belangrijk dat u de drukkleiding niet verwijderd. Hierdoor wordt het resultaat van de behandeling negatief beïnvloed.
- U mag weer douchen vanaf het moment dat het verband van de behandeling er af mag. Wanneer dit is, bespreekt de plastisch chirurg met u. Tijdens het douchen kunt u de drukkleiding wel even uit doen.
- Het tijdstip waarop u al uw dagelijkse werkzaamheden weer mag hervatten, is erg afhankelijk van de grootte van de liposuctie en van het soort werk dat u doet. De plastisch chirurg bespreekt dit met u.

Kosten

Kosten



Over het algemeen valt liposuctie niet onder de polisvoorwaarden van een standaard ziektekostenverzekering. Als u zeker wilt weten of de behandeling vergoed wordt, kunt u het beste contact met uw verzekeringsmaatschappij opnemen.

Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar



Onze plastisch chirurg heeft voor u een aanvraag gedaan bij de zorgverzekeraar voor de vergoeding van een operatie. Hier leest u wat u daarvan kan verwachten.

Meer informatie over: Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar

Het duurt gemiddeld drie weken voordat de zorgverzekeraar uw aanvraag verwerkt heeft en u hierover thuis bericht ontvangt.

Bij een goedkeuring

Wij adviseren contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Het kan namelijk zijn dat het vergoed wordt tot een maximum bedrag. Dit is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de aanvullende verzekering die u mogelijk heeft. Als duidelijk is wat er vergoed wordt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie voor het inplannen van de ingreep.

Bij een afwijzing

U kunt het volgende doen.

1. Afzien van de behandeling.
2. In beroep gaan bij uw verzekeraar.

U schrijft een bezwaarbrief waarin u aangeeft dat u het niet eens bent met de afwijzing en dat u een herbeoordeling wenst. Als u wilt, kunt u vragen of ze u willen oproepen op het spreekuur van de verzekeringsarts. De brief stuurt u naar de medisch adviseur.

Bij vragen over de machtiging

Hiervoor kunt u contact opnemen met het secretariaat van de plastische chirurgie. Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur.

Bij een goedkeuring machtiging

Zodra u een goedkeuring heeft kan de operatie worden ingepland, hiervoor kunt u contact opnemen met de OK planners van de plastische chirurgie.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek [Plastische Chirurgie](#) om een nieuwe afspraak te maken:

- Bij een nabloeding, herkent u aan het extreem dik worden van de plaats waar de liposuctie is verricht. Bij een infectie komt uw lichaamstemperatuur boven de 38,5°C
- Bij toenemende pijn
- Bij ontstekingen (roodheid, koorts)

In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Wat te doen bij ziekte of verhindering?



Als u verhinderd bent, bijvoorbeeld door ziekte of koorts boven de 38°C, neemt u dan direct contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. Er kan dan een nieuwe afspraak met u gemaakt worden en in uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.