

## Immunotherapie Bij/Wesp

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Welkom

---

### Welkom

**Welkom in de app van het ETZ over immunotherapie Bij/Wesp. In deze app vind je alle informatie over deze behandeling.**

### Wat is immunotherapie?

**De behandeling is erop gericht het eigen afweersysteem zo te beïnvloeden, dat de allergie afneemt. Deze behandeling vergt enige jaren en vereist dan ook een goede motivatie.**

### Meer informatie over: Wat is immunotherapie?

Immunotherapie bestaat uit een injectiekuur waarmee geprobeerd wordt de ernst en de duur van de allergische klachten te verminderen. De behandeling is zeer effectief bij een zeer allergische reactie na een insectenbeek door wesp of bij.

## Behandeling

---

### Vorbereiding dagbehandeling

**Op de afgesproken dag wordt u verwacht op de dagbehandeling van het Allergiecentrum route 35. Draag op de dag van de behandeling een T-shirt of hemd met korte mouwen omdat de injecties met wesp of bijengif in de bovenarm gegeven worden.**

**Op de dagbehandeling wordt er voor lunch gezorgd. Indien u bekend met met voedsel allergieën graag uw eigen lunch meebrengen.**

## Hoe verloopt de behandeling?

**De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in en meet uw bloeddruk en pols. De arts stelt u enkele vragen (o.a. over medicatie gebruik) en luistert naar hart en longen.**

### Meer informatie over: Hoe verloopt de behandeling?

Hierna krijgt u om het half uur een injectie met sterk verdund wesp- of bijengif in de bovenarm (afwisselend links en rechts). De dosering wordt bij iedere injectie iets verhoogd. In totaal krijgt u zes injecties op deze dag, na de laatste injectie moet u nog 1,5 uur blijven. Afspraken voor de immunotherapie worden in overleg met u door gepland.

### Opdoseerschema:

1. Eerste bezoek (dagbehandeling route 35): 6 injecties, 1,5 uur wachten
2. Tweede bezoek (polikliniek Allergologie): 3 injecties, 1,5 uur wachten
3. Derde bezoek (polikliniek Allergologie): 2 injecties, 1 uur wachten
4. Vierde bezoek (polikliniek Allergologie): 1 injectie, halfuur wachten
5. Vijfde bezoek, twee weken na het vierde bezoek (polikliniek Allergologie): 1 injectie, halfuur wachten

**Let op:** voor patiënten die bekend zijn met **mastocytose** is er een **aangepast schema**. Na het eerste bezoek op de dagbehandeling komt u een aantal keer wekelijks. U krijgt een infuusnaadje voorafgaand aan de prik en wordt liggend geprikt. U moet na iedere injectie **altijd een uur nablijven**.

## Opdoseerfase

**Na de eerste start op de dagbehandeling van het Allergiecentrum krijgt u de verdere injecties in de immunotherapie ruimte. Aanvankelijk is dat drie keer wekelijks waarna na twee weken eenmalig opnieuw een injectie wordt gegeven. Tijdens de opdoseerfase worden soms meerdere injecties na elkaar gegeven. De opdoseerfase duurt ongeveer zes weken.**

## Onderhoudsfase

**De onderhoudsfase is een maandelijkse (4 tot 6 wekelijkse) toediening van de injectie met de volledige dosering van het wesp- of bijengif. Deze kuur duurt 3 tot 5 jaar en is afhankelijk van onder andere de ernst van de reactie en de respons op de therapie.**

### Meer informatie over: Onderhoudsfase

Jaarlijks vindt er een bloedonderzoek plaats, gevolgd door een controle bij de allergoloog. De therapie werkt op het moment dat u de onderhoudsfase heeft bereikt, en u bent dan beschermd. De adrenaline noodpen is dan niet meer nodig, tenzij de arts dit toch voorschrijft.

De kuur heeft meestal een goed effect; door de immunotherapie is het risico op een algehele, heftige reactie na een bijen- of wespensteek niet meer verhoogd. Na een steek kan er nog wel lokaal een zwelling ontstaan. Het advies is daarom als u in hoofd of halsgebied gestoken wordt medicatie in te nemen. Hiervoor ontvangt u een recept bij aanvang van de behandeling.

## Bijwerkingen

**Over het algemeen wordt deze behandeling goed verdragen. Het is wel belangrijk om de dag**

**van de injectie(s) rustig aan te doen; geen zware arbeid, sport, sauna of zonnebank om de kans op een reactie zo klein mogelijk te houden.**

### **Meer informatie over: Bijwerkingen**

Na een injectie kan een allergische reactie optreden met bijvoorbeeld huiduitslag, kortademigheid of bloeddrukdaling. als deze reactie ontstaat is dat snel na toediening van de injectie (binnen een half uur).

**Daarom is het belangrijk dat u na de injectie altijd een half uur blijft wachten in de wachtkamer!** Deze reactie is door snelle interventie op het Allergiecentrum goed te verhelpen, maar kan, als deze niet adequaat behandeld wordt, levensbedreigend zijn. Deze reactie kan ook na jaren behandeling onverwachts optreden.

## **Aandachtspunten**

---

### **Ziekte**

**Bij flinke verkoudheden, ziekten met koorts en/of vaccinaties (bijvoorbeeld tegen griep) moet de injectie minstens één week worden uitgesteld. Ook kan een vaccinatie niet eerder dan één week na de allergeen-injectie worden gegeven. Na de injectie is het belangrijk om die dag rustig aan te doen: geen zware arbeid, sport sauna of zonnebank.**

### **WGBO**

**In het kader van de Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO) wordt in het medisch dossier genoteerd dat u op de hoogte bent van de behandeling en de bijwerkingen en dat u akkoord gaat met de uitvoering van de behandeling.**

### **Zwanger**

**Als u zwanger bent, moet u dat doorgeven aan uw arts. De injecties in de onderhoudsfase kunnen in principe gewoon doorgaan tijdens de zwangerschap. Bij de instelfase moet de kuur gestaakt worden tijdens de zwangerschap.**

### **Contact**

**Heeft u vragen? Neem dan contact op met het Allergiecentrum.**

**Heeft u een ernstige allergische reactie na 17:00 uur, neem dan contact op met huisarts of huisartsenpost.**