

## Geheugencarrousel

In overleg met uw huisarts of behandelend medisch specialist heeft u een afspraak gemaakt op de polikliniek Geriatrie met een klinisch geriater, klinisch geriater in opleiding of verpleegkundig specialist geriatrie. In deze folder vindt u meer informatie over uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie

### Wat is een klinisch geriater?

Een klinisch geriater is een arts voor een oudere patiënt die last heeft van verschillende aandoeningen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problemen die van invloed zijn op uw functioneren.

Wij werken multidisciplinair. Dat betekent dat we vanuit verschillende vakgebieden kijken naar de patiënt, bijvoorbeeld samen met een fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist en gespecialiseerd verpleegkundige. Als aanvullend onderzoek nodig is, proberen we dit zoveel mogelijk op één dag te plannen. We stellen een behandelplan op waarbij we rekening houden met wat u aankan en wat uw wensen en doelen zijn. In dit behandelplan staat hoe we u kunnen helpen om een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en zelfstandigheid te behouden. Daarbij krijgt u de gelegenheid om aan te geven wat voor u nog belangrijke doelen in het leven zijn. Samen met u werken we het best passende behandelplan uit.

### Uw bezoek aan de polikliniek

We adviseren u om samen met een familielid of mantelzorger naar de afspraak op de polikliniek te komen.

- **Locatie ETZ TweeSteden:** Dr. Deelenlaan 5, 5042 AD Tilburg.

Polikliniek Geriatrie bevindt zich bij de balie van route 93 op de begane grond. Dit is vanuit de hoofdingang helemaal achterin het ziekenhuis. U kunt ook gebruikmaken van ingang West aan de Brugstraat, daar zijn ook parkeerplekken voor bezoekers van de polikliniek Geriatrie gereserveerd. Bij beide ingangen kunt u gebruik maken van een rolstoel.

### Wat kunt u op het spreekuur verwachten?

Een bezoek aan de polikliniek duurt vaak anderhalf tot twee uur. Soms wordt dezelfde dag ook nog bloedonderzoek en/of röntgenonderzoek verricht.

- Uw bezoek begint met een gesprek met de verpleegkundige.  
Zij zal u welkom heten en samen met u en uw naasten bespreken hoe het functioneren thuis gaat. Tevens zal zij uw thuissituatie en eventuele hulpverlening in kaart brengen.  
Vervolgens gaat de verpleegkundige een aantal onderzoeken bij u verrichten (geheugentest, meten van de bloeddruk, meting lengte en gewicht).  
Aansluitend heeft uw familielid/ mantelzorger een gesprek met de verpleegkundige.
- U gaat ondertussen naar de klinisch Geriater voor een uitgebreid gesprek over uw klacht, medicatiegebruik, gezondheid en functioneren. Daarna wordt u uitgebreid lichamelijk onderzocht. De medisch assistent kan u helpen met uit- en aankleden. Als u het prettig vindt, mag uw familielid en/of mantelzorger bij het lichamelijk onderzoek aanwezig zijn.
- Na dit onderzoek bespreekt de klinisch Geriater de resultaten met u en uw familielid en/of mantelzorger en stelt een aanvullend onderzoek en eventueel al een behandelplan voor. Meestal kan dit behandelplan pas na aanvullend onderzoek besproken worden. Hiervoor krijgt u een aparte afspraak. Deze vervolgspraak kan soms ook telefonisch plaatsvinden.

