

Gezamenlijk medisch consult bij MS

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is een gezamenlijk medisch consult	1
Wat gebeurt er bij een gezamenlijk medisch consult	1
Lichamelijk onderzoek	2
Voor wie is het gezamenlijk medisch consult bedoeld	2
Wat is een gezamenlijk medisch consult niet	2
Hoe bereidt u zich voor	2
Wanneer is de volgende afspraak	2
Vertrouwelijkheid	2
Heeft u nog vragen	3
Ruimte voor aantekeningen/vragen:	3
Belangrijke telefoonnummers	3

Afspraak

Dag en datum :

Tijd : van _____ tot _____ uur

U wordt verzocht om _____ uur aanwezig te zijn op de polikliniek Neurologie.

De verpleegkundig specialist MS haalt u daar op.

Wat is een gezamenlijk medisch consult

Bij een gezamenlijk medisch consult (GMC) heeft u samen met andere mensen met MS een afspraak bij de neuroloog en de revalidatiearts. Het is een variant op het persoonlijke consult met uw arts. Ook hier mag u iemand (partner/familieid) mee naartoe nemen, net zoals u dat bij een persoonlijk consult zou doen. In het GMC praat u zelf met uw neuroloog en de revalidatiearts, maar hoort u ook wat de andere patiënten met de neuroloog en de revalidatiearts bespreken. Ook kan het voorkomen dat er uitslagen van onderzoeken besproken worden. Daardoor krijgt u meer informatie dan tijdens een persoonlijk consult. Ook levert het vaak veel herkenning op.

Het GMC duurt ongeveer 90-110 minuten. In die tijd bent u met de neuroloog, de revalidatiearts, de Verpleegkundig Specialist MS (VS) en vijf tot zeven medepatiënten in een grote spreekkamer. De VS is de gespreksleider. Zij zorgt ervoor dat iedereen voldoende tijd krijgt, dat het gesprek goed verloopt en dat de informatie duidelijk is.

Wat gebeurt er bij een gezamenlijk medisch consult

De gespreksleider verwelkomt iedereen en legt uit hoe het spreekuur verloopt. De neuroloog en de revalidatiearts gaan één voor één langs alle patiënten en bespreken dezelfde onderwerpen als bij een persoonlijk consult. De artsen nemen dus voor iedereen apart de tijd. Zo komt uw eigen situatie aan bod en worden uw vragen beantwoord. De neuroloog, revalidatiearts en/of VS kunnen andere medepatiënten uitnodigen om te vertellen hoe zij met een bepaald probleem omgaan. Door de

vragen uit de groep en de antwoorden van de neuroloog, revalidatiearts en VS krijgt u veel extra informatie. U hoort ook ervaringen en praktische tips van medepatiënten.

Lichamelijk onderzoek

Het kan gebeuren dat uw arts tijdens het gezamenlijk medisch consult **bepert** lichamelijk onderzoek bij u moet doen. Met uw toestemming kan de arts deze onderzoeken doen waar de medepatiënten bij zijn. Als u dat niet prettig vindt is er ook altijd een aparte onderzoekskamer beschikbaar. Uitgebreider lichamelijk onderzoek vindt altijd in een aparte ruimte plaats.

Voor wie is het gezamenlijk medisch consult bedoeld

- Patiënten met MS die voor een poliklinische controle afspraak komen en langer dan zes maanden de diagnose MS hebben.
- Patiënten met MS die interesse hebben in vragen, praktische tips en ervaringen van medepatiënten.
- Patiënten met MS die contact met medepatiënten prettig vinden.

Wat is een gezamenlijk medisch consult niet

Het is **geen**:

- groepstherapie;
- 90 minuten aandacht van de neuroloog voor u alleen;
- zelfhulpgroep;
- patiëntenvereniging;
- klassikaal onderwijs.

Hoe bereidt u zich voor

Om zoveel mogelijk uit het GMC te halen is het belangrijk dat u van tevoren nadenkt over wat u wilt vragen of bespreken. Hieronder vindt u enkele aandachtspunten die bij de voorbereiding van pas kunnen komen.

- Klachtenpatroon. Heeft u nieuwe klachten of zijn bestaande klachten erger geworden?
- Medicijngebruik.
- Uitslagen van onderzoeken.
- De invloed van MS op uw dagelijks leven.

Wanneer is de volgende afspraak

Het gemeenschappelijk medisch consult vindt ongeveer om de 3 maanden plaats. Patiënten kunnen één tot twee keer per jaar deelnemen. De overige consulten met uw neuroloog/revalidatiearts en Verpleegkundig Specialist zijn individueel. De groep waarin u deelneemt, is steeds anders van samenstelling.

Vertrouwelijkheid

Het MS-behandelteam heeft beroepsmatig een geheimhoudingsplicht. In het gezamenlijk medisch consult bespreken we uw gegevens echter in het bijzijn van anderen.

Daarvoor vragen we vooraf uw schriftelijke toestemming. Voor het onderlinge vertrouwen is het belangrijk dat u alles wat u over anderen hoort tijdens het GMC voor uzelf houdt en niet bespreekt met iemand buiten de groep. We willen dat iedereen in een veilige omgeving vragen kan stellen en ervaringen kan delen. Bij de start van het GMC vragen we alle deelnemers om een vertrouwelijkheidverklaring te ondertekenen. Het formulier bewaren we in uw status.

Heeft u nog vragen

Neemt u dan contact op met de Verpleegkundig Specialist MS:

Lisette Trommelen - Verharen; e-mail: l.verharen@etz.nl.

Of via het algemene nummer: (013) 221 01 40.

Ruimte voor aantekeningen/vragen:

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Neurocentrum, polikliniek Neurologie:
Route 42** (013) 221 01 40

Neurologie, 43.1363 04-18

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.