

Functioneel neurologische stoornis (FNS)

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis



Welkom bij in de app van het Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis. In deze app vind je informatie over de aandoening functioneel neurologische stoornis.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten. Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

Functioneel neurologische stoornis (FNS)

Wat is een functioneel neurologische stoornis?

Bij een functioneel neurologische stoornis (FNS), ook wel conversie genoemd, werken uw hersenen en de rest van uw lichaam niet goed samen.

Meer informatie over: Wat is een functioneel neurologische stoornis?

Er werkt iets niet meer goed in de directe aansturing vanuit uw zenuwstelsel. Daardoor kan een beweging (zoals lopen) niet meer goed gecoördineerd verlopen. Dit probleem van aansturing ontstaat vaak acuut. De klachten zijn niet het gevolg van een beschadiging van het zenuwstelsel, maar ontstaan door een probleem met het functioneren van het zenuwstelsel. Het zenuwstelsel heeft veel functies, waardoor er ook veel verschillende symptomen kunnen optreden. De klachten die u ervaart zijn echt. U beeldt het u niet in of doet niet alsof. U kunt meerdere klachten tegelijk hebben en de klachten kunnen veranderen over tijd.

Symptomen die kunnen optreden

- uitvalsverschijnselen/verlammingen;
- aanvallen die lijken op epilepsie, maar niet door epilepsie worden veroorzaakt;
- zintuiglijke problemen, zoals (gedeeltelijk) gezichts- of gehoorverlies;
- motorische problemen, zoals schokken en trillen;
- problemen met het spraakvermogen, zoals stotteren;
- duizeligheid en evenwichtsstoornissen;
- sensibiliteitsstoornissen zoals koude/warmte of pijn niet of té hevig voelen.

Oorzaken FNS

Wat duidelijk is, is dat bij FNS signalen van de hersenen niet of verkeerd aankomen bij verschillende delen van het lichaam en dat signalen vanuit het lijf anders of niet meer gevoeld worden door de hersenen.

Meer informatie over: Oorzaken FNS

Hoewel u uw best doet, ervaart u minder grip op bijvoorbeeld het bewegen van uw arm, of trilt uw hand terwijl u probeert uw hand stil te houden. Soms weten we niet goed waarom juist nu deze klachten ontstaan. Het is altijd de moeite waard na te gaan of er uitlokkende factoren waren. Denk hierbij aan het meemaken van een heftige gebeurtenis, zoals het verlies van een dierbare, een plotseling ontslag, een grote operatie of een ongeluk. Soms is er geen duidelijke oorzaak voor de klachten.

Tijdelijke functionele neurologische klachten komen zeer regelmatig voor. De prognose is over het algemeen goed, de klachten herstellen vaak spontaan binnen enkele dagen tot maanden.

Diagnostiek

De neuroloog stelt FNS vast op basis van uw verhaal en een lichamelijk onderzoek. Soms wordt er aanvullend onderzoek verricht om een andere oorzaak van uw klachten uit te sluiten.

Gevolgen

De (vaak slechts tijdelijke) klachten van FNS kunnen veel invloed hebben op uw manier van leven. Het kan u bijvoorbeeld beperken in uw privéleven, in relaties met anderen of in uw werk. Dat betekent soms dat u tijdelijk aanpassingen moet maken in uw levensstijl, en dat u er rekening mee moet houden dat u niet alles kunt doen.

Behandeling

Bij de meeste mensen gaan de klachten over binnen een dag tot enkele maanden. Het belangrijkste is dat u weer vertrouwen krijgt in uw lichaam en de diagnose begrijpt. Als u begrijpt wat er aan de hand is kunnen we samen met u een behandeling op maat inzetten.

Meer informatie over: Behandeling

Het kan zijn dat we, afhankelijk van de klachten die bij u op de voorgrond staan, naast de neuroloog, ook de medisch psycholoog, de psychiatrisch consulent, de fysiotherapeut, ergotherapeut of logopedist

betrekken. Dit om zo goed mogelijk te begrijpen waarom uw lijf hapert en om een advies op maat te kunnen geven over welke behandelopties het best passen. In de regio zijn verschillende therapeuten gespecialiseerd in FNS, waarnaar we u ook kunnen verwijzen.

Vaak zal u merken dat de klachten na goede uitleg reeds verbeteren, ook helpt het om niet helemaal stil te vallen. U kunt het beste in beweging blijven zonder uw lijf te overbelasten.

Tot slot

Meer informatie

Als u na het lezen van de informatie in deze app nog vragen heeft over FNS kunt u met die vragen bij ons of uw huisarts terecht. Extra en betrouwbare informatie vindt u op de volgende sites:

- www.neurosymptoms.org
- www.stichtingfns.nl

Informatie over het inzien van uw dossier vindt u op www.etz.nl/mijnnetz

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):
(013) 221 00 00

Polikliniek Neurologie:
(013) 221 01 40

Locatie ETZ Elisabeth
Route 42

Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5