

Essentiële trombocytose (ET)

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Essentiële Trombocytose	1
Symptomen	1
Diagnose	1
Behandeling	2
Tot slot	2
Meer informatie	2
Belangrijke telefoonnummers	2

U hebt van uw specialist te horen gekregen dat u Essentiële Trombocytose (ET) hebt. In deze folder leest u meer hierover.

Essentiële Trombocytose

ET is één van de myeloproliferatieve aandoeningen. Dit betekent dat uw beenmerg teveel bloedplaatjes (trombocyten) aanmaakt. Dit leidt niet altijd tot klachten of symptomen. De ziekte wordt dan ook vaak bij toeval ontdekt en komt vooral voor bij mensen boven de vijftig jaar. Waarom het beenmerg zich afwijkend gedraagt is onbekend. Bij patiënten met ET is vaak de JAK2-genmutatie aanwezig, wat mogelijk als onderliggende oorzaak gezien kan worden voor het ontstaan van ET. Het zogenaamde JAK2-gen is een verandering (mutatie) die ervoor zorgt dat bepaalde stamcellen blijven delen zonder dat dit nodig is. De normale controle over de aanmaak van bloedcellen valt hiermee weg. Hierdoor ontstaat een overproductie van bloedplaatjes.

Symptomen

De meest voorkomende klachten bij ET zijn:

- tintelingen, brandende pijn van handen of voeten met witte of blauwe verkleuring.
- hoofdpijn, migraine met lichtflitsen;
- trombose, dit kan zich uiten als een trombosebeen (dik, warm, rood been), herseninfarct of TIA, hartinfarct of longembolie;
- soms, voornamelijk als de trombocyten erg hoog worden, is de kans op bloedingen juist wat groter. Dit kan zich uiten in bloedneuzen, bloedend tandvlees, blauwe plekken of hevige menstruatie.

Diagnose

Om de diagnose te kunnen stellen, wordt uitgebreid bloedonderzoek en lichamelijk onderzoek verricht. Ook wordt een beenmergonderzoek gedaan. Soms wordt er een echo van de milt gemaakt.



Behandeling

ET kan niet worden genezen, maar met de juiste behandeling zal de levensverwachting met ET niet sterk afwijken van die van mensen zonder ET. De behandeling richt zich op het voorkomen van complicaties en het verminderen van klachten. Hiervoor kunnen verschillende medicijnen worden ingezet. Uw arts bespreekt met u wat in uw geval de beste behandelmogelijkheden zijn.

Tot slot

Als u vragen hebt kunt u terecht bij uw specialist of regieverpleegkundige.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op onderstaande websites:

Algemene informatie:

www.hematologienederland.nl

Lotgenoten contact:

www.mpd-stichting.nl

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Interne Geneeskunde: (013) 221 01 70

Locatie ETZ Elisabeth
Route 25

Locatie ETZ TweeSteden
Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk
Route Wachtruimte 5, Nummer 26

Locatie ETZ TweeSteden
Route 1
Multidisciplinair Oncologisch Centrum (MOC): (013) 221 57 64

Interne Geneeskunde, 43_1020 03-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.



