

## De lastmeter

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_-\_\_\_-\_\_\_ (dag-maand-jaar)

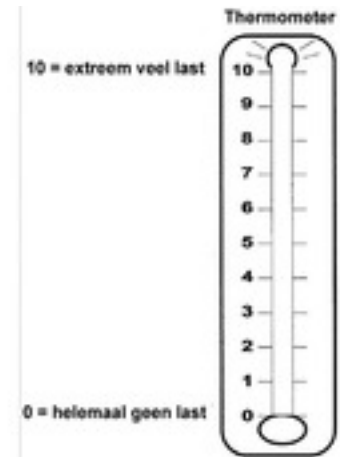
Patiëntnummer: \_\_\_\_\_

Invuldatum: \_\_\_-\_\_\_-\_\_\_ (dag-maand-jaar)

Regieverpleegkundige: \_\_\_\_\_

### Hoeveel last heeft u van problemen, klachten, zorgen?

Vul eerst de thermometer in. Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



© IKNL 2008

### Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee heeft gehad of problemen bij heeft ervaren.

Wilt u elke vraag beantwoorden?

**Ja / Nee**

#### Praktische problemen

- zorg voor kinderen
- wonen / huisvesting
- huishouden
- vervoer
- werk / school / studie
- financiën
- verzekering

**Ja / Nee**

#### Gezins- / sociale problemen

- omgang met partner
- omgang met kinderen
- omgang met familie / vrienden

**Ja / Nee**

#### Emotionele problemen

- greep hebben op emoties
- herinneren van dingen
- zelfvertrouwen
- angsten
- neerslachtigheid / somberheid
- spanning
- eenzaamheid
- concentratie
- schuldgevoel
- controleverlies

**Ja / Nee      Levensvragen/religieuze vragen**

- maken van keuzes
- verlies van vertrouwen
- verbondenheid
- omgaan met verlies
- vragen over leven en dood

**Ja / Nee      Lichamelijke problemen**

- verandering van uiterlijk
- veranderde urine-uitscheiding
- verstopping / obstipatie
- diarree
- eten
- opgezwollen gevoel
- vocht vasthouden / oedeem
- koorts
- mondslijmvlies
- misselijkheid
- droge, verstopte neus
- pijn
- spierpijn of gewrichtspijn
- opvliegers / overgangsklachten
- seksualiteit
- droge, jeukerige huid
- slaap
- benauwdheid
- duizeligheid
- praten
- smaakvermogen
- veranderingen in gewicht
- tintelingen in handen / voeten
- wassen / aankleden
- dagelijkse bezigheden
- moeheid
- conditie
- spierkracht

Tot slot Heeft u nog vragen of wilt u deze lastmeter bespreken?

Nee

Ja, de verpleegkundige neemt contact met u op.

**Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):**

**(013) 221 00 00**