

IUI met vers of ingevroren donorzaad

In overleg met je behandeld arts heb je besloten te gaan starten met intra uteriene inseminaties (IUI) in je eigen cyclus met ovulatietesten.

Deze zogenaamde LH-testen voorspellen circa 24 uur van tevoren het moment van de eisprong en moeten **1x per dag, 's ochtends (d.w.z. het tweede plasje, dus niet de 'nachturine')** worden uitgevoerd. Deze testen zijn bij iedere apotheek of drogist verkrijgbaar en moeten bij een regelmatige cyclus, ongeveer vanaf cyclusdag 10, dagelijks worden uitgevoerd. Noteer in je agenda de eerste dag van de laatste menstruatie, die moet je namelijk doorgeven tijdens het aanmelden van de IUI.

Wanneer de test positief is, is afhankelijk van het soort test: bij de ene teststreepje dezelfde kleur of donkerder of bij een andere test: een 'smiley'.

Op werkdagen, in het weekend en op feestdagen neem je tussen 10.00-12.00 uur contact op met het Centrum Voortplantingsgeneeskunde op nummer (013) 221 00 60, waar je, voor de IUI, een afspraak maakt voor de volgende dag. De secretaresse vraagt naar de eerste dag van je laatste menstruatie.

Erg belangrijk: Je vermeldt of het om vers of ingevroren donorzaad gaat.

Als het om vers donorzaad gaat krijg je te horen hoe laat de donor, op de dag van de IUI, het zaad moet inleveren bij het laboratorium (Hij moet zijn legitimatiebewijs meenemen). Zonder afspraak kan er helaas geen inseminatie plaatsvinden.

Soms is het nodig om het sperma in een bepaalde vloeistof te produceren. Wanneer de donor hiervoor in aanmerking komt heeft je arts dat met je besproken. De donor moet dan hier in het ziekenhuis produceren. Je moet dat dan bij het maken van de afspraak aan de secretaresse doorgeven.

Na een positieve LH-test is het niet zinvol om een dag later de test te herhalen, deze zou alsnog positief kunnen zijn, soms zelfs in sterkere mate, maar dit heeft volstrekt geen consequenties voor het verloop van uw behandeling.

De zwangerschapstest

Wanneer de menstruatie uitblijft, kun je zelf een zwangerschapstest doen. De uitslag bel je door tijdens het verpleegkundig telefonisch spreekuur. Er wordt een echo-afspraak voor je gemaakt om te zien of het om een goede zwangerschap gaat. Mocht er helaas toch een menstruatie komen, volg je weer bovenstaande instructies.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Centrum Voortplanting Brabant (CVB): (013) 221 00 60

Voor het maken van een afspraak, niet-medische vragen of het opvragen van medische gegevens: (013) 221 00 60

Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 17.00 uur.

Voor medische vragen en uitslagen: (013) 221 30 06

Telefonisch spreekuur verpleegkundige

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 9.30 uur en van 13.00 - 14.30 uur, donderdagmiddag van 13.30 - 14.30 uur.

Afspraak maken IUI en spoed in het weekend: (013) 221 00 60

Uitsluitend voor het maken van een afspraak voor de IUI voor de volgende dag en zaken die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende werkdag

Zaterdag en zondag van 10.00 - 12.00 uur.

Noodgevallen: Fam: (013) 221 08 00

In noodgevallen kun je buiten kantooruren contact opnemen met Fam.

MijnETZ: medische gegevens, afspraken en uitslagen zijn in te zien via de app MyChart, te downloaden via de playstore.

Inloggen met DigiD. Meer informatie vind je op www.etz.nl/MijnETZ

Bloedprikken: www.etz/bloedprikken

Maak een afspraak.

CVB, locatie ETZ Elisabeth, route 92 | www.infocvb.nl