

Fluorcarriërs

Aanwijzingen voor het gebruik van fluoridelepels thuis tijdens en na de bestralingsperiode

1. U moet de fluoridelepels tijdens de bestralingsperiode **om de dag** gebruiken, bij voorkeur voor het slapen gaan.
2. U poetst eerst uw tanden.
3. U spoelt de lepels af met water en schudt ze uit. Daarna vult u de lepels ongeveer voor een derde met natriumfluoride gel.
4. Breng de lepels in de mond over de tanden en kiezen aan.
5. Houd uw kin naar beneden en houd een beker onder uw kin om speeksel en gel op te vangen of ga boven een wastafel zitten.
6. De lepels moeten **vijf minuten** in uw mond blijven, slik de gel niet door.
7. Na 5 minuten neemt u de lepels uit uw mond en spuugt u de overgebleven gel goed uit. Spoel één keer na met water.
8. Na de bestralingsperiode gebruikt u de lepels levenslang, om de dag. U mag hier alleen mee stoppen op advies van uw tandarts en/of mondhygiëniste.

Tot slot

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de mondhygiëniste/assistente.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie: (013) 221 02 20

Locatie ETZ Elisabeth

Route 6

Mondhygiëne de Bres:

Eerste etage Medische Boulevard

(013) 221 24 84

Locatie ETZ Waalwijk

Route 41

Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie, 43.433 01-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

