

# Immediaat prothese plaatsen

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom

**De tandarts of huisarts heeft je doorverwezen naar de MKA-chirurg voor het verwijderen van alle tanden en kiezen en het plaatsen van een gebitsprothese (immediaat-prothese). In deze app krijg je informatie over het aanmeten en plaatsen van een gebitsprothese en de nazorg.**

#### Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Algemene info

---

### Wat is een immediaat prothese?

**Een immediaat-prothese is een gebitsprothese, die meteen wordt geplaatst na het trekken van de tanden en kiezen. De prothese vervangt dus direct de verwijderde tanden en kiezen.**

#### Meer informatie over: Wat is een immediaat prothese?

Het is misschien een vreemd idee dat je een gebitsprothese krijgt over de verse wonden in de mond. Maar je zult merken dat de gebitsprothese als een soort verband op de wonden zit.

## Vorbereiding

---

### De gebitsprothese maken

**Omdat je een gebitsprothese krijgt, moeten al je tanden en kiezen worden getrokken. Daarvoor maakt de tandarts of een tandprotheticus (tandtechnicus gespecialiseerd in**

**kunstgebitten) eerst afdrukken van het gebit.**

### **Meer informatie over: De gebitsprothese maken**

Op basis van deze afdrukken maakt het tandtechnisch laboratorium een gebitsprothese. Als de gebitsprothese klaar is, haal je deze op bij de tandarts of tandprotheticus.

## **De behandeling**

---

### **De tanden en kiezen verwijderen**

**Voordat je gebruik kunt maken van de gebitsprothese verwijdert de MKA-chirurg je tanden en kiezen. Dit gebeurt op de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie.**

### **Meer informatie over: De tanden en kiezen verwijderen**

Je meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie. Neem de patiëntenpas met recente gegevens en de verwijzing van de tandarts/tandprotheticus mee.

Als je medicijnen gebruikt, is het handig om een recente medicijnlijst mee te nemen. Je apotheek kan deze voor je afdrukken.

Bij het eerste bezoek aan de polikliniek wordt een overzichtsfoto van de kaak gemaakt en krijg je een intakegesprek met de MKA-chirurg.

Daarna maken we een afspraak voor de behandeling. Op de dag van de behandeling brengt de polikliniekassistente je naar de behandelkamer waar je plaatsneemt in de behandelstoel. De MKA-chirurg geeft je een plaatselijke verdoving. Daarna legt de assistente steriele doeken over je heen, zodat de MKA-chirurg zo schoon mogelijk kan werken.

Tijdens de behandeling voel je geen pijn. Je merkt wel dat er flink tegen de kaak geduwd wordt. Als je toch pijn voelt, zeg dat dan tegen de MKA-chirurg. Je krijgt dan extra verdoving. De wonden in de mond worden meestal gehecht met oplosbare hechtingen. Deze laten na ongeveer 1 à 2 weken vanzelf los.

Als je eerder last van de hechtingen krijgt, bel dan met je tandarts. De gebitsprothese wordt meteen in de mond geplaatst als de laatste tanden en kiezen zijn getrokken. Neem een uur na de behandeling pijnstillers 1 of 2 tabletten paracetamol. Het is ook mogelijk dat de MKA-chirurg je een recept voor een andere pijnstiller meegeeft.

### **Niet in één keer**

Het is mogelijk dat de tanden en kiezen niet in één keer getrokken kunnen worden. Je moet dan nog een keer terugkomen op de polikliniek. Het is belangrijk dat je de gebitsprothese meebrengt als de tanden worden verwijderd. De MKA-chirurg kan dan meteen de gebitsprothese plaatsen.

## **Na de behandeling**

---

## De nieuwe gebitsprothese

**De nieuwe gebitsprothese zit de eerste dag niet meteen lekker. Het kan klemmen en soms pijn veroorzaken. Toch mag je de prothese niet uit de mond halen. Je trekt dan de wonden in de mond weer open. Ook gaat het tandvlees zwellen, zodat de gebitsprothese niet meer goed in de mond past.**

### Meer informatie over: De nieuwe gebitsprothese

Je mag pas na 24 uur de prothese uit de mond doen. Dat doet de tandarts dit of jijzelf.

Wees voorzichtig met de wonden als je zelf de prothese verwijdert. Spoel het kunstgebit af en borstel het schoon met een protheseborstel. Reinig de wonden door voorzichtig je mond te spoelen met lauw zout water.

Door regelmatig te spoelen blijft de mond schoon en wordt het genezingsproces bevorderd. Na enkele dagen beginnen de wonden te genezen en gaat de pijn weg. Drie dagen na de behandeling moet je 's nachts de gebitsprothese uitlaten, zodat het tandvlees en de kaken tot rust komen.

### Hoe maak ik een zoutoplossing?

Om de zoutoplossing te maken, pak een glas/kopje water. Los hierin een theelepel keukenzout op. Je kunt de mond ook verzorgen met een mondspoelmiddel (Perio-Aid® of Chloorhexidine). Deze middelen zijn bij de apotheek of drogist verkrijgbaar.

Spoel de mond twee minuten. Slik de Perio-Aid niet in, maar spuug het uit! Het is een ontsmettingsmiddel en geen medicijn. Spoel de mond niet na met water, zodat de Perio-Aid langer kan inwerken.

### Wennen aan de gebitsprothese

De eerste dagen wen je langzaam aan de gebitsprothese. Gewenning kost tijd en verschilt per persoon. Met een gebitsprothese voelt veel anders aan, je ziet er anders uit en je praat misschien ook anders dan je gewend bent. Het lijkt alsof je met een volle mond praat.

Je went sneller aan het praten met een nieuwe gebitsprothese als je bijvoorbeeld hardop de krant leest.

