

## Insuline tolerantietest

De arts heeft u ingelicht over de insuline tolerantietest. In deze folder leest u wat een insuline tolerantietest inhoudt en hoe u zich op deze test kunt voorbereiden.

### Waarom een insuline tolerantietest?

Met een insuline tolerantietest stellen we vast of u een tekort heeft aan het bijnierschors hormoon cortisol of het groeihormoon uit de hypofyse. We gaan na of uw lichaam reageert op het toedienen van insuline. Dit hormoon verlaagt het glucosegehalte (=suikergehalte) in uw bloed. Onder normale omstandigheden reageert uw lichaam hierop met een stijging van het cortisol en het groeihormoon.

### Vorbereiding

- Voor een insuline tolerantietest moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de avond voor de test vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Water mag u wel onbeperkt drinken.
- U gebruikt alle medicijnen die zijn voorgeschreven gewoon, tenzij anders aangegeven door uw arts.
- Als u hydrocortison gebruikt, moet u hier van uw arts een advies over hebben gekregen, omdat u deze meestal in de 24 uur vóór de test niet meer mag nemen om betrouwbare uitslagen te kunnen krijgen. Bij twijfel wordt u verzocht contact met ons op te nemen.
- Als u orale anticonceptie gebruikt, moet u hiermee 6 weken voor de test mee stoppen.

### Hoe verloopt het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de balie van de verpleegafdeling Interne Geneeskunde. Gedurende de test ligt u op een bed. U mag naar het toilet gaan, maar verder heeft u bedrust. Rust is namelijk erg belangrijk voor de test. De verpleegkundige brengt een venflon in (dit is een toegang tot uw bloedvat waar de verpleegkundige bloed uit kan afnemen en waar insuline door kan worden toegediend). Na het toedienen van de insuline wordt regelmatig uw bloedsuikerspiegel gecontroleerd en wordt bloed afgenomen. De bloedsuikerspiegel daalt door de insuline. Als deze beneden een bepaald niveau komt en u ook bijwerkingen heeft van een laag bloedsuikergehalte (zie Bijwerkingen), wordt er extra bloed afgenomen en wordt de test beëindigd. U krijgt dan iets te eten zodat de bloedsuikerspiegel weer snel kan stijgen.

### Bijwerkingen

Door het dalen van bloedsuikerspiegel kunt u klachten krijgen zoals:

- slaperigheid
- geeuwen
- overmatig zweten
- hongergevoel
- hartkloppingen.

Deze klachten kunnen vervelend zijn maar verdwijnen snel als de bloedsuikerspiegel weer stijgt. Als de suikerspiegel zodanig laag wordt dat u ook suf wordt, krijgt u glucose via het infuus toegediend.

## Duur van de test

De test begint tussen 08.00 en 9.00 uur en duurt 2 uur. Na de laatste bloedafname mag u weer eten en drinken. Ook kunt u eventuele uitgestelde medicijnen weer innemen. Wij adviseren om na de insuline tolerantietest onder begeleiding naar huis te gaan, omdat u last kunt hebben van bijwerkingen. U krijgt bij ontslag een datum voor een controleafspraak mee, voor de uitslag van de test.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige op de verpleegafdeling.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):**  
**Polikliniek Interne Geneeskunde:**

**(013) 221 00 00**  
**(013) 221 01 70**

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 25**