

# Lichen planus (ontsteking huid en slijmvliezen)

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom

**Lichen planus (lichen ruber planus) is een ontstekingsreactie van de huid en slijmvliezen. Zowel mannen als vrouwen kunnen deze ziekte krijgen, meestal rond middelbare leeftijd. Lichen planus is niet besmettelijk en niet erfelijk. In deze app lees je alle info over deze ziekte.**

#### Meer informatie over: Welkom

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Algemene info

---

### Hoe ontstaat lichen planus?

**Er zijn veel mogelijke verklaringen voor het ontstaan van lichen planus, maar de oorzaken zijn grotendeels onbekend.**

#### Meer informatie over: Hoe ontstaat lichen planus?

Het lijkt erop dat lichen planus een auto-immuunziekte is. Dit houdt in dat de ontstekingscellen, die anders bijvoorbeeld bacteriën en virussen bestrijden, nu bepaalde delen van de huid en de slijmvliezen aantasten.

Ook zijn er gevallen bekend waarbij lichen planus is ontstaan na het gebruik van medicijnen tegen hoge bloeddruk, hartaandoeningen en gewrichtsklachten.

## Kenmerken

**Paars-rode bultjes die aan de bovenkant afgeplat zijn. Ze kunnen over het gehele lichaam voorkomen, maar ze komen vooral op de binnenkant van de polsen en de enkels voor.**

### Meer informatie over: Kenmerken

Op de scheenbenen en enkels hebben sommige mensen dikke plekken.

Bij 20% van de mensen geven de afwijkingen vrijwel geen klachten en zijn ze bovendien gering van omvang. Bij de andere 80% is jeuk de meest voorkomende klacht. De jeuk kan zeer hevig zijn.

Lichen planus kan ook in de mond, aan de binnenkant van de wangen, op het tandvlees of op de tong zitten. Vaak weet je dat niet. Het is niet ongewoon dat deze plekkjes, die uit fijne witte lijntjes en stipjes bestaan, bij toeval worden opgemerkt tijdens een tandartscontrole of door de huidarts.

Een bijzondere vorm van lichen planus beperkt zich tot pijnlijke blaren en zweertjes in de mond. Bij 10% van de patiënten met lichen planus zijn ook de nagels aangetast. De veranderingen bestaan uit in de lengterichting verlopende ribbeltjes, gleufjes en spleten. In ernstige gevallen kan de nagel er zelfs afvallen en niet meer terugkomen.

## Diagnose en behandeling

---

### Hoe wordt de diagnose gesteld?

**De meeste vormen van lichen planus zijn voor een huidarts gemakkelijk te herkennen. Soms kan een weefselonderzoek (huidbiopsie) noodzakelijk zijn om deze diagnose te bevestigen.**

### Behandeling

**Er is geen goede behandeling bekend voor lichen planus van de mond maar als de ziekte geen klachten geeft, is behandeling meestal ook niet nodig.**

### Meer informatie over: Behandeling

De ernstige vormen van lichen planus waarbij pijn, een branderig gevoel, roodheid, blaren, wondjes en zweren voorkomen, worden vaak behandeld met medicijnen met corticosteroiden.

### Wat kun je zelf nog doen?

**Ben voorzichtig met de huid en beschadig die zo min mogelijk. In de beschadigde huid kan namelijk weer een nieuwe lichen planus plek ontstaan.**

### Meer informatie over: Wat kun je zelf nog doen?

Bij een uitgebreide en langdurige lichen planus aan de onderkant van de tong of op de mondbodem, bestaat er een licht verhoogd risico dat ter plekke in het slijmvlies van de mondbodem kanker ontstaat. Omdat roken en alcoholgebruik ook het risico verhogen op mondkanker, kun je dit het beste vermijden.

Sterk gekruid eten, citrusvruchten, tomaten, cafeïnehoudende dranken zoals koffie en cola, knapperig

voedsel zoals toast en chips, kunnen lichen planus in de mond verergeren. Als je denkt dat de klachten erger worden, dan kun je deze producten beter vermijden.

Lichen planus kan bij slechte verzorging van de mond ook het tandvlees en het gebit aantasten. Ga daarom regelmatig naar de tandarts of mondhygiëniste voor controle en schoonmaken van het gebit.

## **Vooruitzichten**

**Lichen planus is gewoonlijk een stabiele aandoening. De ernst en de verspreiding ervan laten na de eerste twee maanden zelden nog veranderingen zien.**

### **Meer informatie over: Vooruitzichten**

Meestal geneest lichen planus binnen twee jaar spontaan. Zowel tijdens de behandeling als bij spontane genezing blijven er vaak donkerbruine verkleuringen zichtbaar op de huid. Deze vlekken kunnen na verloop van tijd vanzelf verdwijnen. Ongeveer 20% krijgt lichen planus voor een tweede keer.