

Insulinepomptherapie

Continue Subcutane Insuline Infusie (CSII)

Als u overstapt van het spuiten van insuline met een pen naar het gebruik van een insulinepomp, dan gaat u een intensieve periode tegemoet. Samen met de diabetesverpleegkundige zoekt u een pomp uit die bij u past. Een deskundige programmeert de insulinepomp voor u. U moet vervolgens leren hoe u met de pomp omgaat: instellen, bedienen en gebruiken.

Het hebben van een insulinepomp betekent niet dat u nergens meer op hoeft te letten - integendeel. Als u de mogelijkheid heeft er één te gebruiken, geeft u dat wel meer vrijheid, meer regelmatige bloedglucosewaarden en een prettiger dagelijks leven.

Het grote voordeel van insulinepomptherapie is dat uw lichaam continu een afgestemde hoeveelheid insuline krijgt. Dankzij een in te programmeren 'basale stand' geeft de pomp op elk tijdstip de nodige insuline af. Dit vormt een zo goed mogelijke nabootsing van de natuurlijke behoefte aan insuline. Iedere (tussen)maaltijd met koolhydraten vereist wel een toediening van een voldoende extra hoeveelheid insuline (een bolus) om de maaltijdpiek op te vangen, net als bij insuliner therapie met de pen. Deze bolustoediening verloopt in dit geval via de pomp maar moet u wel zelf handmatig invoeren.

Voorwaarden

Om voor pomptherapie in aanmerking te komen, is het belangrijk dat u:

- regelmatig de glucosewaarden controleert;
- toestemming heeft van uw internist;
- voldoende kennis heeft van voeding en koolhydraten kunt tellen;
- in noodsituaties op de juiste manier kunt handelen;
- bekend bent met intensieve insuliner therapie met de pen;
- in staat bent zelf de hoeveelheid insuline te bepalen;
- steun hebt van uw omgeving.

Voor het starten

De diabetesverpleegkundige

Uw diabetesverpleegkundige kan u meer vertellen over de voor- en nadelen van het gebruik van een insulinepomp. Zij geeft u graag uitleg over een aantal praktische zaken die hiermee in verband staan, zoals bijvoorbeeld het gebruik omtrent het sporten, hoe de pomp te dragen, en wat te doen bij het douchen of in bad gaan. De diabetesverpleegkundige laat u verschillende pompen zien als u dat wilt. Het is verstandig om iemand mee te nemen naar het spreekuur. Twee horen meer dan één.

De diabetesverpleegkundige neemt samen met u de eerder genoemde voorwaarden door. Uw aanvraag tot overgaan op pomptherapie wordt besproken met uw internist en een diëtist. Voordat u op pomptherapie overgaat, krijgt u ook nog een afspraak bij een diëtist.

Als u definitief kiest voor pomptherapie, wordt bekeken welke pomp het beste bij u past. De diabetesverpleegkundige en de internist doen hier dan een aanvraag voor bij de zorgverzekering. Na goedkeuring krijgt u een instructie van de firma die de pomp levert. Dit vindt meestal bij u thuis plaats maar kan ook op de polikliniek. De diabetesverpleegkundige maakt doorgaans twee afspraken met u voor uitleg en spreekt de startdatum van het pompgebruik met u af. De diëtist Om goed in te kunnen schatten hoeveel eenheden u moet 'bolussen' voor een maaltijd heeft u enige tijd voordat u de insulinepomp gaat gebruiken, de afspraak met een diëtist. Zij heeft het met u over de volgende onderwerpen:

- het leren tellen van en rekenen met koolhydraten. Dit dient om een 'koolhydraatratio' te berekenen. Hiervoor houdt u een vijfdaags eetdagboek bij;
- de berekening van uw insulinegevoeligheid. Dit bepaalt het aantal eenheden waarmee u de bloedglucosewaarde moet corrigeren;
- gezonde voeding in combinatie met diabetes.

Tijdens het gebruik

Zodra u start met pomptherapie, volgt een periode waarbij u intensief aan de slag gaat met het regelen van de bloedsuikers. In het begin controleert u uw bloedglucose minimaal zeven keer per dag plus een aantal keer 's nachts. De eerste periode heeft u ook dagelijks contact met een diabetesverpleegkundige. Zij beantwoordt uw vragen en geeft adviezen. Deze afspraken verlopen telefonisch, via MijnETZ en op afspraak op de polikliniek. In het eerste jaar dat u een insulinepomp gebruikt, bezoekt u uw diabetesverpleegkundige en diëtist regelmatig. Deze bezoeken dienen om uw glucosewaarden stabiel te krijgen. Ook leert u omgaan met insulinetoediening in speciale situaties, zoals uit eten gaan of sporten. Bovendien krijgt u uitleg over hulpprogramma's die het gebruik van de pomp vergemakkelijken, zoals de boluscalculator.

Extra informatie

Voor verdere informatie en/of vragen over insulinepompen kunt u terecht bij uw eigen diabetesverpleegkundige. Zij kan u ook foldermateriaal meegeven. De internetsite www.pompnet.nl biedt u een algemene indruk van de verschillende insulinepompen die in omloop zijn.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Interne Geneeskunde: (013) 221 01 70

Locatie ETZ Elisabeth

Route 25

Locatie ETZ TweeSteden

Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk

Route 22