

## Hoofdhuidkoeling

Haarverlies is zonder twijfel een van de meest ingrijpende bijverschijnselen van chemotherapie. Het voorkomen hiervan door hoofdhuidkoeling, kan leiden tot meer zelfvertrouwen en een positieve instelling. Factoren waarvan bekend is dat ze een positieve bijdrage leveren aan het ziekteverloop. Deze folder geeft u informatie over koeling van de hoofdhuid bij chemotherapie (cytostatica).

### Hoe werkt hoofdhuidkoeling?

Door de hoofdhuid te koelen tijdens de chemotherapie kan haaruitval voorkomen of verminderd worden. Koeling leidt tot bloedvatvernauwing in de hoofdhuid waardoor er minder chemotherapie/cytostatica bij de haarwortel kan komen en de haarwortel minder wordt beschadigd. Het resultaat van de koeling varieert van patiënt tot patiënt en is onder andere afhankelijk van de soort chemotherapie.

### Hoe lang duurt de koeling?

De koelkap wordt 30 minuten voor aanvang van de chemotherapie op het hoofd geplaatst. Vervolgens wordt de koelkap gedurende de volledige toedieningstijd van de cytostatica gedragen en nog enige tijd daarna, de zogenoemde nakoeltijd. Deze is afhankelijk van de soort chemotherapie en varieert van 45 minuten tot 90 minuten.

### Helpt het altijd?

U kunt met uw behandelend arts bespreken of u in aanmerking komt voor hoofdhuidkoeling tijdens uw behandeling met chemotherapie. Ook als u de hoofdhuidkoeler gebruikt, kan haaruitval niet volledig voorkomen worden. Er zal altijd haaruitval optreden. Het succespercentage van de koeling varieert van patiënt tot patiënt en is onder andere afhankelijk van de soort chemotherapie.

### Bijwerkingen

Als de kap door de verpleegkundige op uw hoofd wordt gezet, voelt dat koud aan en kan de kap een licht gevoel in het hoofd geven. De ergste kou voelt u in de eerste tien tot vijftien minuten van de koelingtherapie. Na vijftien minuten zal uw lichaam de kou beter verdragen en zullen de bijwerkingen langzaam verdwijnen. Door de kou kunt u last krijgen van hoofdpijn; hiervoor kunt u een pijnstiller (paracetamol) krijgen.

### Hoe moet ik mijn haar behandelen tijdens de chemotherapie?

Gebruik het liefst een milde shampoo. Permanent en bleek het haar niet tijdens de behandeling met chemotherapie.

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Interne Geneeskunde:** (013) 221 01 70

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Route 25**

**Locatie ETZ TweeSteden**

**Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1**

**Locatie ETZ Waalwijk**

**Route Wachtruimte 5, Nummer 26**