

## Intercostaal blok

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een intercostaal blok. Een intercostaal blok is een behandeling waarbij met behulp van een naald een zenuw die onder een rib loopt, geblokkeerd en verdoofd wordt. In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.

We streven ernaar u zo snel mogelijk te behandelen. Dit betekent dat u geholpen kunt worden door een andere specialist dan u op de polikliniek heeft gezien. Indien u hier bezwaar tegen heeft, wilt u dit dan aangeven.

### Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag tevoren gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose.

### Hoe gaat het in zijn werk?

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het pijncentrum. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer. U neemt plaats op de behandeltafel. Afhankelijk van de plek waar u klachten heeft, wordt uw positie tijdens de behandeling bepaald (meestal zij- of buikligging). Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald in tot vlak bij de te behandelen zenuw. Er wordt een lokaal verdovingsmiddel met een ontstekingsremmer (corticosteroiden) ingespoten. De behandeling geeft niet altijd pijnvermindering, soms kan er zelfs tijdelijk meer pijn optreden. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 10 tot 15 minuten. U verblijft tussen de drie kwartier en twee uur in het ziekenhuis.

### Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit ons voor de ingreep melden.

### Bloedverduuners

Als u bloedverduuners gebruikt moet u met de inname hiervan voor de behandeling stoppen, met uitzondering van acetylsalicylzuur. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverduuners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de trombosedienst.

### Bijwerkingen

Vrouwen kunnen last krijgen van opvliegers. Ook kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord zijn. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Gebruik een aanvullend anticonceptiemiddel. Als u suikerziekte heeft, kan de bloedsuikerspiegel na de behandeling wisselend verhoogd zijn. Ook uw bloeddruk kan tijdelijk wat hoger zijn. Als zeldzame complicatie zou er een klaplong kunnen ontstaan doordat het longvlies wordt geraakt. Vaak hoeft dit niet behandeld te worden.

### Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken.

## Resultaat

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na zes tot acht weken besproken door middel van een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt. Afhankelijk van het effect wordt er met u overlegd of een tweede injectie nodig is.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis):**      **(013) 221 00 00**

**Locatie ETZ TweeSteden**

**Pijncentrum:**      **(013) 221 04 10**

**Route 90**

**[pijn@etz.nl](mailto:pijn@etz.nl)**