

## Infuus bij osteoporose Zoledroninezuur / Zoledronaat (Aclasta / Zometa)

Uw behandelend arts heeft u Zoledroninezuur voorgeschreven voor de behandeling van osteoporose, met als doel het voorkomen van botbreuken en/of wervelinzakkingen.

### Wat is Zoledroninezuur?

Zoledroninezuur is een zogenaamd bisfosfonaat en wordt met een infuus toegediend. Na toediening bindt Zoledroninezuur zich aan het bot en worden de cellen die het bot afbreken geremd. De botaanmaak wordt hierdoor verbeterd met als doel een sterkere botstructuur. Doordat Zoledroninezuur in hoge mate aan botweefsel hecht, is het gedurende een lange periode werkzaam in het bot en is 1 behandeling per jaar voldoende. De behandeling duurt gemiddeld 60 minuten en vindt plaats op de dagbehandeling van de afdeling Geriatrie in het ETZ, locatie ETZ TweeSteden.

Het is belangrijk dat u voldoende drinkt voordat u het infuus toegediend krijgt. Drink minstens één tot twee glazen water extra. U mag normaal eten. Voor een juiste werking is het belangrijk dat u voldoende calcium en vitamine D inneemt, zoals door uw behandelend arts is voorgeschreven.

U mag **NIET** met Zoledroninezuur worden behandeld als:

- als u allergisch bent voor bisfosfonaten, mannitol of natriumcitraat;
- het calciumgehalte of vitamine D-gehalte in het bloed te laag is; \*
- u ernstige nierproblemen heeft; \*
- u een uitgebreide ingreep aan uw gebit moet ondergaan. Bespreek dit dan voor toediening met uw behandelend arts, zodat het infuus na de ingreep pas gepland wordt. Uw tandarts kan bezwaren hebben tegen een toediening vooraf.

*\* De arts beoordeelt voor de behandeling of er recente bloeuitslagen zijn of dat het noodzakelijk is dat er voorafgaand nog bloed geprikt wordt.*

### Gebruik van Zoledroninezuur in combinatie met andere geneesmiddelen

Over het algemeen kunt u Zoledroninezuur in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. U wordt geadviseerd om te overleggen met uw behandelend arts in hoeverre het gelijktijdig gebruik van andere medicijnen is toegestaan. Vertel uw huisarts, tandarts en specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

### Bijwerkingen

Na toediening van het infuus Zoledroninezuur kunnen bijwerkingen optreden. De bijwerkingen ontstaan binnen drie dagen na toediening van het infuus en kunnen enkele dagen aanhouden. De klachten kunnen bestaan uit hoofdpijn, spier en/of gewrichtspijn en soms koorts. Bij het gebruik van paracetamol nemen de klachten af. Daarom is het aan te bevelen om op de dag dat het infuus Zoledroninezuur wordt toegediend uit voorzorg paracetamol in te nemen, drie maal per dag 1000 mg. Bijwerkingen worden met name na de eerste toediening gezien. Bij een volgende toediening kunnen de klachten aanzienlijk minder zijn.

Een zeldzame bijwerking van de behandeling met bisfosfonaten is een ontsteking van het kaakbot. Het is daarom van belang om gedurende de behandeling met Zoledroninezuur te zorgen voor een goede mondhygiëne (regelmatig tanden poetsen) en regelmatige gebitscontrole bij de tandarts. Als u onder tandheelkundige behandeling bent of gepland staat voor kaakchirurgie (bijvoorbeeld tanden trekken), moet u uw arts informeren over de tandheelkundige behandeling en uw tandarts vertellen dat u Zoledroninezuur krijgt. Neem contact op met uw behandelend arts en tandarts als u problemen ervaart met uw mond of tanden zoals losse tanden, pijn of zwelling of aanhoudende zweertjes in de mond.

## Tot slot

Er zijn enkele parkeerplekken voor bezoekers van de polikliniek en dagbehandeling Geriatrie gereserveerd. Hiervoor kunt u bij de balie van de polikliniek Geriatrie (route 93) een tijdelijke parkeerkaart halen. Gelieve deze na afloop van uw afspraak terug te brengen. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de dagbehandeling van de afdeling Geriatrie (via polikliniek Geriatrie).

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00  
**Polikliniek Geriatrie** (013) 221 00 90

**E-mailadres:** [secgeriatrie@etz.nl](mailto:secgeriatrie@etz.nl)

**Locatie ETZ Tweesteden**  
**Route 93**