

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Algemene informatie

Welkom!

Binnenkort kom je voor een operatie naar het ziekenhuis. In deze app lees je meer de behandeling en het herstel hierna.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten. Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is. Wij vinden het belangrijk dat je als patiënt duidelijke informatie krijgt op het juiste moment en dat je de ervaringen van andere patiënten met deze behandeling kunt lezen. Zodat je samen met je arts een keuze kunt maken voor de juiste behandeling.

Keelamandelen verwijderen



Binnenkort komen jullie een dag naar het ziekenhuis om bij jouw kind de keelamandelen te verwijderen.

Meer informatie over: Klachten

Er zijn veel redenen waarom het beter kan zijn de amandelen te verwijderen. Over de functie van de amandelen zijn de meningen verdeeld. Omdat een kind gemakkelijk zonder amandelen kan, kunnen de verwijzend arts en specialist aanraden de amandelen te laten verwijderen. Dat gebeurt onder een milde vorm van narcose. De ingreep gebeurt in één dag, zodat je kind niet in het ziekenhuis hoeft te overnachten.

Wij kunnen ons voorstellen dat jij en je kind ertegen opzien: naar het ziekenhuis, in een vreemd bed liggen, onbekende dokters, zusters in blauwe pakken. Daarom vertellen we hier wat er op de dag van de behandeling gebeurt. Gebruik deze info om je kind voor te bereiden op de opname en het gerust te stellen. Wil je meer weten, neem dan contact op met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO). Dit telefoonnummer en andere belangrijke telefoonnummers vindt u aan het einde in deze app.

Wij hopen dat het verblijf in het ETZ voor jullie zo prettig mogelijk verloopt.

Vorbereiding

Vorbereid voor de operatie



Meestal weet je al een tijdje dat je kind geopereerd wordt. Dat geeft je voldoende tijd om je zoon of dochter voor te bereiden op het laten verwijderen van de amandelen.

Meer informatie over: Vorbereid op de operatie

Meestal weet je al een tijdje dat je kind geopereerd wordt. Daardoor heb je voldoende tijd je kind voor te bereiden op het laten verwijderen van de amandelen. Wat je jouw zoon of dochter vertelt, hangt af van het type kind en de leeftijd. Als ouder of verzorger voel je dat zelf het beste aan. Bij kleine kinderen raden we aan alles een paar keer te herhalen.

Wij raden je ook aan om deel te nemen aan de voorlichtingsbijeenkomst van de pedagogisch medewerker. De afspraak hiervoor maak je via de KNO-poli. Daarnaast kun je een koffertje huren waarin allerlei materialen zitten ter voorbereiding op een operatie.

Boeken



Andere goede hulpmiddelen bij de voorbereiding zijn boekjes over kind en ziekenhuis.

Meer informatie over: Boeken

Voorbeelden van boeken zijn:

- Nijntje in het ziekenhuis, D. Bruna: ISBN 9789073991873
- Ijs voor Matthijs van Christine Kliphuis: ISBN 9789051162691

Deze boekjes zijn verkrijgbaar in de boekhandel en bibliotheek.

Medicijnen



Gebruikt je kind dagelijks medicijnen? Neem die dan op de dag van behandeling mee naar het ziekenhuis.

Meer informatie over: Medicijnen

De behandelend specialist beslist dan of ze wel of niet ingenomen moeten worden. De laatste twee weken voor de ingreep mag je kind geen medicijnen met aspirine innemen. Ter voorbereiding op de ingreep geef je je kind thuis een paracetamol zetpil. Uitleg hierover krijg je tijdens de voorlichtingsbijeenkomst en bij het bezoek aan de anesthesioloog.

Wanneer kan de operatie niet doorgaan?

Soms kan door bepaalde omstandigheden het knippen van de amandelen niet doorgaan.

Meer informatie over: De operatie kan niet doorgaan

De amandelen knippen kan niet doorgaan als:

- Je kind een temperatuur heeft boven de 38°C. Meet de temperatuur bij je kind een uur voordat je naar het ziekenhuis komt.
- Je kind griep of een keelontsteking heeft. De ingreep moet worden uitgesteld tot twee weken na de griep of keelontsteking. Bij twijfel, neemt contact op met de dienstdoende anesthesioloog: [\(013\) 221 00 00](tel:0132210000). Vraag om te worden doorverbonden met seinumnummer 11888.
- Je kind in de ochtend van de ingreep ziekteverschijnselen vertoont. Neem contact op met de dienstdoende anesthesioloog, telefoonnummer: [\(013\) 221 00 00](tel:0132210000). Vraag om te worden doorverbonden met seinumnummer 11888.
- Als er in de omgeving besmettelijke ziekten voorkomen zoals mazelen, bof of rode hond. Geef dat dan zo snel mogelijk door aan het Chirurgisch Dagcentrum en polikliniek KNO.

