

Aërogene isolatie

Uit onderzoek is gebleken dat er bij u een micro-organisme (bacterie of virus) is aangetoond dat gemakkelijk overdraagbaar (besmettelijk) is. Deze folder geeft u informatie over de isolatiemaatregelen die we nemen tijdens uw verblijf in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis). De maatregelen zijn er om ervoor te zorgen dat de bij u gevonden bacteriën of andere micro-organismen zich niet verspreiden naar andere patiënten, bezoekers of ziekenhuismedewerkers.

Micro-organismen en het ziekenhuis

Ieder mens draagt miljarden micro-organismen met zich mee. Die zijn met het blote oog niet te zien, wel met een microscoop. Zij komen onder andere voor op de huid, in de neus, mond en darmen. De meeste micro-organismen zijn niet ziekmakend. Ze helpen ons zelfs, bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel. Er zijn maar enkele soorten micro-organismen die mensen ziek kunnen maken. Gelukkig beschermt een goede afweer tegen infecties en tegen deze micro-organismen.

Resistente bacteriën zijn een belangrijke groep micro-organismen. Een resistente bacterie is minder of helemaal niet gevoelig voor een of meerdere soorten antibiotica. Deze micro-organismen zijn moeilijker te bestrijden. Het is belangrijk dat resistente bacteriën en andere micro-organismen zich niet door het ziekenhuis verspreiden.

Micro-organismen verspreiden zich vooral door contact van mens naar mens (handencontact, hoesten of niezen) of via materialen. Isolatiemaatregelen moeten dit voorkomen.

De maatregelen zijn nodig om u zo goed mogelijk te behandelen. Bovendien beschermen de maatregelen andere patiënten tegen een mogelijke besmetting. Patiënten in het ziekenhuis hebben vaak een verminderde weerstand en kunnen sneller een infectie oplopen met ziekmakende bacteriën.

Aërogene isolatiemaatregelen bij opname

Aërogene isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde bacteriën of virussen die zich over grote afstand via de lucht (aerosolen) kunnen verspreiden, te voorkomen. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn bij hoesten en niezen.

Op de verpleegafdeling zijn er de volgende maatregelen:

- U wordt verpleegd in een eenpersoonskamer met sluis (een sluis is een aparte ruimte, die een buffer vormt tussen de gang en de kamer).
- U mag deze kamer niet verlaten, tenzij noodzakelijk voor onderzoek of behandeling.
- De deur moet gesloten blijven.
- Ziekenhuismedewerkers dragen een speciaal mond-neusmasker (FFP-2) als zij de kamer betreden.
- Voor het verlaten van de kamer desinfecteren zij de handen met handalcohol.
- Het mond-neusmasker wordt in de sluis afgedaan, waarna zij weer de handen desinfecteren.
- Om iedereen te attenderen op de maatregelen, hangt er naast de deur van uw kamer een isolatiekaart. Hierop staan pictogrammen die de maatregelen uitbeelden.

Onderzoeken en behandelingen

Om u goede zorg te bieden, gaan onderzoeken, behandelingen en eventuele operaties uiteraard gewoon door. Tijdens het vervoer naar deze afdeling, krijgt u een mond-neusmasker voor. Als u naar een andere afdeling wordt gebracht (bijvoorbeeld de Röntgenafdeling of operatiekamer), worden ook daar de isolatiemaatregelen gehanteerd. Zorgverleners dragen beschermende middelen.

Bezoek

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Het bezoek moet zich, voordat zij u bezoeken, bij de verpleging melden, want ook voor uw bezoek zijn er regels.

Beperk het bezoek van kinderen jonger dan zes jaar, omdat zij minder een besef van hygiëne hebben.

Als uw bezoek een verminderde weerstand heeft, is het zinvol om met de behandelend arts of verpleegkundige te overleggen of er speciale maatregelen voor dit bezoek nodig zijn.

Uw bezoek moet ook een speciaal mond-neusmasker (FFP-2) opzetten voordat ze de kamer betreden. Voor het verlaten moeten zij de handen desinfecteren met een handalcohol. Het mond-neusmasker moet in de sluis afgedaan worden, waarna zij weer de handen dienen te desinfecteren.

Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken in het ziekenhuis, raden wij hen aan om bij u als laatste op visite te gaan en daarna het ziekenhuis te verlaten.

Voor wasgoed dat u thuis laat wassen en voor de spullen die van thuis worden meegenomen (boeken, tijdschriften, telefoon, tablet etc.), gelden geen bijzondere maatregelen, tenzij de verpleging dat aangeeft.

Controlekweken

Tijdens uw opname kan het zijn dat er regelmatig een kweek afgenomen wordt om te bepalen of de bacterie of virus nog aanwezig is. Het opheffen van de isolatiemaatregelen is afhankelijk van de behandeling, uw klachten, de bacterie of het virus. Uw behandelend arts beslist hierover.

Na uw ontslag

De behandelend arts bepaalt afhankelijk van uw ziekteverloop of behandeling en/of aparte maatregelen in de thuissituatie nog noodzakelijk zijn.

Tot slot

We vragen uw begrip voor het nemen van deze voor u en uw bezoek soms ingrijpende maatregelen. De maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Voor meer informatie kunt u terecht bij de behandelend arts en de verpleegkundige. Zij kunnen zo nodig contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie van het ETZ.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):

(013) 221 00 00

Afdeling Infectiepreventie:

(013) 221 26 66

infectiepreventie@etz.nl