

Leflunomide

Arava®

Reumatologie

In overleg met u heeft uw behandelend arts u het geneesmiddel leflunomide voorgeschreven. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel. Het is belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder aandachtig door. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij uw arts, verpleegkundig specialist, apotheker of verpleegkundig reumaconsulent terecht.

Werking

Leflunomide is een antireumaticum, speciaal ontwikkeld voor de behandeling van chronisch gewrichtsreuma en artritis psoriatica bij volwassenen. Het onderdrukt het ziekteproces en vermindert daardoor zwelling en pijn van de gewrichten en bovendien ochtendstijfheid. Het heeft een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Leflunomide werkt langzaam. Het kan vier tot zes weken en soms nog langer duren voor het effect merkbaar wordt. Uw arts zal u dan ook meestal adviseren naast leflunomide tijdelijk andere pijnstillende en ontstekingsremmende middelen te gebruiken. Indien leflunomide een gunstig effect heeft, kunt u het jarenlang blijven gebruiken.

Gebruik

De behandelend arts bepaalt de juiste hoeveelheid voor u. De tabletten moeten heel worden ingenomen met voldoende vloeistof. Dit mag zowel voor, tijdens, als na de maaltijd. Als u de tabletten vergeten bent in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

Mogelijke bijverschijnselen

- maag- of darmklachten, zoals verminderde eetlust, misselijkheid, diarree en braken
- een milde verhoging van de bloeddruk
- een gering gewichtsverlies
- hoofdpijn en duizeligheid
- droge huid, haaruitval, eczeem
- leverfunctiestoornissen
- afwijkingen in het bloedbeeld

De meeste bijverschijnselen treden meestal op bij het begin van de behandeling en zijn vaak van voorbijgaande aard.

Controles

Uw bloeddruk wordt, zeker in het begin van de behandeling, regelmatig gecontroleerd.

Door regelmatig het bloed te onderzoeken, kunnen vroegtijdig een aantal ongewenste bijverschijnselen zoals leverfunctiestoornissen en stoornissen in de aanmaak van uw bloed, opgespoord worden. U moet u daarom goed aan de afspraken voor bloedcontrole houden.

Invloed op de voortplanting en borstvoeding

Overleg altijd met uw behandelend arts als u een zwangerschap overweegt. Leflunomide heeft invloed op de vruchtbaarheid

van mannen en vrouwen. Leflunomide kan namelijk miskramen en aangeboren afwijkingen veroorzaken.

Tijdens de behandeling met leflunomide wordt u dan ook dringend geadviseerd voor een **goede en betrouwbare anticonceptie** te zorgen.

Aangezien leflunomide na het stoppen slechts zeer langzaam uit uw bloed verdwijnt, wordt aan vrouwen in de vruchtbare leeftijd geadviseerd een wachttijd van twee jaar in acht te nemen alvorens zwanger te worden. Bij een dringende kindwens kan deze procedure versneld worden met behulp van andere medicijnen (de wash-out procedure).

Ondanks deze procedure blijft anticonceptie nodig tot ongeveer 3 maanden na het stoppen met leflunomide. Tussentijds zal bloedcontrole plaatsvinden; pas als hieruit blijkt dat de stof volledig uit uw bloed verdwenen is, kan de anticonceptie gestopt worden. U mag geen borstvoeding geven tijdens behandeling met leflunomide.

Als u meer informatie wilt over het medicijn leflunomide verwijzen wij u naar de onderstaande link van ReumaNederland.

[Leflunomide folder van ReumaNederland](#)

Aanvullende informatie

Wees zuinig met alcohol. In combinatie met leflunomide wordt de kans op leverfunctiestoornissen verhoogd. Bespreek alcoholgebruik met uw reumatoloog.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Reumatologie: (013) 221 03 80

Locatie ETZ Elisabeth
Route 24

Locatie ETZ TweeSteden
Afdeling 3a