

Gepulseerde Radiofrequente (PRF) zenuwwortelblokkade

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een gepulseerde radiofrequente zenuwblokkade. Bij de blokkade wordt de betreffende zenuw geblokkeerd door een elektrisch stroompje. Deze behandeling volgt altijd op een of meerdere proefblokkades. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek of lage rug. In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.

We streven ernaar u zo snel mogelijk te behandelen. Dit betekent dat u geholpen kunt worden door een andere specialist dan u op de polikliniek heeft gezien. Indien u hier bezwaar tegen heeft, wilt u dit dan aangeven.

Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag tevoren gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose.

Hoe gaat het in zijn werk?

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het pijncentrum. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer. Op de behandelkamer neemt plaats op de behandeltafel. Afhankelijk van de locatie van de behandeling komt u op de buik of op de rug op de behandeltafel te liggen. Door middel van röntgendoorlichting wordt de plaats van de injectie bepaald. Deze plek wordt gemarkeerd en gedesinfecteerd. Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald in tot vlak bij de te behandelen zenuw. De arts controleert vervolgens of de naald op de juiste plaats zit door enkele teststroompjes te geven. Vervolgens spuit de arts contrastvloeistof en een verdovingsmiddel (lidocaine) in. Hierna wordt de naald verwarmd door gepulseerde radiofrequente stroom (RF). Hierdoor wordt de zenuw voor langere tijd uitgeschakeld en kan geen pijn meer geleiden. Meestal zorgt deze behandeling daardoor voor een vermindering van de pijn. Na de behandeling gaat u tnaar de verkoever van het pijncentrum. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 20 tot 30 minuten. U verblijft tussen de één en twee uur in het ziekenhuis.

Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit ons voor de ingreep melden.

Bloedverduuners

Als u bloedverduuners gebruikt moet u met de inname hiervan voor de behandeling stoppen, m.u.v. acetylsalicylzuur. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverduuners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de trombosedienst.

Bijwerkingen

Door de verdoving kunt u tijdelijk minder gevoel en kracht in het behandelde lichaamsdeel hebben. Als mogelijke bijwerking van een definitieve zenuwwortelblokkade kan er een tijdelijk verminderd gevoel van de huid waar behandeld is optreden. Dit zal na enkele weken weer verdwijnen.

Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele weken napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken. Tijdens de procedure wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Als u zwanger bent, of er is een kans dat u zwanger bent, moet u dit voor de behandeling melden.

Resultaat

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook pas na acht weken besproken door middel van een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis): **(013) 221 00 00**

Locatie ETZ TweeSteden

Pijncentrum: **(013) 221 04 10**

Route 90

pijn@etz.nl