

# Kanteltafeltest

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.



Welkom 

## Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis

Welkom in de app van het Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis. In deze app vindt u alle informatie omtrent de behandeling aan uw hart.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten. Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Kanteltafeltest

De kanteltafeltest (Tiltingtest) heeft als doel het testen van de bloedsomloop en regulatie van de bloeddruk. Op het moment dat iemand rechtop gaat staan, zakt een deel van het bloed omlaag door de zwaartekracht. Bij de meeste mensen reageert het lichaam hierop door de bloedvaten in de buik en benen iets samen te knijpen en het hart iets sneller te laten kloppen. Als het lichaam dit allemaal doet is er geen probleem. Maar als het lichaam dit niet of onvoldoende doet, wordt er niet genoeg bloed rond gepompt en komt er te weinig bloed bij de hersenen. Hierdoor worden mensen licht in het hoofd en/of vallen zij flauw. De oorzaak van dit flauwvallen kan niet altijd worden gevonden. Met behulp van dit onderzoek wordt gekeken of uw lichaam zich voldoende kan aanpassen als u gaat staan en langdurig moet staan.

Voordat u een onderzoek ondergaat is het belangrijk dat u volledig geïnformeerd bent door de arts over het onderzoek. Aan elk onderzoek zitten risico's verbonden. De arts bespreekt wat voor u van toepassing is.

U als patiënt geeft vervolgens toestemming voor het uitvoeren van uw onderzoek.

Mogelijke risico's bij dit onderzoek zijn:

- lage bloeddruk
- tijdelijke hoofdpijn
- neurologische problemen van voorbijgaande aard
- soms incontinentie tijdens het onderzoek

## Cardiologen



Uw behandeling wordt aangevraagd door een cardioloog. Op de site van het ETZ kunt u alle cardiologen zien werkzaam in het ETZ (klik onderaan de pagina op 'zorgteam').

## Contact

*U bent verhinderd:* U kunt contact opnemen binnen kantoortijden met cardiologie via tel: 013-2215470

*U heeft nog vragen:* U kunt een bericht sturen via Mijn ETZ

*U wilt persoonlijk contact:* U kunt contact opnemen binnen kantoortijden met cardiologie via tel: 013-2215470

## Vorbereidingen

---

### Vorbereidingen thuis

- We adviseren u om ervoor te zorgen dat iemand u na het onderzoek naar huis kan brengen; sommige mensen voelen zich na het onderzoek niet helemaal lekker. Dus niet zelf als bestuurder met de auto komen.
- U mag vooraf thuis normaal eten en drinken.
- Op koude dagen wordt u gevraagd om handschoenen te dragen als u naar het ziekenhuis komt; bij koude handen werkt de apparatuur niet.
- Schoon ondergoed meenemen, i.v.m. mogelijke incontinentie tijdens het onderzoek.

## Onderzoek

---



### Voor het onderzoek

We raden u aan om voor het onderzoek nog gebruik te maken van het toilet, omdat het onderzoek lang duurt. Voor het onderzoek wordt u aangesloten op de benodigde apparatuur:

- Een bloeddrukmeter om uw rechterarm en een bijbehorende sensor op uw rechterhand of rechtervinger
- 3 plakkers op uw borst om uw hartritme in de gaten te houden.
- Iedereen heeft 2 baroreceptoren (links en rechts) in de hals zitten die de bloeddruk en hartslag reguleren. Tijdens het onderzoek test de cardioloog, die bij het onderzoek aanwezig is, de 2 baroreceptoren, op gevoeligheid. Dat gebeurt door deze kortdurend te masseren en te kijken hoe uw hartritme en bloeddruk hierop reageren. Deze test wordt liggend en staand uitgevoerd. (Het kan zijn dat deze test al op de polikliniek verricht is)



### Tijdens het onderzoek

- Het onderzoek start met 15 minuten rust op de onderzoekstafel, om een goede uitgangswaarde van bloeddruk en hartritme/pols te hebben. In deze tijd lichten we u ook toe hoe het onderzoek gaat verlopen. Tijdens deze eerste fase van het onderzoek ligt u op uw rug op een kanteltafel. Als u vervolgens 15 minuten rustig op de kanteltafel heeft gelegen, wordt u, in een hoek van 60 graden, overeind gezet.

- De tafel gaat automatisch langzaam omhoog. Ondertussen worden uw hartslag en bloeddruk nauwkeurig in de gaten gehouden. U moet 20 minuten rechtop staan.
- Als u na 20 minuten geen klachten heeft, komt de cardioloog of de assistent u een korte massage (sinus carotis) in de hals geven. Dit om te zien of veranderingen in uw hartritme optreden. Iedereen heeft namelijk 2 baroreceptoren (links en rechts) in de hals zitten die de bloeddruk en hartslag reguleren. Tijdens het onderzoek test de arts (assistent), de 2 baroreceptoren op gevoeligheid, door deze kortdurend te masseren en te kijken hoe uw hartritme en bloeddruk hierop reageren. Deze test wordt staand uitgevoerd. Tijdens deze handeling kan er een bloeddrukdaling of verandering in het hartritme optreden. Dit duurt ongeveer 3 minuten. Als er door de sinus carotis massage geen verandering optreedt, dan komt u in de volgende fase van het onderzoek.
- De verpleegkundige dient u een kleine hoeveelheid medicijn (Nitroglycerinespray®) onder de tong toe. Het gevolg van dit medicijn is dat de bloedvaten in het lichaam iets wijder worden. Op deze manier wordt getest of uw lichaam ook in iets zwaardere omstandigheden in staat is uw bloeddruk op peil te houden. Na toediening van dit medicijn moet u nog 15 minuten rechtop blijven staan.
- Als u ook nu weer klachtenvrij blijft, wordt de tafel weer in de ligstand gezet. U mag hierna nog 10 minuten rustig blijven liggen.
- Als u tussendoor klachten krijgt en/of flauwvalt, wordt het onderzoek eerder gestopt.

### Na het onderzoek

- Als het onderzoek klaar is, blijft u nog minimaal een half uur op de afdeling om er zeker van te zijn dat het medicijn Nitroglycerine® dat u toegediend heeft gekregen volledig uitgewerkt is.
- U eet en drinkt nog iets op de afdeling voordat u weer naar huis mag.
- Het onderzoek duurt in totaal ongeveer twee uur.
- Een verpleegkundige komt melden als u het ziekenhuis mag verlaten. Als u langer moet blijven, om uw hartritme langer te beoordelen, hoort u dat zo snel mogelijk.
- Als een lage bloeddruk de reden van het flauwvallen is, zal de verpleegkundige op het moment dat u weer rechtop kunt gaan zitten, met u een aantal trucs doornemen om zelf u bloeddruk positief te beïnvloeden. De verpleegkundige bekijkt met welke methode het beste effect heeft bij u.

### Naar huis na het onderzoek

Als er eventueel sprake is van een hartritmestoornis zal de verpleegkundige overleggen met de cardioloog. Ook als er een aanpassing van medicatie moet plaatsvinden, wordt dat met de cardioloog afgestemd. De uitslag van het onderzoek bespreekt u tijdens een later bezoek aan de cardioloog.