

Laserbehandeling bij spataderen Endoveneuze lasertherapie (EVLT)

U heeft een afspraak gemaakt voor een laserbehandeling vanwege spataderen, ook bekend als Endoveneuze Lasertherapie (EVLT). Deze behandeling zal plaatsvinden in ons ziekenhuis, op een van onze locaties in Tilburg Elisabeth of Waalwijk. In deze informatiefolder willen we u meer vertellen over wat u kunt verwachten tijdens een laserbehandeling bij spataderen. Uw behandelend arts of de Verpleegkundig Specialist heeft al met u gesproken over uw specifieke situatie.

Vorbereidingen

Wat neemt u mee?

Als u een poliklinische behandeling ondergaat, vergeet dan niet uw patiënten pas. Als u al steunkousen heeft ontvangen van ons, neem deze dan mee naar de behandeling. Als u nog geen steunkousen heeft, ontvangt u deze van ons na de behandeling.

Verhinderd

Als u om welke reden dan ook verhinderd bent, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Chirurgie.

Melden

Meldt u aan bij de aanmeldzuil van het ziekenhuis. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtkamer van de polikliniek Chirurgie.

Advies

Het is raadzaam om voor de behandeling een bad of douche te nemen. Wij vragen u om op de dag van de ingreep geen bodylotion te gebruiken. Zorg ervoor dat u vooraf vervoer naar huis regelt, want na de behandeling is autorijden niet toegestaan.

De laserbehandeling

De behandeling vindt plaats op de polikliniek en u wordt lokaal verdoofd. Uw behandelaar heeft dit tijdens uw eerste polikliniekbezoek met u besproken. De behandeling wordt uitgevoerd door de vaatchirurg of verpleegkundig specialist op de poliklinische operatiekamer. U wordt begeleid vanuit de wachtkamer naar de poliklinische operatiekamer. In het kleedhokje kunt u zich omkleden, waarbij u uw bovenkleding kunt aanhouden. Wij voorzien u van een wegwerpbroekje en slofjes. Een röntgenlaborant lokaliseert de ader door middel van echografie en markeert deze met stift op uw been. Vervolgens wordt uw been gedesinfecteerd en afgedekt met steriele doeken. De ader wordt aangeprikt en er wordt een dunne laserfiberdraad ingebracht. De behandelaar zal enkele verdovingsprikken toedienen. Rondom de ader wordt een verkoelende vloeistof aangebracht voor verdoving, koeling en compressie (druk). Alle aanwezigen in de operatiekamer, inclusief uzelf, dragen een laserbril. Door het toepassen van laserenergie wordt de ader effectief afgesloten. Na de behandeling helpen wij u met het aantrekken van steunkous(en).

Na de laserbehandeling

Dragen van een elastische kous Direct na de behandeling doen wij uw steunkous bij u aan. Deze avond kunt u de verbanden verwijderen. U dient de kous dag en nacht te dragen gedurende de eerste 48 uur, douchen is in die tijd niet toegestaan. Vervolgens draagt u nog 5 dagen overdag de steunkous tot u naar bed gaat, in de nacht mag de kous deze laatste 5 dagen uit.

Lichamelijke activiteit

Na de behandeling is het van belang veel te lopen, langdurig stilstaan te vermijden en zware fysieke inspanning te beperken. Sporten is toegestaan na 2 weken. We raden af om gedurende de eerste 2 weken in een heet bad of de sauna te gaan. In de eerste 4 weken na de behandeling is het beter om het behandelde been niet aan direct zonlicht bloot te stellen, aangezien dit kan leiden tot (blijvende) huidverkleuring.

Risico's en mogelijke complicaties

Elke medische ingreep brengt bepaalde risico's met zich mee. Na de laserbehandeling kunnen zich soms harde knobbels of strengen in het behandelde gebied vormen, maar deze verdwijnen doorgaans vanzelf. Gedurende de eerste weken na de behandeling kan er een trekkend gevoel in het behandelde been ontstaan, wat normaal is en verbetert door te bewegen. U mag pijnstillers nemen, zoals Paracetamol tabletten van 500 milligram, met een maximum van 4 keer per dag 2 tabletten. Daarnaast kunnen enkele andere mogelijke bijwerkingen optreden, zoals allergische reacties, blauwe plekken, een doof gevoel in het behandelde gebied dat doorgaans weer wegtrekt, infectie, hyperpigmentatie (verkleuring van de huid) en langdurige zwelling. Neem contact op met polikliniek chirurgie bij zorgen of vragen.

Controleafspraak

Ongeveer 6 tot 8 weken na de behandeling ontvangt u een telefonische controleafspraak of wordt u uitgenodigd voor een cosmetische vervolgbehandeling op de polikliniek. U ontvangt de afspraakgegevens in mijn ETZ. Enkele weken na de ingreep wordt u gebeld of keert u terug voor een controleafspraak. Aanvullende kan voor een spuitbehandeling gekozen worden om nog zichtbare adertjes weg te spuiten. Het is belangrijk op te merken dat deze behandeling cosmetisch van aard is en daarom niet door uw zorgverzekering wordt vergoed.

Tot slot

Mocht u nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact op te nemen met de polikliniek Chirurgie. Als zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neem dan tussen 08.30 en 17.00 uur contact op met de polikliniek Chirurgie (en niet met uw huisarts). Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Chirurgie: (013) 221 01 20

Locatie ETZ Elisabeth
Route 60
Locatie ETZ Waalwijk
Nummer 6