

Opname in strikte isolatie

Uit eerder onderzoek is gebleken dat er bij u een micro-organisme (bacterie of virus) is aangetoond dat gemakkelijk overdraagbaar (besmettelijk) is. Deze folder geeft u informatie over de isolatiemaatregelen die we nemen tijdens uw verblijf in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis). De maatregelen zijn er om ervoor te zorgen dat de bij u gevonden bacteriën of andere micro-organismen zich niet verspreiden naar andere patiënten, ziekenhuismedewerkers of bezoekers.

Micro organismen en het ziekenhuis

Ieder mens draagt miljarden micro-organismen met zich mee. Die zijn met het blote oog niet te zien, wel met een microscoop. Zij komen onder andere voor op de huid, in de neus, mond en darmen.

De meeste micro-organismen zijn niet ziekmakend. Ze helpen ons zelfs, bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel. Er zijn maar enkele soorten micro-organismen die mensen ziek kunnen maken. Gelukkig beschermt een goede afweer tegen infecties en tegen deze micro-organismen.

Resistente bacteriën zijn een belangrijke groep micro-organismen. Een resistente bacterie is minder of helemaal niet gevoelig voor een of meerdere soorten antibiotica. Deze micro-organismen zijn moeilijker te bestrijden.

Het is belangrijk dat resistente bacteriën en andere micro-organismen zich niet door het ziekenhuis verspreiden. Micro-organismen verspreiden zich vooral door contact van mens naar mens (handencontact, hoesten of niezen) of via materialen. Isolatiemaatregelen moeten dit voorkomen.

De maatregelen zijn nodig om u zo goed mogelijk te behandelen. Bovendien beschermen de maatregelen andere patiënten tegen een mogelijke besmetting. Patiënten in het ziekenhuis hebben vaak een verminderde weerstand en kunnen sneller een infectie oplopen met ziekmakende bacteriën.

Strikte isolatiemaatregelen bij opname

Verpleging in strikte isolatie wordt ingesteld om overdracht van bacteriën (waaronder MRSA) en virussen via direct contact (handen), voorwerpen en druppels te voorkomen. Op de verpleegafdeling zijn er de volgende maatregelen:

- U wordt verpleegd in een eenpersoonskamer met sluis (een sluis is een aparte ruimte, die een buffer vormt tussen de gang en de kamer).
- U mag deze kamer niet verlaten, tenzij noodzakelijk voor onderzoek of behandeling.
- De deur moet gesloten blijven.
- Zorgverleners dragen een mond-neusmasker, handschoenen, muts en schort als zij de kamer betreden. (zie foto)
- Voor het verlaten van de kamer desinfecteren zij de handen met handalcohol.
- De beschermingsmiddelen worden in de sluis afgedaan, waarna zij weer de handen desinfecteren.
- Wasgoed moet in een gesloten plastic zak mee naar huis genomen worden.
- Om iedereen te attenderen op de maatregelen, hangt er naast de deur van de sluis een isolatiekaart. Hierop staan pictogrammen die de maatregelen uitbeelden.



Beleving in isolatie

Uit gesprekken met patiënten die eerder in strikte isolatie gelegen hebben, blijkt dat het verblijf in isolatie vaak als extra belastend ervaren wordt. Vooral de vrijheidsbeperking doordat u de kamer niet mag verlaten. Door de beschermende kleding, die de zorgverleners en het bezoek dragen, kan het contact met hen afstandelijker en/of als minder prettig ervaren worden. Dit kan verschillende gevoelens bij u oproepen. Wij vinden het belangrijk om aandacht te hebben voor uw gevoel en emoties tijdens uw verblijf in de isolatiekamer. We geven u informatie over de afspraken bij de isolatie en denken met u mee over de mogelijkheden voor uw bezoek en afleiding. We gaan op een aantal momenten hierover met u in gesprek. Het gaat om de volgende momenten:

