

## Behandeling met Imiquimod (Aldara®) crème

In deze folder kunt u informatie vinden over Imiquimod (Aldara®) crème in de behandeling van door hoog risico HPV veroorzaakte CIN afwijkingen van de baarmoedermond.

### Diagnose

U heeft bij de gynaecoloog de diagnose van een voorloper stadium van kanker aan de baarmoedermond gekregen. Deze afwijkingen kunnen worden veroorzaakt door een infectie met het humane papillomavirus (HPV). Bij een blijvende infectie met één van de zogenaamde hoog-risico HPV (hr-HPV) typen, die voorstadia van kanker kunnen veroorzaken, kan het nodig zijn om u te behandelen om te voorkémen dat er kanker ontstaat.

Deze voorloper stadia zijn dus nog **geen** kanker. In uw geval is uw eigen afweersysteem niet goed in staat om de afwijkende cellen op te ruimen, waarom dit zo is weten we (nog) niet.

In deze folder krijgt u uitgelegd hoe de behandeling van deze voorstadia met Imiquimod crème in zijn werk gaat. Imiquimod is een crème die het afweersysteem stimuleert om de afwijkingen ten gevolge van de HPV infectie op te ruimen. U heeft gekozen voor een behandeling met Imiquimod. U kunt **geen** imiquimod gebruiken indien u zwanger bent of borstvoeding geeft. Indien u zwanger wilt worden kan dit niet tijdens de behandeling met imiquimod, we adviseren u daarom anticonceptie te gebruiken tijdens de behandelperiode.

### De behandeling

- U brengt 3 keer per week de imiquimod aan op een tampon en brengt deze in de schede in.
- U brengt de crème 's avonds voor het slapen gaan aan.
- Na het inbrengen/aanbrengen van de crème mag u geen gemeenschap hebben.
- In de ochtend verwijdert u de tampon en/of spoelt u de resten weg met de douche.

De gehele behandelperiode duurt 16 weken.

- Tijdens de behandelperiode heeft u na 2 weken een telefonische afspraak met uw behandelend arts om te bespreken hoe het met de behandeling gaat. Na 16 weken stopt u met het aanbrengen van de imiquimod creme.
- Vier weken later, na 20 weken vanaf start van de behandeling, krijgt u weer een afspraak voor een controle uitstrijkje.

Onderzoeken wijzen uit dat de kans op een complete response ongeveer 50% bedraagt.

### Bijwerkingen imiquimod-creme

Imiquimod activeert het afweer systeem om zo de door het HPV veroorzaakte afwijking op te ruimen.

## Mogelijke bijwerkingen

### Griepachtige verschijnselen

De meeste vrouwen ervaren griepachtige verschijnselen zoals spierpijn, spierstijfheid, vermoeidheid, hoofdpijn en een koortsig gevoel. De veelal milde klachten zijn meestal aanwezig op de dag na het aanbrengen van de crème. Ze kunnen vaak goed onderdrukt worden met Paracetamol, Naproxen of Ibuprofen, zonder dat dit invloed heeft op de werking van de Imiquimod.

### Vaginale afscheiding

Veel vrouwen hebben last van vaginale afscheiding omdat de crème via de vagina naar buiten komt. Dat kan pijn en/of jeuk aan de schede veroorzaken. Als de crème op de schaamlippen komt kan het daar wondjes veroorzaken.

De dag na het gebruik van de Imiquimod kunt u een tampon gebruiken om te voorkomen dat de crème wondjes gaat veroorzaken (tampon wisselen om de 6 uur).

## Als u teveel bijwerkingen heeft

Ongeveer 10 van de 100 vrouwen (10%) heeft zoveel last van de bijwerkingen dat ze stoppen met de behandeling. In overleg met uw behandelend gynaecoloog kunt u ook het aanbrengen van de crème verminderen naar 1 tot 2 keer per week of een stopweek afspreken. Bij voorkeur gebruikt u de Imiquimod 3 keer per week.

## LET op

Op de bijsluiter van de crème staat dat het niet inwendig ingebracht moet worden, in uw geval van CIN moet dat wel. Dit komt omdat de crème niet ontwikkeld is voor deze indicatie maar wel voor deze indicatie gebruikt kan worden.

## Wat te doen bij bijwerkingen?

Eerdere onderzoeken lieten weinig ernstige bijwerkingen zien. Indien u griepachtige verschijnselen heeft kunt u op de dagen dat u klachten heeft 4x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken, eventueel samen met 3 maal per dag 400mg Ibuprofen of 2 maal per dag 500mg naproxen.

Indien dit niet voldoende werkt kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. In overleg met uw behandelend gynaecoloog kunt u ook de dosering verminderen naar 1 tot 2 maal per week of een stopweek afspreken.

Bij voorkeur hanteert u echter het voorgestelde behandelschema.

Het gebruik van Imiquimod voor de in deze folder beschreven behandelingen, noemt men 'off-label indicatie'. Dit betekent dat de fabrikant het medicijn hiervoor niet op de markt heeft gebracht, maar dat wetenschappelijk onderzoek inmiddels duidelijk heeft aangetoond dat het wel voor deze behandelingen geschikt en veilig is bevonden.

Mochten er toch nog onduidelijkheden zijn dan kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie ETZ.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Polikliniek Gynaecologie: (013) 221 01 10**

*Van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar tussen: 09.00 - 11.30 uur  
13.30 - 16.00 uur*

**Fam (spoed, buiten kantoortijden): (013) 221 08 00**

### Locaties:

Locatie ETZ Elisabeth Route 16

Locatie ETZ TweeSteden Polikliniekgebouw, Wachtruimte 2

Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 1, Nummer 8

**MijnETZ:** medische gegevens, afspraken en uitslagen zijn in te zien via de app MyChart, te downloaden via de playstore. Inloggen met DigiD.

Meer informatie vind je op [www.etz.nl/MijnETZ](http://www.etz.nl/MijnETZ)

**Bloedprikken:** [www.etz.nl/bloedprikken](http://www.etz.nl/bloedprikken)

Maak een afspraak.