

# Gipskorset met pijp

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Proefkorset</b>	<b>1</b>
<b>Het aanleggen van het korset</b>	<b>1</b>
<b>Duur van de periode</b>	<b>2</b>
<b>Tips</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

Binnenkort komt u naar het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) voor het aanleggen van een bekkenbeenkorset, ook wel gipskorset met pijp genoemd. De reden waarom u een korset krijgt, kan verschillend zijn:

- Een korset kan worden voorgeschreven als onderdeel van een onderzoek of als onderdeel van een behandeling.
- Een korset kan geadviseerd worden na een rugoperatie.

In deze folder vindt u informatie over het aanleggen van het korset en krijgt u een aantal praktische tips.

## Proefkorset

Voor een definitief korset aan te leggen, krijgt u eerst een proefkorset. Door de immobilisatie (bewegingsloos maken) van uw wervelkolom wordt bekeken of uw pijnklachten hierop reageren. Met deze gegevens wordt dan een behandelplan gemaakt.

Om een goed beeld te krijgen, is het de bedoeling dat u uw 'normale' werkzaamheden blijft doen. **Let op:** u mag beslist **geen** zware dingen tillen en het is handig om een dagboek bij te houden van uw ervaringen.

## Het aanleggen van het korset

Het aanleggen van een korset duurt ongeveer een uur. Bij het aanleggen wordt u gevraagd om uw bekken te kantelen, zodat de wervelkolom vlakker wordt. Dit is over het algemeen geen prettige houding en kan een paar dagen tot een week spierpijn veroorzaken. Uw korset wordt gemaakt van glasfiber wat als voordelen heeft, dat het zeer sterk is en dat het snel droog en uitgehard is (twintig minuten).



## Duur van de periode

In het algemeen wordt u drie weken lang geïmmobiliseerd, hierna wordt het korset verwijderd.

## Tips

### Vervoer

Met een korset mag u geen auto besturen. Als u met de auto naar huis gaat, kunt u het best in de passagiersstoel gaan zitten. U zet de stoel in de half ligstand en voor verdere ondersteuning kunt u kussens gebruiken.

### Toiletbezoek

Zitten op het toilet gaat slecht. Bij de thuiszorgwinkel kunt u een toiletverhoger lenen, zodat u niet al te diep met de knie hoeft te buigen om op het toilet te gaan zitten.

Speciaal voor dames heeft de thuiszorgwinkel zogenaamde schuitjes (een speciaal dames urinaal).

### Zitten en liggen

Uw heup is geïmmobiliseerd en kan dus niet buigen. Daarom kunt u alleen maar half zitten, liggen of staan.

‘Zitmogelijkheden’ zijn een barkruk, een tuinstoel of de bank. Bij de thuiszorgwinkel kunt u een zogenaamde arthrodesestoel lenen, zodat u stabiel kunt zitten en u thuis kunt verplaatsen. Omdat uw been onder een hoek van 15 graden vastzit, moet u erop letten dat u uw been helemaal ondersteunt als u ligt.

### Aan- en uitkleden

U heeft tijd nodig om handigheid te krijgen in het aan- en uitkleden en enige hulp is in het begin noodzakelijk. Bij de thuiszorgwinkel, de drogist en bij huishoudzaken zijn stokken met een knijper verkrijgbaar. Dit zijn handige hulpen bij aan- en uitkleden.

### Kleding

Het is prettig als u ruimvallende kleding draagt, zoals joggingpakken, rokken of broeken met een elastieken band.

### Eten

Als u gewend bent veel te eten, kan dit misselijkheid tot gevolg hebben. Het is beter om verspreid over de dag meerdere kleinere maaltijden te gebruiken.

## Tot slot

Als u vragen of problemen heeft, kunt u tijdens werkdagen contact opnemen met de Gipskamer. Het nummer vindt u onderaan deze folder.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Gipskamer:** (013) 221 80 37

**Route 52**

**Spoedeisende Hulp:** (013) 221 80 10

**Route 53**

**Locatie ETZ Waalwijk**

**Gipskamer:** (013) 221 77 06

**Route 58**

Gipskamer, 43\_362 01-19

Copyright© ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.