

Groeihormoon-remmingstest

De arts heeft u ingelicht over de groeihormoon-remmingstest. In deze folder leest u wat een groeihormoon-remmingstest inhoudt en hoe u zich op deze test kunt voorbereiden.

Waarom een groeihormoon-remmingstest?

Deze test kan de ziekte 'acromegalie' aantonen. Dit is een aandoening waarbij de hypofyse teveel groeihormoon maakt. De hypofyse is een kleine hormoonklier in de hersenen. Bij acromegalie kan door de grote hoeveelheden groeihormoon een overmatige groei van het skelet en bindweefsel ontstaan. Soms ontstaat er suikerziekte. Tijdens de test wordt onderzocht hoe de aanmaak van het groeihormoon door de hypofyse verandert na het innemen van glucose (suiker). Bij gezonde personen neemt de aanmaak van groeihormoon namelijk af als de bloedsuikerspiegel stijgt. Maar bij patiënten met acromegalie vindt deze afname niet plaats.

Vorbereiding

Voor een groeihormoon-remmingstest moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met de inname van medicijnen moet stoppen voor de test.

Hoe verloopt het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de balie van de Dagbehandeling. Gedurende de test ligt u op een bed. U mag zich wassen en naar het toilet gaan. Verder heeft u bedrust. Rust is namelijk erg belangrijk voor de test. De verpleegkundige brengt een venflon in (dit is een toegang tot uw bloedvat waar de verpleegkundige bloed uit kan afnemen). Voor en na het drinken van de glucose wordt er enkele malen bloed afgenomen.

Bijwerkingen

U kan na het drinken van de glucoseoplossing kortdurend misselijkheid ontwikkelen, last krijgen van braken of heel soms een flauwte.

Duur van de test

De test duurt in totaal ongeveer 2 uur en 30 minuten. Na de laatste bloedafname mag u weer eten en drinken. Na de test kunt u eventuele uitgestelde medicijnen weer innemen. U kunt na de test zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis. U krijgt bij ontslag een controleafspraak mee. Tijdens deze afspraak wordt de uitslag van de test aan u medegedeeld.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde op telefoonnummer 013-2210170.