

Fietsergometrie

Cardiologie

Binnenkort wordt u op polikliniek/functieonderzoek Cardiologie verwacht voor een inspanningstest; de fietsergometrie. In deze folder leest u informatie over het verloop van het onderzoek. Ook staat in deze folder welke bijdrage van u verwacht wordt om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen.

Wat is het doel van het onderzoek?

De fietsergometrie is een onderzoek waarbij door middel van fietsen de zuurstofvoorziening van de hartspier en/of ritmestoornissen worden bekeken. Ook wordt de inspanningstolerantie gemeten.

Het is de bedoeling dat u tijdens het onderzoek toewerkt naar een maximale inspanning zodat de arts weet hoe uw hart zich gedraagt tijdens maximale inspanning.

Na deze inspanning kunt u rustig bijkomen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Bij dit onderzoek neemt u plaats op de hometrainer (fiets).

De hartfunctieaborant(e) bevestigt een manchet om uw arm waarmee de bloeddruk gemeten wordt. Ook worden 10 elektrodes op het bovenlichaam geplaatst en deze worden verbonden met een ECG-apparaat (indien nodig wordt borsthaar weggeschoren). Na een makkelijke start wordt elke minuut het fietsen zwaarder gemaakt.

U moet proberen het fietsen zo lang mogelijk vol te houden. Tijdens het onderzoek controleert de hartfunctielaborant(e) uw bloeddruk regelmatig en ook registreert hij/zij uw hartslag.

Verder wordt er gedurende de inspanning gelet op u en er wordt bij u navraag gedaan of u klachten ervaart. U kunt zelf mee werken door een actieve bijdrage te leveren aan de test.

Na de fietsergometrie is het van belang dat u nog ongeveer 5 minuten uitrust op de fiets.



Tijdsduur

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Afhankelijk van u inspanningstolerantie bent u gemiddeld tussen de 8 en 10 min daadwerkelijk aan het fietsen.

De overige tijd bent u bezig met het aan-/uitkleden, de voorbereiding van de test en het rusten na afloop van de inspanning.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon blijven innemen, tenzij de arts dit anders met u afspreekt.

Kleding

Omdat u tijdens het onderzoek een behoorlijke inspanning moet leveren, is het gewenst om een gemakkelijke en ruim zittende broek aan te trekken.

U mag als u dat fijner vindt, ook sportkleding meebrengen.

Als u er tegen opziet om met een ontbloot bovenlichaam te fietsen mag u een ruim zittend shirt of hemd meenemen.

In geval van storing zal de hartfunctielaborant(e) u mogelijk vragen uw kleding uit te doen of te verschuiven.

Eten en drinken

U mag **niet** nuchter aan het onderzoek deelnemen. De voorkeur gaat uit naar een licht verteerbare maaltijd.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag van de fietsergometrie krijgt u meteen na het onderzoek, mits u komt voor een test aangevraagd door uw huisarts, dan gaat de uitslag naar uw huisarts en ziet u na afloop geen cardioloog.

Nadat u zich heeft aangekleed, neemt u plaats in de wachtruimte bij de polikliniek.

Als u aan de beurt bent, wordt u gevraagd om in de spreekkamer te komen. Uw behandelend cardioloog bespreekt daar met u de resultaten van alle onderzoeken die hebben plaatsgevonden.

Als u een fietsergometrie krijgt in verband met hartrevalidatie ontvangt u geen uitslag, omdat dit onderzoek alleen voor uw conditiebepaling plaatsvindt.

Wel wordt er door de hartfunctielaborant(e) altijd overlegt met de cardioloog of er geen bijzonderheden zijn na afloop van de test, zodat u weer veilig naar huis toe kan.

U neemt hiervoor plaats in de wachtruimte en u hoort daar van de hartfunctielaborant(e) wanneer u naar huis toe mag.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek/functie onderzoek Cardiologie.

In uw plaats kan een andere patient geholpen worden, waardoor wachtlijsten verminderd of voorkomen kunnen worden.

Als u wilt kunt u waar mogelijk meteen een nieuwe afspraak maken.

Patiënten van dr. de Kezel moeten contact opnemen met polikliniek Kindergeneeskunde.

Tot slot

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met polikliniek/functieonderzoek Cardiologie.

Aan het begin van het onderzoek vertelt de functielaborant(e) u wat er gaat gebeuren. Als u op dat moment nog vragen hebt, kunt u die ook aan hem/haar stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Cardiologie: (013) 221 00 30

Polikliniek Kindergeneeskunde: (013) 221 08 00