

# Groeihormoonstimulatietest

## Arginine/GHRH-test

De arts heeft u ingelicht over de groeihormoonstimulatietest (de Arginine/GHRH test). In deze folder leest u wat de test inhoudt en hoe u zich op deze test kunt voorbereiden.

### Waarom een groeihormoonstimulatietest?

Bij een groeihormoonstimulatietest stellen we vast of u een tekort heeft aan het groeihormoon uit de hypofyse. De combinatie van Arginine met Growth Hormone Releasing Hormoon (GHRH) zorgt voor een optimale stimulant van uw hypofyse, zodat deze groeihormoon afgeeft. Arginine is een eiwit dat in normale voeding zit. GHRH is een hormoon en komt uit de hypothalamus. Dat is het deel van de hersenen dat uw hypofyse stimuleert. Tijdens het onderzoek meten we op meerdere tijdstippen de hoeveelheid groeihormoon in uw bloed. Als u een normale groeihormoonproductie heeft, stijgt het groeihormoongehalte na toediening van Arginine/GHRH.

### Vorbereiding

Voor een groeihormoonstimulatietest moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken (uitgezonderd water). Uw behandelend arts vertelt u of u tijdelijk bepaalde medicijnen niet mag innemen.

### Hoe verloopt het onderzoek?

U meldt zich op de afgesproken datum, tijd en locatie. Gedurende de test ligt u op een bed. U kunt naar het toilet gaan. Verder heeft u bedrust. Rust is namelijk erg belangrijk voor de test. De verpleegkundige brengt een venflon in. Dit is een toegang tot uw bloedvat waar de verpleegkundige bloed uit kan afnemen en hier kunnen ook medicijnen door worden toegediend. Voor en na het toedienen van de Arginine en GHRH wordt er regelmatig bloed afgenomen.

### Bijwerkingen

Direct na het toedienen van GHRH kunt u het warm krijgen. Meestal duurt dit ongeveer 30 minuten. Heel soms leidt toediening van Arginine tot misselijkheid.

### Duur van de test

De test duurt in totaal 2 uur en 15 minuten. Na de laatste bloedafname mag u weer eten en drinken. Ook kunt u na de test eventuele uitgestelde medicijnen weer innemen. U kunt na de test zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis. U krijgt bij ontslag een controleafspraak mee. Tijdens deze afspraak krijgt u de uitslag van de test.

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de Dagbehandeling Interne Geneeskunde van het ETZ, dit kan op:

- locatie: ETZ Elisabeth, route 26
- locatie: ETZ TweeSteden, route 89

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer (013) 221 01 70.