Wat neem je mee naar het ziekenhuis?



- **Patiëntenpas;**
- **Verzekeringspasje;**
- **Medicijnen, als je kind die gebruikt;**
- **Reservekleding voor je kind;**
- **Knuffel of speelgoed voor je kind;**
- **Iets te lezen voor jezelf;**
- **Eventueel een lunch voor jezelf;**
- **Pantoffels;**
- **Ochtendjas/pyjama.**

Sieraden van je kind, zoals oorbelletjes en ringetjes, moet je thuis laten.

Opname

De verdoving



De verdoving toedienen gaat zeer eenvoudig. De anesthesioloog houdt je kind een kapje voor terwijl het op de behandelafel ligt waarin het moet ademen. Het in slaap vallen lijkt soms wat lang te duren, maar in werkelijkheid gaat het vrij snel.

Meer informatie over: De verdoving

De verdoving toedienen gaat zeer eenvoudig. De anesthesioloog houdt jouw kind een kapje voor terwijl het op de behandelafel ligt, waarin het moet ademen. Het in slaap vallen lijkt soms wat lang te duren, maar in werkelijkheid gaat het vrij snel. Je kind kan na enige tijd wat oncontroleerbare bewegingen maken, maar dat is volledig normaal en daar merkt je kind niets van. Je kunt erop vertrouwen dat het niets merkt van de ingreep zelf. Hierna gaat de ouder terug naar de wachtkamer. Daarna wordt bij je kind een infuusnaaldje geplaatst voor extra pijnstilling en vindt de behandeling plaats. Je mag zo snel mogelijk weer bij je kind op de uitslaapkamer.

Direct na de operatie



Wanneer je kind aan de keelamdelen is geopereerd ga je samen met je kind wanneer het weer goed wakker is naar de Kinderafdeling. De verpleegkundige haalt jullie op.

Meer informatie over: Na de operatie

Beide ouders/verzorgers mogen verder de hele dag bij het kind blijven. Je moet je kind de hele dag laten drinken. Het is helaas niet mogelijk om tussen de middag op de afdeling een maaltijd te krijgen. Je kunt zelf een lunch meenemen of iets te eten halen in het restaurant in het ziekenhuis.

Om ongeveer 13.30 uur mag je zelf bij je kind de temperatuur opnemen. Bij een temperatuur hoger dan 38,5°C moet met de arts overlegd worden of het verstandig is je kind mee naar huis te nemen. Is de temperatuur beneden de 38,5°C en zijn er verder geen complicaties, dan mag je kind tussen 15.00 en 16.00 uur naar huis.

Weer thuis

Voeding en rust



De eerste twee à drie dagen thuis moet je kind het rustig aan doen. Je bepaalt zelf het beste of je kind op kan zijn of beter in bed kan blijven.

Nabloeding

Op de dag van de ingreep en de dag daarna kan er nog bloederig slijm uit de neus of de mond komen, dat is normaal.

Wanneer je kind herhaaldelijk vers bloed of grote hoeveelheden donker bloed braakt, kan er sprake zijn van een nabloeding. Neem dan direct contact op met de polikliniek: [013\) 221 02](tel:013-221-02)

30 of buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp: [\(013\) 221 80 10](tel:013-221-80-10).

Reacties achteraf



Lichamelijke klachten, zoals keelpijn, lichte oorpijn en temperatuurschommelingen zijn normaal en niet verontrustend.

Nacontrole



Meestal is een nacontrole na het verwijderen van de amandelen niet nodig. Daarom maken we niet standaard een controleafspraak. Heb je het idee dat de klachten ten minste zes weken na de behandeling niet over zijn of dat er complicaties zijn, neem dan contact op met de polikliniek KNO voor een nieuwe afspraak.

De dag na de operatie belt de afdelingsverpleegkundige je om te vragen hoe het gaat en of er nog vragen of onduidelijkheden zijn.

Extra informatie

Belangrijke telefoonnummers



Via onderstaande knop vind je alle telefoonnummers en andere contactmogelijkheden van het ETZ.

Tot slot



Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel die dan aan de behandelend arts of een van de verpleegkundigen.

Meer informatie vind je op www.etz.nl/kno.