

Contactislatie bij een infectie met het norovirus

Uit eerder onderzoek is gebleken dat u drager bent van het norovirus. Het norovirus staat bekend als buikgriep. De meest voorkomende klachten zijn misselijkheid, braken, hoofdpijn, buikpijn, diarree en/of milde koorts. De infectie duurt gemiddeld twee tot drie dagen bij gezonde mensen, maar soms aanzienlijk langer bij mensen met onderliggend lijden of bij ouderen.

Deze folder geeft u informatie over de isolatiemaatregelen die we nemen tijdens uw verblijf in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis). De maatregelen zijn er om ervoor te zorgen dat de bij u gevonden bacteriën of andere micro-organismen zich niet verspreiden naar andere patiënten, ziekenhuismedewerkers of bezoekers.

Micro organismen en het ziekenhuis

Ieder mens draagt miljarden micro-organismen met zich mee. Die zijn met het blote oog niet te zien, wel met een microscoop. Zij komen onder andere voor op de huid, in de neus, mond en darmen.

De meeste micro-organismen zijn niet ziekmakend. Ze helpen ons zelfs, bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel. Er zijn maar enkele soorten micro-organismen die mensen ziek kunnen maken. Gelukkig beschermt een goede afweer tegen infecties en tegen deze micro-organismen.

Virussen, zoals het noro virus, zijn een belangrijke groep micro-organismen. Een virus heeft altijd een gastheer nodig om te overleven en zich voort te planten. Virussen zijn niet gevoelig voor antibiotica. In sommige gevallen kan virus dodend middel worden ingezet, maar meestal moet je een virus infectie 'uitzielen'.

Het is belangrijk dat het virus zich niet door het ziekenhuis kan verspreiden. Micro-organismen verspreiden zich vooral door contact van mens naar mens (handencontact, hoesten of niezen) of via materialen. Isolatiemaatregelen moeten dit voorkomen.

De maatregelen zijn nodig om u zo goed mogelijk te behandelen. Bovendien beschermen de maatregelen andere patiënten tegen een mogelijke besmetting. Patiënten in het ziekenhuis hebben vaak een verminderde weerstand en kunnen sneller een infectie oplopen met ziekmakende micro-organismen.

Isolatiemaatregelen bij opname

Contactislatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde bacteriën en virussen, in dit geval het norovirus, via direct contact (handen) of via besmette voorwerpen te voorkomen. Op de verpleegafdeling zijn er de volgende maatregelen:

- U wordt verpleegd in een eenpersoonskamer.
- U mag deze kamer niet zonder overleg verlaten.
- De deur mag geopend blijven.
- Ziekenhuismedewerkers dragen handschoenen en een schort als zij in direct contact met u komen.
- Als u moet braken dragen ziekenhuismedewerkers ook een mondmasker.
- Na het uittrekken van de handschoenen desinfecteren zij de handen met handalcohol.
- Meerdere keren per dag wordt het sanitair schoongemaakt met chloor.
- Om iedereen te attenderen op de maatregelen, hangt er naast de deur van uw kamer een isolatiekaart. Hierop staan pictogrammen die de maatregelen uitbeelden.

Onderzoeken en behandelingen

Om u goede zorg te bieden, gaan onderzoeken, behandelingen en eventuele operaties uiteraard gewoon door. Als u naar een andere afdeling wordt gebracht (bijvoorbeeld de Röntgenafdeling of operatiekamer), worden ook daar de isolatiemaatregelen gehanteerd. Zorgverleners dragen beschermende kleding.

Bezoek

U kunt gewoon bezoek ontvangen, maar ook voor hen zijn er regels. Het bezoek moet zich, voordat zij u bezoeken, bij de verpleging melden. U mag twee bezoekers per keer ontvangen. Beperk het bezoek van kinderen jonger dan zes jaar, omdat zij minder een besef van hygiëne hebben.

Als uw bezoek een verminderde weerstand heeft, is het zinvol om met de behandelend arts of verpleegkundige te overleggen of er speciale maatregelen voor dit bezoek nodig zijn. Uw bezoek hoeft geen beschermende kleding aan te trekken, zoals handschoenen of een schort. Bij het verlaten van de kamer moet het bezoek de handen desinfecteren met handalcohol.

Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken in het ziekenhuis, raden wij hen aan om bij u als laatste op visite te gaan en daarna het ziekenhuis te verlaten.

Voor wasgoed dat u thuis laat wassen en voor de spullen die van thuis worden meegenomen (boeken, tijdschriften, tablet, telefoon etc.), gelden geen bijzondere maatregelen, tenzij de verpleging dit aan u aangeeft.

Einde isolatiemaatregelen

De isolatiemaatregelen gelden totdat u 72 uur geen diarree meer hebt gehad, niet meer braakt of andere tekenen van infectie vertoont.

Na uw ontslag

Wanneer u uit het ziekenhuis ontslagen bent, zijn maatregelen in uw thuissituatie niet nodig.

Tot slot

We vragen uw begrip voor het nemen van deze voor u en uw bezoek soms ingrijpende maatregelen. De maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Voor meer informatie kunt u terecht bij de behandelend arts en de verpleegkundige. Zij kunnen zo nodig contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie van het ETZ.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):	(013) 221 00 00
Afdeling Infectiepreventie:	(013) 221 26 66

infectiepreventie@etz.nl