

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Ijsblokjestest



**Bij deze test wordt onderzocht of u een huidreactie krijgt van de kou.**

## Vorbereiding

---

### Zalven



**Het smeren van zalven met corticosteroid moet u 1 week vòòr de test stoppen. U mag dan nog wel uzelf insmeren met zalven zonder corticosteroid, zoals bodylotion, alleen niet op de armen en de rug de dag van de test.**

### Medicatie

**Om de testen goed te kunnen beoordelen is het belangrijk dat u/uw kind met de inname van antiallergische medicijnen (ten minste) 4 dagen voor de test stopt.**

#### **Meer informatie over: Medicatie**

Om de testen goed te kunnen beoordelen is het belangrijk dat u/uw kind met de inname van antiallergische medicijnen (tenminste) 4 dagen voor de test stopt. Gebruikt u Bètablokkers of antidepressiva? Klik dan op de onderstaande button voor belangrijke informatie.

### **Antidepressiva**

Een aantal antidepressiva kunnen een remmende werking hebben op de test. Als u antidepressiva gebruikt moet u vooraf dit aan de allergoloog doorgeven. U mag nooit zonder overleg stoppen met deze medicatie.

### **Anti-allergische medicatie**



Zie afbeelding voor een overzicht van anti-allergische medicatie

## Bètablokkers



Gebruikt u/uw kind Bètablokkers tabletten (voorgeschreven voor onder andere hartaandoeningen, hoge bloeddruk of migraine) of Bètablokkers oogdruppels (voorgeschreven voor hoge oogboldruk) en heeft u dit nog niet besproken met uw behandeld Allergoloog? Dan dient u voor de test contact op te nemen met de polikliniek Allergologie. Deze middelen kunnen namelijk een allergische reacties versterken en vormen daarom een risico op eventuele gevaarlijke reacties. De noodzaak van de test wordt heroverwogen en er wordt eventueel overlegd met uw behandelend arts of met de inname van deze medicatie tijdelijk gestopt kan worden (Nb. niet stoppen zonder overleg).

## Goed om te weten!



**Het is niet nodig om nuchter te komen voor de test, het wordt aanbevolen juist wel te ontbijten!**

### Meer informatie over: Goed om te weten!

Het is niet nodig om nuchter te komen voor de test, het wordt aanbevolen juist wel te ontbijten!

Als u zwanger bent, of wanneer de conditie van u/uw kind is verslechterd (bijvoorbeeld koorts, kortademigheid of hartklachten) raden wij u aan van te voren contact op te nemen met ons om te beoordelen of de test door kan gaan.

## Uitvoering

---

### Ijsblokjestest



**Gedurende vijf minuten leggen we een plastic zak met ijs op de huid van uw arm. Na enkele minuten wordt de reactie van uw huid beoordeeld. Roodheid is normaal, een zwellig of bultjes duidt op een reactie van uw huid. Na tien minuten, zonder ijs, wordt uw huid nogmaals beoordeeld.**

## Na de ijsblokjestest

---

### Na de ijsblokjestest

**Krijgt u een reactie? Dan moet u dit direct melden bij de polikliniek assistente. Daarom is het van belang dat u/uw kind na de test altijd nog 15 minuten blijft wachten. Voelt u/uw kind zich na dit kwartier goed en hebt u geen verdere afspraken dan kunt u vervolgens naar huis.**

## Contact

---

### Contact



Heeft u vragen? Neem dan contact op met het Allergiecentrum.

**Meer informatie over: Contact**

**ETZ Elisabeth**

**Direct nummer**

(013) 221 00 20

**Openingstijden**

ma t/m vrij 8.30-17.00

**Route**

35

## Alle informatie

### Medicatie

---

## Antiallergische medicatie

Om de testen goed te kunnen beoordelen is het heel belangrijk dat u/uw kind de inname van de volgende medicijnen 4 dagen voor de test stopt:

