

# Immunotherapie

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Welkom

---

### Welkom

**Welkom in de app van het ETZ over immunotherapie. In deze app vind je alle informatie over deze behandeling.**

### Immunotherapie

**De behandeling van een allergie bestaat uit drie verschillende onderdelen.**

#### Meer informatie over: Immunotherapie

1. Het zoveel mogelijk vermijden van de stof die allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld 'saneren');
2. Het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen;
3. Een injectiekuur - ook wel hyposensibilisatie of immunotherapie genoemd - met de stof die de allergische klachten veroorzaakt.

## Wat is immunotherapie?

---

### Wat is immunotherapie?

**Immunotherapie bestaat uit een injectiekuur waarmee geprobeerd wordt de ernst en de duur van de allergische klachten te verminderen.**

## Meer informatie over: Wat is immunotherapie?

De behandeling is erop gericht het eigen afweersysteem zo te beïnvloeden, dat de allergie afneemt. Deze behandeling vergt enige jaren en vereist dan ook een goede motivatie.

De behandeling is werkzaam gebleken bij patiënten met een allergie voor pollen, huisstofmijten en in bepaalde gevallen kat. Daarbij moet opgemerkt worden dat er veelal een aanvullende behandeling met medicijnen nodig blijft, hoewel minder dan voor het starten van de injectiekuur.

## Behandeling

---

### Hoe verloopt de behandeling?

**Er zijn nationale en internationale richtlijnen voor de uitvoering van een injectiekuur. Die zorgen ervoor dat de behandeling veilig verloopt.**

### Meer informatie over: Injectiekuur

De injectiekuur wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode. Bijvoorbeeld voor hooikoortspatiënten ruim voor het pollenseizoen. De injectiekuur bestaat uit twee fasen:

1. de **instelfase**. Bij de instelfase worden er elke week één of meerdere onderhuidse injecties toegediend. De hoeveelheid wordt in de instelfase wekelijks opgehoogd totdat na een aantal maanden, een bepaald maximum wordt bereikt.
2. de **onderhoudsfase**. Iedere maand voor 3 tot 5 jaar worden de injecties toegediend.

Injecties kunnen alleen worden gegeven als u in een goede lichamelijke conditie bent. Voor elke injectie moet u aangeven hoe de vorige injectie is verlopen en of u zich niet ziek, verkouden of griepig voelt.

### **U moet minimaal één uur voor de injectie een anti-allergische tablet innemen.**

U moet ook iedere verandering in uw medicijngebruik doorgeven. Sommige medicijnen (zoals voor een hoge bloeddruk) mogen niet bij een injectiekuur gegeven worden. U moet bij ieder bezoek aan het Allergiecentrum een overzicht van uw actuele medicijngebruik meenemen.

Bij flinke verkoudheden, ziekten met koorts en/of vaccinaties (bijvoorbeeld tegen griep) moet de injectie minstens één week worden uitgesteld. Ook kan een vaccinatie niet eerder dan één week na de allergeen-injectie worden gegeven. Na de injectie is het belangrijk om die dag rustig aan te doen: geen zware arbeid, sport sauna of zonnebank.

## WGBO

In het kader van de Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO) wordt in het medisch dossier genoteerd dat u op de hoogte bent van de behandeling en de bijwerkingen en dat u akkoord gaat met de uitvoering van de behandeling.

### Bij zwangerschap

Als u zwanger bent, moet u dat aan uw arts doorgeven. De injecties in de onderhoudsfase kunnen in principe gewoon doorgaan tijdens de zwangerschap. Bij de instelfase moet de kuur gestaakt worden

tijdens de zwangerschap.

## Bijwerkingen

---

### Bijwerkingen

**Vaak komt op de plaats van de injectie een jeukende zwelling en roodheid voor, die in de loop van enkele dagen weer verdwijnt. Meestal is dat alleen hinderlijk en niet ernstig.**

#### Meer informatie over: Bijwerkingen

Een algemene allergische reactie met overal jeuk, jeukende ogen, niezen, kortademigheid en (uiterst zeldzaam) bloeddrukdaling komt zelden voor en moet voorkomen worden. Uw medewerking hierin is belangrijk! Deze reactie komt meestal binnen een half uur na de prik en verplicht u dan ook tot deze wachttijd. Dat geldt voor de eerste injectie tot en met de laatste injectie na bijvoorbeeld vijf jaar.

Zodra u merkt dat u klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen of wanneer u zich niet lekker gaat voelen, moet u dat direct aan de arts of de assistente melden. Snelle behandeling van deze algemene reactie kan veel narigheid voorkomen.

Verplicht: **ALTIJD minstens 30 minuten na de injectie blijven wachten, tijdens de gehele kuur.** Zelden komt een reactie na enkele uren. U moet dan terugkomen of naar de dichtstbijzijnde (huis)arts gaan voor een 'tegen' behandeling. Na een algemene reactie moet altijd worden nagegaan wat de mogelijke oorzaak is geweest. Daarna wordt besproken wat het verdere beleid is.

## Contact

---

### Contact



**Heeft u vragen? Neem dan contact op met het Allergiecentrum 013-2210020. Heeft u een ernstige allergische reactie na 17:00 uur, neem dan contact op met huisarts of huisartsenpost.**

## Vragenlijst

---

### Vragenlijst

**We zijn benieuwd wat jij vindt van deze app. Vul de vragenlijst in.**