

Kleine ingreep onder lokale verdoving

Binnenkort ondergaat u in het ETZ (Elisabeth- Tweesteden Ziekenhuis) een ingreep onder plaatselijke verdoving. Deze brochure is bedoeld om u te informeren over de ingreep en de eventuele nazorg.

Op onze behandelkamer vinden kleine behandelingen plaats onder plaatselijke verdoving. Aandoeningen die er behandeld worden zijn; vetbult (lipoom), talgkliercyste (atheroomcyste), haarnestcyste (sinus pilonidalis), ingegroeide teennagel, verwijderen van splinter, verwijderen van implanon (anticonceptiestaaftje) met van tevoren een echo, ontstoken zweetklieren (hydradenitis), verwijderen van schroefje of plaatje na eerder breuk, moedervlek (naevus), wrat (verruca), haperende vinger (trigger finger) en cyste (ganglion).

Bovenstaande ingrepen worden op onze poliklinische operatiekamer uitgevoerd.

Deze poliklinische operatiekamer bevindt zich op de begane grond in route 60. De ingreep wordt uitgevoerd door de chirurg of arts-assistent. Het ETZ is een opleidingsziekenhuis, dat kan betekenen dat er een arts in opleiding kan meekijken.

U wordt 10 minuten voor aanvang van de ingreep verwacht. Wij vragen u te melden bij de balie en uw patiënten pas mee te nemen. De polikliniek medewerker haalt u op uit de wachtkamer.

Tevens adviseren we u om begeleiding mee te nemen zodat u na de behandeling rustig aan kunt doen. Deze persoon kan in de wachtkamer op u wachten.

Betreft het een ingreep aan uw voet neemt u dan een rolstoel mee bij de ingang.

Waarschijnlijk bent u eerder al op de polikliniek gezien voordat u op de behandelkamer komt. Of u heeft rechtstreeks een afspraak gekregen op de behandelkamer. Houdt er dan rekening mee dat de arts terplekke een ander behandelplan aan u kan voorleggen dan de geplande ingreep.

Fenol

Bij zowel de ingegroeide teennagel als de haarnestcyste wordt de wond vaak behandeld met Fenol na de ingreep. Dit is een etsende vloeistof die ervoor zorgt dat de aandoening niet meer terugkomt. Echter bent u *zwanger dan kan deze ingreep niet plaatsvinden. Meldt u dat vooraf!*

Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken voor de ingreep.

Bloedverduuners en allergie

Indien u bloedverduuners gebruikt heeft de arts tijdens uw eerste polibezoek met u afgesproken wat u daarmee moet doen. Komt u rechtstreeks op de behandelkamer meldt u dit dan bij het maken van de afspraak. De bloedverdunner Ascal of Acetylsalicylzuur mag meestal gewoon doorgenomen worden. **Heeft u een allergie** vermeldt u dit dan ook bij het eerste contact.

Tijdens de behandeling

De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving, u blijft wakker. De arts verdooft het gebied met een of meerdere verdovingsprikken. Het behandelgebied wordt schoongemaakt en afgedekt met een blauwe steriele doek, soms moet de arts met een stift de plek aantekenen. Na het verdoven voelt u nog steeds aanrakingen maar geen pijn. Gemiddeld is de verdoving na 1-3 uur uitgewerkt.

De manier van de behandeling wordt toegelicht door de arts.

Na de behandeling

Na de ingreep wordt de wond in vele gevallen dichtgemaakt met hechtingen die vanzelf oplossen of die later eruit gehaald moeten worden. De arts bespreekt dit met u. Soms wordt er weefsel opgestuurd naar de patholoog om te onderzoeken. Nacontrole is niet altijd nodig, afhankelijk van uw situatie zal de arts dit met u bespreken en zo nodig regelen.

U krijgt na de ingreep een zorginstructie mee naar huis, hier staat alle informatie m.b.t. de nazorg in beschreven.

Algemene nazorg

U gaat naar huis met een (hecht)pleister of drukverbandje welke meestal 24 uur blijft zitten. Als de verdoving begint uit te werken kan u pijn gaan ervaren, we raden daarvoor meestal paracetamol aan, 1 tablet is 500 mg, u mag maximaal 4xdaags 2 tabletten innemen.

Na 24 uur mag u de pleister eraf halen en douchen. Het is niet erg dat er water overheen loopt. Als de wond droog is, is het niet nodig om deze opnieuw af te dekken. Bent u aan nagel of voet geholpen dan adviseren we u om de eerste 24 uur zo veel mogelijk rust te houden en het been goed hoog te leggen.

Na het verwijderen van de hechtingen mag u weer baden of zwemmen tenzij de arts u anders adviseert, bij oplosbare hechtingen mag dit na 14 dagen weer. Saunabezoek wordt afgeraden tot de wond echt genezen is. Dat geldt ook voor de zon. Bescherm uw litteken na de genezing tegen de zon met een Sun block factor 50 of bedek met een pleister. Sport u graag bespreek dan met uw arts wat wel of niet verstandig is. Voor werkhervatting raden wij aan om dat binnen uw werkomgeving te bespreken. Tenzij de arts u andere voorschriften geeft.

Ziek of verhinderd?

Als u door ziekte of andere reden niet kunt komen laat u dat dan zo snel mogelijke weten en bij voorkeur 48 uur van tevoren. We maken dan graag een nieuwe afspraak voor u.

Tot slot

Maakt u zich zorgen over de genezing, eventueel bloedverlies of andere zaken belt u dan tijdens kantooruren met de polikliniek Chirurgie; - maandag tot en met vrijdag van 08:30 - 17:00 uur (013) 221 01 20. Heeft u buiten deze uren zorgen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag belt u dan naar de Spoedeisende Hulp; bereikbaar via het algemene nummer van het ziekenhuis: (013) 221 00 00.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Chirurgie: (013) 221 01 20