- Wanneer u opgenomen wordt, krijgt u een opnamegesprek.
- U krijgt uitleg over de strikte isolatie, een folder en een placemat. Op de placemat staat informatie over de afdeling, hoe u de verpleegkundige (telefonisch) kunt bereiken en er is ruimte om uw vragen te noteren. Er wordt meteen voor de volgende dag een vervolggelsgesprek met u en uw contactpersoon gepland.
- Op uw eerste dag (na 24 uur opname) gaat de verpleegkundige met u en uw contactpersoon in gesprek hoe u de isolatiemaatregelen ervaart. U krijgt aanvullende informatie over de isolatie (duur, afspraken en dergelijke). Mogelijkheden voor uw bezoek en afleiding worden met u besproken en er is ruimte om uw vragen te stellen.
- Dagelijks evalueert de verpleegkundige met u hoe het met u gaat, wat uw wensen en behoeften zijn en hoe de dag eruit ziet. Bijvoorbeeld wie zorgt er die dag voor u, op welk telefoonnummer is de verpleegkundige te bereiken, welke momenten krijgt u bezoek, staan er onderzoeken gepland enzovoorts. Dit kunt u noteren op de placemat.
- Bij het opheffen van de isolatiemaatregelen of bij uw ontslag, sluit de verpleegkundige met u de zorg in de isolatiekamer af door middel van een eindgesprek. Hierin staat uw ervaring in strikte isolatie centraal.

Onderzoeken en behandelingen

Om u goede zorg te bieden, gaan onderzoeken, behandelingen en eventuele operaties uiteraard gewoon door. Het bed wordt verschoond en u wordt verzocht schone kleding aan te doen. Als u naar een andere afdeling wordt gebracht (bijvoorbeeld de Röntgenafdeling of operatiekamer), worden ook daar de isolatiemaatregelen gehanteerd. Zorgverleners dragen beschermende kleding. Onderzoek of behandeling vindt om organisatorische redenen meestal plaats aan het einde van de dag.

Bezoek

Tijdens uw ziekenhuisopname kunt u gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangeren en kinderen kunnen u zonder risico bezoeken. Maar ook voor uw bezoek zijn er regels. Het bezoek moet zich, voordat zij u bezoeken, bij de verpleging melden.

Uw bezoek draagt bij binnenkomst een mond-neusmasker, handschoenen en een schort. Dat geldt niet voor de personen met wie u in de thuissituatie een gezin vormt, zij mogen zonder beschermende maatregelen naar binnen. Ook moeten alle bezoekers (inclusief gezinsleden) na afloop van het bezoek, voor ze de sluis verlaten, de handen desinfecteren met handalcohol.

Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken in het ziekenhuis, raden wij hen aan om bij u als laatste op visite te gaan en daarna het ziekenhuis te verlaten.

Mocht het zo zijn dat de strikte isolatie is ingesteld voor de waterpokken, dan mag het bezoek besluiten geen beschermingsmiddelen (mond-neusmasker, schort en handschoenen) te dragen, als zij in het verleden waterpokken hebben doorgemaakt. Wel dient men zich te realiseren dat zij personen kunnen besmetten die de waterpokken niet hebben doorgemaakt.

Voor wasgoed dat u thuis laat wassen en voor de spullen die van thuis worden meegenomen (boeken, tijdschriften, telefoon, tablet etc.), gelden geen bijzondere maatregelen.

Controlekweken

Tijdens uw opname kan het zijn dat er regelmatig een kweek afgenomen wordt om te bepalen of de bacterie of het virus nog aanwezig is. Hiertoe kunnen verschillende soorten kweken worden afgenomen, bijvoorbeeld een kweek van een wond, faeces (ontlasting), urine, bloed of opgehoest sputum. Deze kweken worden in het laboratorium gecontroleerd.

Na uw ontslag

Wanneer u uit het ziekenhuis ontslagen bent, zijn maatregelen in uw thuissituatie niet nodig. Als u terug verwacht wordt op de polikliniek voor verdere behandeling, kan het zijn dat er nog controlekwaken worden afgenomen. Als u gebruikmaakt van de thuiszorg of andere zorgverleners (bijvoorbeeld fysiotherapeut) raden wij u aan het dragerschap bij hen te melden. De zorgverleners hebben ook contact met andere patiënten. Als deze zorgverleners maatregelen nemen, voorkomt dit verspreiding van de bacterie.

Tot slot

We vragen uw begrip voor het nemen van deze voor u en uw bezoek soms ingrijpende maatregelen. De maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Voor meer informatie kunt u terecht bij de behandelend arts en de verpleegkundige. Zij kunnen zo nodig contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie van het ETZ.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Afdeling Infectiepreventie: (013) 221 26 66
infectiepreventie@etz.nl