Als je veel moeite hebt met de gebitsprothese of er niet aan kunt wennen, vraag dan je tandarts om advies.

### Onderhoud gebitsprothese

- Bewaar de gebitsprothese in een bakje met water, ververs iedere dag het water.
- Maak de gebitsprothese dagelijks schoon met gewone zeep en een protheseborstel of een nagelborstel.
- Tandpasta en reinigingstabletten zijn zeer slecht voor het behoud van de gebitsprothese. Gebruik daarom deze producten niet voor de schoonmaak van de gebitsprothese.
- Leg 1 keer per week de gebitsprothese 's nachts in huishoudazijn of met water verdunde schoonmaakazijn. Borstel hem af onder stromend water.
- Om vallen en daardoor breken van de gebitsprothese te voorkomen; zorg voor een zachte ondergrond of een met water gevulde wasbak.

## Nabloeden

**De eerste uren na het trekken van de tanden kunnen de wonden nog nabloeden. Hierdoor kan het speeksel rood kleuren.**

### Meer informatie over: Nabloeden

Het bloeden houdt vrij snel op en het speeksel krijgt weer de normale kleur. Dat betekent niet dat de wonden al helemaal zijn genezen. Omdat de wonden nog niet helemaal dicht zijn, mag je de eerste 24 uur de mond niet spoelen. In deze 24 uur vormen zich bloedstolsels in de wonden. Wanneer je de mond zou spoelen, laten deze bloedstolsels los en begint het bloeden opnieuw. Je kunt wel gewoon drinken, maar gebruik niet te hete of te koude dranken.

Sommige pijnstillers kunnen het bloeden juist verergeren. Gebruik pijnstillers die de tandarts of de MKA-chirurg heeft aanbevolen. Bespreek duidelijk met de tandarts of MKA-chirurg wat je de eerste 24 uur na de behandeling wel of niet moet doen.

Er is een kleine kans dat het bloeden na enkele uren niet overgaat. Neem dan contact op met de eigen tandarts of de polikliniek Mond-, kaak- en Aangezichtschirurgie. Ook als je pijn blijft houden, neem dan met de tandarts of polikliniek contact op.

## Eten

**Het zal wennen zijn om met de nieuwe gebitsprothese te eten. Zeker in het begin doe je voorzichtig aan. Je merkt zelf het beste wat wel en wat niet kan.**

### Meer informatie over: Eten

Neem de eerste dagen zacht voedsel zoals puree, gehakt en zacht fruit. Probeer enkele dagen daarna een stukje vis en een aardappel. Weer wat later kun je steviger voedsel eten zoals vlees of een appel.

Stukken afbijten doe je met een kunstgebit beter niet. Snijd het voedsel in kleine stukjes. Neem aan beide zijden, dus links en rechts, een stukje voedsel in de mond en kauw rustig en gelijkmatig met de nieuwe kunstkiezen.

Neem ook wat meer tijd om te eten dan je voor je gebitsprothese gewend was te doen. Het is mogelijk dat je tijdelijk wat meer of minder speeksel aanmaakt. Dit herstelt na verloop van tijd. Ook de smaak kan veranderen. Maak minstens een keer per dag de mond schoon: masseer het slijmvlies van de kaken, het gehemelte en de overgang van de kaak naar de wang met een zachte tandenborstel en een fluoride tandpasta. Dat voorkomt dat er vervelende ontstekingen ontstaan.

## Controle

**Het is normaal dat onder de gebitsprothese drukplekken ontstaan. Om het gebit weer passend te krijgen moet de gebitsprothese afgeslepen worden.**

### Meer informatie over: Controle

Het kan dat je in de toekomst vaker last krijgt van drukplekjes. Je kunt dan de gebitsprothese uitdoen en een telefonische afspraak maken met de tandarts/tandprotheticus of MKA-chirurg om het probleem te laten verhelpen.

Houd wel 24 uur vóór de afspraak de gebitsprothese in. De tandarts kan anders niet precies zien waar de drukplaatsen zijn. Ga nooit zelf aan de gebitsprothese vijlen of slijpen! Hierdoor kan de pasvorm niet meer worden hersteld!

Meestal wordt na een jaar, omdat de kaken dan pas zijn hersteld, een nieuwe gebitsprothese gemaakt. Het heeft geen zin om eerder een nieuwe gebitsprothese te maken.

Mocht het nodig zijn, dan wordt tussentijds de oude gebitsprothese gerebased. Dat houdt in dat de tandarts/tandtechnicus een nieuw laagje in de oude gebitsprothese aanbrengt.

Het is aan te raden om minimaal eenmaal per 2 jaar terug te komen voor controle. Door een tijdige controle voorkom je eventuele problemen met de gebitsprothese, zoals pijn of loszitten. Ook moet je de tandarts voor de periodieke controle blijven bezoeken. Na verloop van tijd gaan de kaken ongemerkt slinken waardoor de gebitsprothese niet meer goed past. De behandelaar kan de gebitsprothese weer goed passend maken of hij kan op tijd aanraden een nieuwe gebitsprothese te nemen (meestal na zo'n 10 jaar). Bovendien controleert hij of de mond nog gezond is. Vooral een gebitsprothese die al jarenlang gedragen wordt of slecht past, kan voor vervelende mondafwijkingen zorgen.

## Alle informatie

### ETZ

---

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

### Wat is een immediaat prothese?

---

Het is misschien een vreemd idee dat je een gebitsprothese krijgt over de verse wonden in de mond. Maar je zult merken dat de gebitsprothese als een soort verband op de wonden zit.

### De gebitsprothese maken

---

Op basis van deze afdrucken maakt het tandtechnisch laboratorium een gebitsprothese. Als de gebitsprothese klaar is, haal je deze op bij de tandarts of tandprotheticus.