

## Glucosemetingen MijnETZ

In overleg met uw behandelend arts is afgesproken dat u thuis glucosemetingen gaat uitvoeren en de resultaten invoert in MijnETZ. In deze folder leest u hoe u dat moet doen.

### Wat heeft u nodig?

Voor het kunnen uitvoeren van een glucosemeting heeft u een glucosemeter nodig en voor het invoeren van de resultaten een werkend MijnETZ-account. De meter heeft u gekregen van uw diabetesverpleegkundige (of praktijkondersteuner van de huisarts). Als u gebruikt maakt van een glucosesensor, zoals een Freestyle Libre (FSL), dan zijn de glucosegegevens via een andere wijze inzichtelijk voor uw zorgverlener (Libreview in het geval van de FSL). Dan is deze folder voor u niet van toepassing.

### Wanneer meten?

In de periode tot aan de volgende afspraak met uw diabetesverpleegkundige of arts maakt u glucosemetingen met uw meter en voert u deze in op MijnETZ. U heeft met uw zorgverlener afgesproken hoe vaak u metingen gaat verrichten, bijvoorbeeld 3x per week een nuchtere waarde, of 1x per week een dagcurve met 4 verschillende metingen (vóór elke maaltijd en vóór het slapen gaan).

Metingen kunnen per dag worden ingevoerd in MijnETZ. U kunt er zelf voor kiezen om dit steeds te doen zodra u nieuwe metingen heeft, of bijvoorbeeld om eens per maand alle verzamelde metingen in één keer in te voeren. Als u de gegevens heeft ingevuld, dan zijn deze daarna inzichtelijk voor uw zorgverlener. Zorg er in ieder geval voor dat de gegevens zijn ingevoerd voordat u weer een afspraak heeft met uw zorgverleners.

### Hoe in te voeren?

1. In MijnETZ onder het menu Mijn Waarden Bijhouden vindt u Glucosetracking Daginvoer.
2. Als u deze opent, klik dan op Nieuwe Gegevens toevoegen.
3. Kies een datum.
4. Het volgende formulier verschijnt:

## Glucosetracking daginvoer-gegevens toevoegen

Stap 2 van 3: Metingen invoeren

Bent u klaar met het invoeren van gegevens, klik dan op **Doorgaan**. Klik op **Annuleren** Als u de ingevoerde gegevens niet wilt opslaan.

Datum: 29-10-2021

	Tijd	Weerde
<b>Glucose ontbijt:</b>		
Voor ontbijt (mmol/l):	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Na ontbijt (mmol/l):	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Insuline (eenheden):	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Glucose lunch:</b>		
Voor de lunch (mmol/l):	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Na de lunch (mmol/l):	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Insuline (eenheden):	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Glucose diner:</b>		
Voor diner (mmol/l):	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Na diner (mmol/l):	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Insuline (eenheden):	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Glucose 's nachts:</b>		
Glucose 's nachts (mmol/l):	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Terug

Doorgaan

Annuleren

Voor meer informatie over MijnETZ zie de Patiëntfolder MijnETZ - [Veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntdossier](#).

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Interne geneeskunde.

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Interne Geneeskunde:** (013) 221 01 70

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 25**

**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1**

**Locatie ETZ Waalwijk**  
**Route 22**