

# Familiegesprek op de Intensive Care

## Samen praten over de behandeling

U heeft een afspraak met de IC-arts en de IC-verpleegkundige, omdat uw familielid/vriend(in) is opgenomen op de Intensive Care (IC).

De IC-arts en de IC-verpleegkundige willen u graag betrekken bij de behandeling. In dit gesprek kunt u informatie uitwisselen, zodat er een plan gemaakt kan worden dat past bij de situatie, wensen en verwachtingen van uw familielid/vriend(in).

Het behandelteam (*de personen die betrokken zijn bij de behandeling*) is verantwoordelijk voor de keuzes in de behandeling van uw familielid/vriend(in).

## Onderwerpen tijdens het gesprek

Hoe gaat het op dit moment met uw familielid/vriend(in)?

De IC-arts geeft u uitleg. U kunt hierover vragen stellen.

*Voorbeeldvragen:*

- Wat is de reden of ziekte waarom mijn familielid/vriend(in) op de IC ligt?
- Hoe is de situatie op dit moment?
- Welke behandelingen worden gebruikt en waarom is voor deze behandelingen gekozen?
- Wat zijn de risico's van de behandelingen?
- Zijn er eventuele problemen ontstaan tijdens de opname op de IC?
- Welke andere specialisten zijn betrokken bij de zorg van mijn familielid/vriend(in)?
- Kunt u iets zeggen over het herstel op korte en/of lange termijn?

## Hoe was de situatie vóór opname op de IC?

De IC-arts gaat met u in gesprek over de situatie van uw familielid/vriend(in) vóór de opname.

- Waren er veranderingen in de gezondheid?  
*Bijvoorbeeld:* veranderingen in conditie, geheugen of goed voor zichzelf kunnen zorgen?
- Kon uw familielid/vriend(in) voor de opname zelf beslissingen nemen?

## Wat zijn wensen van de patiënt?

- Wat zijn belangrijke dingen in zijn/haar leven?
- Is hij/zij tevreden over zijn/haar leven?

## Wat zijn uw wensen als familielid/vriend(in)?

- Hoe wilt u betrokken worden bij de zorg?
- Hoe voelt u zich over de opname van uw familielid/vriend(in) op de IC?
- Wat vindt u belangrijk bij de opname en behandeling?

## Hoe verder?

- Samen met u bespreekt de IC-arts de mogelijkheden voor de behandeling. Ook de voor- en nadelen van de verschillende behandelingen worden met u besproken.

## Tips

- Zet voor het gesprek al uw vragen, wensen en wat u verwacht op papier
- Probeer met tenminste 2 personen bij het gesprek te zijn.  
De ander kan ook vragen stellen waar u misschien niet aan heeft gedacht.