### Tabletten

Algemene naam	Merksnaam
Acrivastine	Semprex <sup>o</sup>
Alimemazine	Nedeltran <sup>o</sup>
Cetirizine	Zyrtec <sup>o</sup> , Reactine <sup>o</sup> , Revalintabs <sup>o</sup>
Chloorcyclizine/cinnarizine	Primatour <sup>o</sup>
Cimetidine	Tagamet <sup>o</sup>
Cinnarizine	
Clemastine	Tavegil <sup>o</sup>
Cromoglicinezuur	Nalcrom <sup>o</sup>
Cyclizine	
Cyproheptadine	Periactin <sup>o</sup>
Desloratadine	Aerius <sup>o</sup>
Dexchlorfeniramine	Polaramine <sup>o</sup>
Dimenhydrinaat	
Dimetindeen	Fenistil <sup>o</sup>
Ebastine	Kestine <sup>o</sup>
Famotidine	Pepcid <sup>o</sup> , Pepcidin <sup>o</sup>
Fexofenadine	
Guaifenesine/natriumbenzoaat/oxomemazine	Toplexil <sup>o</sup>
Hydroxyzine	Atarax <sup>o</sup>
Ketotifen	Zaditen <sup>o</sup>
Levocetirizine	Xyzal <sup>o</sup>
Loratadine	Allerfre <sup>o</sup> , Claritine <sup>o</sup>
Mebhydroline	
Meclozine	Suprimal <sup>o</sup>
Meclozine/pyridoxine	Emesafene <sup>o</sup>
Mizolastine	Mizollen <sup>o</sup>
Montelukast	Singulair <sup>o</sup>
Nizatidine	Axid <sup>o</sup>
Oxatomide	Tinset <sup>o</sup>
Oxomemazine	Toplexil <sup>o</sup>
Promethazine	
Ranitidine	Zantac <sup>o</sup>
Ranitidinebismutcitraat	Pylorid <sup>o</sup>
Terfenadine	Triludan <sup>o</sup>

Om de testen goed te kunnen beoordelen is het belangrijk dat u/uw kind met de inname van antiallergische medicijnen (tenminste) 4 dagen voor de test stopt. Gebruikt u Bètablokkers of antidepressiva? Klik dan op de onderstaande button voor belangrijke informatie.

## Antidepressiva

Een aantal antidepressiva kunnen een remmende werking hebben op de test. Als u antidepressiva gebruikt moet u vooraf dit aan de allergoloog doorgeven. U mag nooit zonder overleg stoppen met deze medicatie.

## Anti-allergische medicatie

### Antiallergische medicatie

Om de testen goed te kunnen beoordelen is het heel belangrijk dat u/uw kind de inname van de volgende medicijnen 4 dagen voor de test stopt:

#### Tabletten

Algemene naam	Merksnaam
Acrivastine	Semprex <sup>o</sup>
Alimemazine	Nedeltran <sup>o</sup>
Cetirizine	Zyrtec <sup>o</sup> , Reactine <sup>o</sup> , Revalintabs <sup>o</sup>
Chloorcyclizine/cinnarizine	Primatour <sup>o</sup>
Cimetidine	Tagamet <sup>o</sup>
Cinnarizine	
Clemastine	Tavegil <sup>o</sup>
Cromoglicinezuur	Nalcrom <sup>o</sup>
Cyclizine	
Cyproheptadine	Periactin <sup>o</sup>
Desloratadine	Aerius <sup>o</sup>
Dexchlorfeniramine	Polaramine <sup>o</sup>
Dimenhydrinaat	
Dimetindeen	Fenistil <sup>o</sup>
Ebastine	Kestine <sup>o</sup>
Famotidine	Pepcid <sup>o</sup> , Pepcidin <sup>o</sup>
Fexofenadine	
Guaifenesine/natriumbenzoaat/oxomemazine	Toplexil <sup>o</sup>
Hydroxyzine	Atarax <sup>o</sup>
Ketotifen	Zaditen <sup>o</sup>
Levocetirizine	Xyzal <sup>o</sup>
Loratadine	Allerfre <sup>o</sup> , Claritine <sup>o</sup>
Mebhydroline	
Meclozine	Suprimal <sup>o</sup>
Meclozine/pyridoxine	Emesafene <sup>o</sup>
Mizolastine	Mizollen <sup>o</sup>
Montelukast	Singulair <sup>o</sup>
Nizatidine	Axid <sup>o</sup>
Oxatomide	Tinset <sup>o</sup>
Oxomemazine	Toplexil <sup>o</sup>
Promethazine	
Ranitidine	Zantac <sup>o</sup>
Ranitidinebismutcitraat	Pylorid <sup>o</sup>
Terfenadine	Triludan <sup>o</sup>

Zie afbeelding voor een overzicht van anti-allergische medicatie

## Bètablokkers

### Bètablokkers

Indien u/uw kind zogenaamde Bètablokkers tabletten/oogdruppels gebruikt, dient u vooraf contact met de polikliniek Allergologie op te nemen.

