

# Gebitsprothese

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Gebitsprothese

**Binnen het Centrum Bijzondere Tandheelkunde (CBT) in ETZ Elisabeth (route 31) wordt voor jou een gebitsprothese gemaakt. Je hebt 8 afspraken bij het CBT.**

#### Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Gebitsprothese

---

### Wat is een gebitsprothese?

**Een gebitsprothese (kunstgebit) is een hulpmiddel om de functies van de eigen tanden en kiezen zo goed mogelijk over te nemen.**

#### Meer informatie over: Wat is een gebitsprothese?

Tanden en kiezen zijn van groot belang bij het kauwen en spreken. Daarnaast zijn ze belangrijk voor de eerste aanblik van het uiterlijk. Om een gebitsprothese helemaal passend voor jou te maken, doorloop je een aantal stappen.

#### Stap 1: De eerste afdruk

De maat van de boven- en/of de onderkaak wordt genomen zodat een afdruk kan worden gemaakt. Hiervoor gebruiken we een zo goed mogelijk passende lepel waarin een deegachtige roze vulling zit. Deze plaatsen we in de mond, waarna de vulling kan opstijven. De afdruk van de kaak is nu te zien. Daarnaast maken we een afdruk van de oude bovenprothese en zoek je in overleg met de assistente en de tandarts de kleur van je nieuwe tanden uit. Deze afspraak duurt 30 minuten.

## **Stap 2: Opnieuw een afdruk van de kaken**

Er ligt een speciale in het laboratorium op maat gemaakte paslepel klaar. Hierin zit een zalfachtige blauwe pasta waarna opnieuw een afdruk van de kaken wordt gemaakt. De afdruk van de kaak kan zo nog preciezer weergegeven worden. De pasta verandert in de mond tot een rubberachtig geheel en heeft geen smaak. Als je implantaten hebt, dan worden er hulpstukjes opgebouwd, die meegaan in de afdruk. Deze behandeling duurt 30 minuten.

## **Stap 3: De hoogtebepaling**

De hoogte van de gebitsprothese wordt nu bepaald. Je krijgt het gevoel dat je al tanden in de mond hebt en je bijt dan anders dicht. Er worden verschillende gekleurde waslaagjes aangebracht op de door het laboratorium gemaakte lepel. De tandarts meet de vorm en de stand van de kaak en de mond ten opzichte van de ogen op, zodat de prothese niet scheef komt te staan. De afspraak duurt dertig minuten.

## **Stap 4: De kaakbeweging meten**

In deze 30 minuten durende afspraak krijg je het pasmodel in de mond. De tandarts meet de beweging van de kaak op van zowel links naar rechts, als de beweging van voor naar achter, zodat bij het opstellen van de tanden en kiezen de bewegingen kunnen worden nagebootst. Er wordt een zalfachtige roze pasta (als bij stap 2) tussen het boven- en ondermodel gespoten. Eventueel controleert de arts de opstelling van de voortanden en past deze zo nodig aan.

## **Stap 5: Voorlopig pasmodel**

Het voorlopige pasmodel, met de tanden in was gezet, is klaar. Het model wordt in de mond geplaatst en je kunt in de spiegel kijken wat je vindt van de kleur, de vorm en de stand van de tanden. Er kan, wat deze drie dingen betreft, nog van alles veranderd worden. Het is erg belangrijk dat er vandaag iemand met jou meekomt die je goed kent en die samen met jou kan beslissen of de nieuwe prothese zo natuurgetrouw mogelijk overkomt.

Het model ligt volledig los in de mond omdat de pasvorm nog aangepast moet worden. Het passen duurt 15 minuten. Het kan zijn dat één keer passen niet voldoende is, dan volgt er nog een tweede pasafspraak. Indien nodig, worden bestaande hulpstukken meegestuurd naar het laboratorium. De oude prothese zit nu weer een week los in de mond. Als bij jou een bruggetje (steg) tussen de implantaten wordt gemaakt, duurt het vanaf de pas-fase totdat de prothese klaar is, minimaal tien werkdagen.

## **Stap 6: De nieuwe gebitsprothese**

De nieuwe gebitsprothese is klaar. Dat is wennen; het voelt anders aan, je ziet er anders uit en je praat misschien wat anders dan je gewend bent. Je raakt sneller gewend aan het praten met de nieuwe gebitsprothese als je hardop voor jezelf bijvoorbeeld de krant leest. 's Nachts moet je de prothese uitlaten, zodat het tandvlees tot rust komt. Veranderingen die tijdelijk kunnen ontstaan:

1. meer of minder speeksel
2. andere smaak
3. anders praten en eten
4. het voelen van drukplaatsen

## **Stap 7: Controle**

Je komt terug voor controle. Het is normaal dat er zich wat drukplekken onder de prothese gevormd

hebben. Hierdoor kan het zijn dat er wat van de prothese afgeslepen moet worden. Het is mogelijk dat je nog vaker last krijgt van drukplekjes. Je kunt dan de prothese uitdoen en een telefonische afspraak maken met het CBT om het probleem te laten verhelpen.

Zorg er wel voor dat vanaf 24 uur voordat je de afspraak hebt, de prothese in is gehouden. De tandarts kan anders niet precies zien waar de drukplaatsen zitten. Als je een gebitsprothese hebt moet je, in overleg met de eigen tandarts of tandprotheticus, minimaal 1 keer per jaar terugkomen voor controle. Het maakt niet uit of de prothese wel of niet geplaatst is op implantaten. Als je implantaten hebt, blijft een rookverbod gelden.

## **De prothese schoonmaken**

**Je maakt de prothese schoon met gewone zeep en een protheseborsteltje of een nagelborstel.**

### **Meer informatie over: De prothese schoonmaken**

- Tandpasta en Steradent® zijn zeer slecht voor het behoud van de prothese. Gebruik bij de schoonmaak van de gebitsprothese deze producten beter niet.
- Leg 1 keer per week de prothese 's nachts in keukenazijn of in verdunde schoonmaakazijn. Daarna borstel je hem af onder stromend water.
- Om vallen en daardoor breken van de prothese te voorkomen, zorg je voor een zachte ondergrond of een met water gevulde wasbak.