

Een gedraaide zaadbal

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.



Welkom

Inleiding

Welkom in de zorgapp van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over een gedraaide zaadbal.

Meer informatie over: Inleiding

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een operatie in verband met een gedraaide zaadbal (torsio testis). Bij u is sprake van een draaiing van de steel waaraan de testikel 'hangt'.

Door die steel lopen, behalve de zaadleider, ook alle bloedvaten van en naar de testikel en bijbal. Bij sommige (jonge) mannen blijkt het ophangmechanisme niet goed ontwikkeld en kan de bal té ver doordraaien, waardoor de bloedvaten dichtgedraaid worden en de bloedtoevoer naar de testikel wordt afgeknepen.

Meestal is er sprake van plotseling hevige pijn in de balzak die gepaard kan gaan met misselijkheid en braken. Een gedraaide bal moet zo snel mogelijk worden terug gedraaid. Soms kan de arts de bal met de hand draaien, maar meestal is een operatie nodig.

Behandelteam

Wie behandelt u? Maak kennis met uw behandelteam.

Meer informatie over: Behandelteam

Deze urologen zijn werkzaam in het ETZ:

- Dr. Wijsman (aandachtsgebied Oncologie en laparoscopie)
- Dr. Breeuwsma (aandachtsgebied Oncologie en kijkoperaties (laparoscopie) aan de nieren)
- Dr. Dubbelman (aandachtsgebied kinderurologie, functionele urologie, andrologie, vrouwen met incontinentie)
- Dr. van Roijen (aandachtsgebied fertiliteit en Brachytherapie, andrologie, met name andrologische

- microchirurgie,
Steenchirurgie, Plaatsvervangend opleider urologie)
- Dr. Davits (aandachtsgebied endoscopische steenchirurgie en brachytherapie)
- Dr. Muller (minimaal invasieve urologie, Laparoscopie en robotchirurgie)

Een gedraaide zaadbal

Vorbereiding

Er is bij deze klachten altijd sprake van een acute situatie. Er zijn daarom geen voorbereidingen van toepassing.

De operatiedag

U wordt naar de verpleegafdeling gebracht. Op deze afdeling wacht u totdat u wordt opgeroepen voor de operatie, omdat de operatie tussen de geplande ingrepen moet plaatsvinden.

De operatie

De teelbal wordt uit de balzak gehaald en vaak is hij dan blauw verkleurd. De zaadstreng wordt teruggedraaid en dan zijn er twee mogelijkheden:

- **De teelbal kleurt weer snel bij. In dat geval wordt de teelbal vastgezet met drie of vier hechtingen in de balzak.**
- **Als de teelbal echt niet bijkleurt en de uroloog inschat dat dit niet meer zal gebeuren wordt de teelbal weggenomen. De ingreep duurt ongeveer 45 minuten.**

Na de operatie

Na de operatie is het raadzaam om 1 à 2 weken een onderbroek te dragen die u steun geeft (dus geen boxershorts) of een suspensoir (= steunende gordel). Deze moet u ook 's nachts dragen. Hiermee vermindert u de kans op zwelling. De verbandgazen waarmee de balzak is ingepakt moet u 2 dagen laten zitten, hierna mag u het verband verwijderen en mag u weer douchen.

Naar huis

Ontslag

Meestal mag u de volgende dag weer naar huis. Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie.

Meer informatie over: Ontslag

- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt.
- Aangeraden wordt om gedurende 2 weken niet zwaar te tillen of te fietsen.
- Sportactiviteiten, baden en zwemmen worden gedurende 4 weken afgeraden.

- Vaak is er na de operatie een zwelling rondom de zaadbal, die geleidelijk verdwijnt. Het is belangrijk dat u de suspensoir of goed ondersteunende onderbroek gedurende 1 à 2 weken blijft dragen. Na het verwijderen van het verband is het niet nodig de wond te verbinden.

Complicaties

Soms ontstaat na de ingreep een bloeduitstorting met pijn in het wondgebied of een infectie. Een blauwverkleuring van de wond komt regelmatig voor; behandeling is niet noodzakelijk.

Meer informatie over: Complicaties

Er kan tijdelijk wat afscheiding rond de hechtingen optreden. Na het verwijderen van het verband wordt u geadviseerd het wondgebied 1 maal daags kort te douchen (niet baden) of te wassen met water zonder zeep.

Controle

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog ongeveer 6 weken na de ingreep. Deze afspraak krijgt u bij ontslag mee. Krijgt u deze niet mee, neem dan contact op met de poli Urologie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis

- **Als u koorts krijgt na de ingreep (38.5 Graden Celcius of hoger).**
- **Als u meer pijnklachten krijgt.**

Tijdens kantooruren neemt u contact op met de polikliniek Urologie, buiten kantooruren neemt u contact op met de Huisartsenpost.