

Inspuiten van spataderen Scleroseren

Uw specialist heeft een afspraak voor u gemaakt op de polikliniek voor het scleroseren van uw spataderen, oftewel het inspuiten van spataderen.

Vorbereiding

- Voor een optimaal verloop van uw behandeling raden wij u aan:
- Een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis, omdat we u afraden deze dag deel te nemen aan het verkeer.
- Na de ingreep mag u gewoon lopen.
- Uw steunkousen mee te nemen.
- Vanaf 2-3 dagen voor de behandeling geen crème of bodylotion op uw benen aan te brengen.
- Uw patiënten pas en identiteitsbewijs mee te nemen.

De Procedure

Tijdens de behandeling wordt er een vloeistof in de spatader geïnjecteerd, die de binnenwanden van het bloedvat aan elkaar plakt. Hierdoor verandert de spatader in een dunne streng waar geen bloed meer doorheen stroomt. Tijdens de injectie kunt u een licht branderig gevoel in het been ervaren. Na de injectie worden kussentjes op de injectieplaatsen aangebracht. Dankzij de combinatie van steunkousen en kussentjes blijven de behandelde aderen goed dichtgedrukt, zodat er geen bloed in kan stromen en er geen bloedstolsels kunnen ontstaan.

Na de Behandeling

Direct nadat de spataderen zijn ingespoten, kunt u gewoon weer lopen. Het is mogelijk dat u na de behandeling een jeukend of prikkelend gevoel op de injectieplaatsen ervaart, maar dit is een normale reactie en betekent dat de ader goed reageert op de behandeling. Na de behandeling zal de verpleegkundige u helpen bij het aantrekken van de steunkousen. Deze steunkousen moeten gedurende een volledige week dag en nacht worden gedragen, gevolgd door nog een week waarin u ze alleen overdag draagt. Twee dagen na de behandeling kunnen de plakkers worden verwijderd en mag u dagelijks douchen.

Nazorg

Na de behandeling kunt u meestal snel uw dagelijkse activiteiten hervatten. Het is echter belangrijk om langdurig staan te vermijden. Het dragen van de steunkousen is essentieel om het effect van de behandeling te optimaliseren. In geval van pijnklachten als gevolg van de behandeling, raden wij aan de steunkousen langer te dragen voor meer comfort.

Risico's, complicaties en bijwerkingen bij deze ingreep

Hoewel er meestal geen ernstige risico's zijn verbonden aan deze behandeling, zijn er enkele mogelijke bijwerkingen waarvan u op de hoogte moet zijn:

- In zeldzame gevallen kan een aderontsteking ontstaan, maar deze is doorgaans niet ernstig.
- Het inspuiten van spataderen kan soms leiden tot een bruine verkleuring van de huid, die niet altijd verdwijnt.
- Als de injectievloeistof naast het bloedvat terechtkomt, kan de huid ter plaatse beschadigd raken. Als er een wondje ontstaat, contact opnemen met de poli.
- Bij het gebruik van te strakke pleisters kunnen er soms kleine blaren op de huid ontstaan. Als de pleisters irriteren, verwijder deze dan om wondjes te voorkomen.

Wat u verder nog moet weten

- Gedurende de eerste week na de behandeling kunnen er kleine bloeduitstortingen ontstaan op de injectieplaatsen. In deze periode krimpt de ingespoten ader en verandert in een onderhuids litteken dat u kunt voelen als een streng. Dit littekenweefsel lost meestal op binnen ongeveer 8 weken en kan af en toe wat steken of pijn veroorzaken. Bij oppervlakkig gelegen kleine adertjes, de zogenaamde heksenbezems, kan dit proces langer duren en tot ongeveer 12 weken aanhouden. Het is verstandig om gedurende de eerste week na de behandeling grote inspanningen en sport te vermijden.
- Het is mogelijk dat u op de dag van de behandeling 's avonds last krijgt van hoofdpijn, rillingen en koorts. U kunt Paracetamol tablet van 500 mg innemen, maar vermijd het gebruik van Aspirine.
- Tijdens de periode waarin u de steunkousen draagt, mogen uw benen niet worden ingevet, omdat de kousen hier niet tegen kunnen.
- Het inspuiten van spataderen leidt meestal tot vermindering of verdwijning van klachten zoals vermoeide of zware benen, krampen, tintelingen, pijn, of 'restless legs', maar dit is niet gegarandeerd. Ondanks deze behandeling kan geen garantie worden gegeven dat er in de toekomst geen nieuwe spataderen zullen ontstaan.

Complicaties

De kans op complicaties (problemen als gevolg van de behandeling) is zeer klein. Soms treden er binnen 1-2 dagen de volgende verschijnselen op:

- roodheid van het gelaat;
- een algemeen warmte gevoel (opvliegers);
- hartkloppingen;
- bij vrouwen treden een enkele keer menstruatietoornissen op.

Deze verschijnselen gaan vanzelf voorbij en zijn niet ernstig.

Zelden veroorzaakt een punctie een bloeding in het gewricht of een blauwe plek op de huid ter plekke van de prikplaats.

Zeer zelden ontstaat na een punctie een infectie in het gewricht.

Als u binnen 5 dagen na de punctie last krijgt van koorts en/of toegenomen roodheid, zwelling en/of pijn van het gewricht of de geïnjecteerde plaats, of een algemeen gevoel van ziek zijn, neem dan contact op met de polikliniek reumatologie of neem contact op met uw (dienstdoende) huisarts/de huisartsenpost. Huisartsen kunnen, indien nodig, contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis.

Als u diabetes mellitus (suikerziekte) hebt, kan het geïnjecteerde geneesmiddel uw bloedsuiker tijdelijk verhogen. Als dat gebeurt, is dat meestal in de eerste 2-3 dagen na de injectie. Controleer zelf uw bloedsuiker of laat uw bloedsuiker controleren.

De uitslag

Mocht het afgenomen vocht uit het gewricht opgestuurd worden voor onderzoek, dan krijgt de reumatoloog hier de uitslag van. Bij bijzonderheden wordt u gebeld. Zijn er geen bijzonderheden, dan bespreekt de reumatoloog de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak. Als u een injectie in het gewricht hebt gehad, dan wordt er soms op korte termijn een (telefonische) afspraak gepland, om na te kunnen gaan of de injectie voldoende heeft gewerkt.

Tot slot

Heeft u vragen over de informatie in deze folder, stel deze dan aan de zorgverlener die de punctie uitvoert.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Reumatologie: (013) 221 03 80

Locatie ETZ Elisabeth, route 24

Locatie ETZ TweeSteden, afdeling 3A