#### Tabletten

Algemene naam	Merknaam
Acebutolol	Sectral <sup>°</sup>
Atenolol	Tenormin <sup>°</sup>
Atenolol/chloortalidon	Tenoretic <sup>°</sup>
Atenolol/nifedipine	Niften <sup>°</sup>
Betaxolol	Kerlon <sup>°</sup>
Bisoprolol	Emcor <sup>°</sup>
Bisoprolol/hydrochloorthiazide	Emcoretic <sup>°</sup>
Carvedilol	Eucardic <sup>°</sup>
Celiprolol	Dilanorm <sup>°</sup>
Esmolol	Brevibloc <sup>°</sup>
Labetalol	Trandate <sup>°</sup>
Metoprolol	Lopresor <sup>°</sup> , Selokeen <sup>°</sup>
Metoprolol/hydrochloorthiazide	Selokomb <sup>°</sup>
Nebivolol	Nebilet <sup>°</sup>
Oxprenolol	
Pindolol	Viskeen <sup>°</sup>
Propranolol	Inderal <sup>°</sup>
Sotalol	Sotacor <sup>°</sup>

#### Oogdruppels

Algemene naam:	Merknaam
Betaxolol	Betoptic <sup>°</sup>
Bimatoprost/timolol	Ganfort <sup>°</sup>
Brimonidine/timolol	Combigan <sup>°</sup>
Carteolol	Teoptic <sup>°</sup> , Arteoptic <sup>°</sup> , Carteabak <sup>°</sup>
Dorzolamide/timolol	Cosopt <sup>°</sup>
Latanoprost/timolol	Xalacom <sup>°</sup>
Levobunolol	Betagan liquifilm <sup>°</sup>
Metipranolol	Beta Ophtiole <sup>°</sup> (EDO)
Metipranolol/pilocarpine	Normoglaucou <sup>°</sup>
Pilocarpine/timolol	Timpilo <sup>°</sup>
Timolol	Loptomit <sup>°</sup> , Nyogel <sup>°</sup> , Timo-COMOD <sup>°</sup> , Timoptol <sup>°</sup>
Travoprost/timolol	Duotran <sup>°</sup>

Gebruikt u/uw kind Bètablokkers tabletten (voorgeschreven voor onder andere hartaandoeningen, hoge bloeddruk of migraine) of Bètablokkers oogdruppels (voorgeschreven voor hoge oogboldruk) en heeft u dit nog niet besproken met uw behandeld Allergoloog? Dan dient u voor de test contact op te nemen met de polikliniek Allergologie. Deze middelen kunnen namelijk een allergische reacties versterken en vormen daarom een risico op eventuele gevaarlijke reacties. De noodzaak van de test wordt heroverwogen en er

wordt eventueel overlegd met uw behandelend arts of met de inname van deze medicatie tijdelijk gestopt kan worden (Nb. niet stoppen zonder overleg).

## Contact

---

### **ETZ Elisabeth**

**Direct nummer**

(013) 221 00 20

**Openingstijden**

ma t/m vrij 8.30-17.00

**Route**

35

## Goed om te weten!

---

Het is niet nodig om nuchter te komen voor de test, het wordt aanbevolen juist wel te ontbijten!

Als u zwanger bent, of wanneer de conditie van u/uw kind is verslechterd (bijvoorbeeld koorts, kortademigheid of hartklachten) raden wij u aan van te voren contact op te nemen met ons om te beoordelen of de test door kan gaan.

### Contactgegevens

---

**Allergiecentrum**

013-2210020

**Website**

<https://www.etz.nl/Specialisme/Allergiecentrum>