

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Algemene info

### Welkom



**In overleg met uw behandelend orthopeed heeft u gekozen voor het verwijderen van een ganglion dmv een operatie. Binnenkort wordt u hiervoor behandeld in het ziekenhuis.**

### Meer informatie over: ETZ

De operatie wordt uit gevoerd op het Behandelcentrum in het ETZ locatie Elisabeth. Deze app geeft informatie over de ingreep.

### Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis



De operatieve en klinische orthopedische zorg binnen het ETZ wordt op dit moment aangeboden op 2 locaties (Elisabeth en TweeSteden-Tilburg).

Voor bezoek aan de polikliniek zijn er 3 locaties (Elisabeth, TweeSteden - Waalwijk en TweeSteden-Tilburg)

Voor u betekent dit dat u mogelijk voor een poliklinisch consult op de ene locatie gezien wordt terwijl de ingreep op een andere locatie wordt uitgevoerd. Wij zorgen er echter voor dat de coördinatie van zorg zo goed mogelijk wordt bewaakt.

### Patiëntenrechten en -plichten



In deze folder vindt u informatie over [Patiëntenrechten en -plichten](#).

## Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

## Behandelaars



De ingreep wordt meestal gedaan door één van de AIOS (Arts in opleiding tot specialist) op het behandelcentrum. Deze staat altijd onder supervisie van een orthopeed. In enkele gevallen wordt de operatie door een orthopedisch chirurg op de operatiekamer gedaan.

## Informatie aandoening



Een ganglion is een veel voorkomende, goedaardige zwelling (cyste) gevuld met een geleachtig vocht. Het komt het meest voor aan de pols, maar kan ook optreden op de hand of de voet. Een ganglion verandert vaak spontaan van grootte en kan ook vanzelf volledig verdwijnen. Het kan pijnklachten geven afhankelijk van grootte, lokalisatie en belastingen. De diagnose wordt door uw arts eenvoudig aan de hand van lichamelijk onderzoek gesteld. Soms is het noodzakelijk om met een echo aanvullend onderzoek te doen.

De polikliniek assistente plant u in voor de operatie. Als de datum niet meteen gepland kan worden, kan het zijn dat u op een later tijdstip wordt gebeld voor een datum. De operatie vindt plaats op het behandelcentrum orthopedie, locatie ETZ Elisabeth. U kunt zich voor de operatie melden aan de balie van poli orthopedie (route 47).

## Oorzaak



Er is geen duidelijke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion. Bij oudere mensen kan slijtage (artrose) een rol spelen en soms ontstaat een ganglion na bijvoorbeeld een polsbreuk. Overbelasting kan een belangrijke oorzaak zijn, zeker als er sprake is van instabiliteit in de pols.

## Behandeling



Alleen als u duidelijke klachten heeft van het ganglion wordt een behandeling overwogen. Een behandeling kan bestaan uit fysiotherapie, zeker als er tekenen zijn van instabiliteit. Veel patiënten hebben hier baat bij. Indien dit niet het gewenste effect heeft kan een injectie met ontstekingsremmende medicijnen (corticosteroiden) worden gegeven, nadat het ganglion eerst met een punctie is leeggezogen. De orthopedisch chirurg kijkt samen met u of deze behandeling voor u mogelijk is. Indien dit niet het geval is, of als het ganglion niet verdwijnt of weer terugkomt dan is opereren om het ganglion in zijn geheel te verwijderen een

mogelijkheid. Maar ook bij operatie bestaat de kans op recidief.

## Vorbereidingen thuis



U kunt zich thuis op de volgende manieren op de operatie voorbereiden:

- Omdat u een dik verband om uw hand, pols of voet krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen of pijpen aan te doen.
- indien operatie aan de hand, moet u al uw ringen en andere sieraden aan de hand die geopereerd wordt, afdoen en nagellak verwijderen.
- indien operatie aan de voet, is het nodig om krukken vooraf te regelen via Thebe/Medipoint
- De eerste 10 tot 14 dagen na de operatie moet u er rekening mee houden dat u niet alles zelf in huis kunt doen.
- U mag voor de operatie gewoon eten en drinken.
- Het is verstandig roken achterwege te laten, omdat roken de wondgenezing verslechtert.
- Na de operatie mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.

## De operatie



Het verwijderen van het ganglion gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving. Het doel is om de cyste in zijn geheel te verwijderen waarbij ook de oorsprong van het ganglion wordt weggehaald. Tijdens de operatie verwijdert de orthopedisch chirurg via een snede in de huid het ganglion en de huid wordt gehecht, meestal met oplosbare hechtingen. Heel soms wordt het weggehaalde weefsel opgestuurd voor onderzoek.

## Mogelijke complicaties na de ingreep



Er bestaat altijd een kleine kans op complicaties, al is deze gering. Er zijn geen specifieke risico's bij deze operatie maar er bestaat de mogelijkheid tot het optreden van een recidief van het ganglion, infectie of nabloeding. In de volgende gevallen is het belangrijk om contact op te nemen binnen kantooruren met de polikliniek Orthopedie of buiten kantooruren met de SEH of huisartsenpost:

- Bij blijvende en toenemende pijn
- Bij gevoelsverlies, zwelling, ontsteking of koorts
- Bij bloedverlies door het verband heen

## Na de behandeling (leefregels)



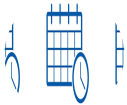
Na de operatie zijn er een aantal leefregels waar u rekening mee kunt houden:

- Het is verstandig indien u aan de hand bent geopereerd om uw hand de eerste twee dagen hoger dan uw hart te houden, om een kloppend gevoel en zwelling te voorkomen. Indien u aan de voet bent geopereerd is het belangrijk

om deze de eerste 2 dagen zo veel mogelijk hoog te leggen.

- Zolang u hechtingen heeft, mag u alleen douchen en niet in bad gaan en/of sauna. (tip bij het douchen: zolang u het drukverband de eerste 2 dagen nog om heeft; doe een plastic zak om de hand zodat het verband niet nat/vochtig wordt.)
- Indien u aan de hand bent geopereerd moet u de vingers elk uur 10 keer langzaam buigen en strekken zonder weerstand. Wel moet de handpalm wat rust hebben en moet kracht zetten (zwaar tillen en wringende bewegingen) 4 tot 6 weken worden vermeden. Deze rust is nodig voor een ongestoorde wondgenezing.
- Indien u aan de voet bent geopereerd mag u de eerste dagen niet te veel lopen. Loop alleen de stukjes die echt noodzakelijk zijn en probeer elk uur uw voet en enkel te bewegen zonder deze te belasten. Bv wiebelen met de tenen.
- Contact met huisdieren vermijden in verband met infectie risico.
- Zolang u niet goed kunt reageren, mag u geen voertuig besturen.

## Controle na de operatie



Na ongeveer 8 weken komt u op controle bij de orthopedisch chirurg. Die bespreekt met u hoe het gaat en bekijkt de genezing van het litteken. De afspraak hiervoor wordt na de ingreep gemaakt door de polikliniek assistente.

## Vragen



### Vóór de operatie

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek orthopedie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u de polikliniek daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u ergens een ontsteking of koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie.

### Na de operatie

Wanneer er thuis, na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- uw huisarts of huisartsenpost;
- de polikliniek Orthopedie;
- buiten kantooruren met uw huisartsenpost;

De telefoonnummers van het ziekenhuis vindt u onder het hoorntje onderaan uw scherm.